

tr

[](#Yoga)[](#c)[top\_](#top_)[](#TOP)

**КРИТИКА НА ПОЗИТИВНИЯ РАЗУМ В СИСТЕМАТА ЕНЕРГИЯ-ИНФОРМАЦИЯ**

проф. Георги Ангелов

Ползването *online* е препоръчително



Позитивен разум

**[[](#top)КРИТИКА НА ПОЗИТИВНИЯ РАЗУМ В СИСТЕМАТА  
ЕНЕРГИЯ – ИНФОРМАЦИЯ](#top_" \o "В Съдържанието)**

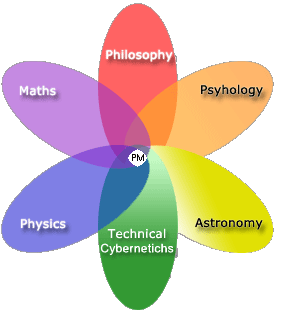
**sese-note**[**СЕКО ПАНТЕРАТА**](http://www.eec.us.com/secure/event_M.pdf)  **– ИСТОРИЧЕСКИ ДОКУМЕНТАЛЕН КЪС РАЗКАЗ**

**[](#ass)**

[**ОЦЕНКА НА ПОВЕДЕНИЕТО НА ИНДИВИДА**](#ass)

**sese-note**[**СЕКО ПАНТЕРАТА**](http://www.eec.us.com/secure/event_M.pdf)

**– ИСТОРИЧЕСКИ ДОКУМЕНТАЛЕН *ОЩЕ ПО-КЪС*   
РАЗКАЗ (АНАЛИЗ И ОЦЕНКА НА ПОВЕДЕНИЕТО НА ИНДИВИДИТЕ)**

**[](#top1)**

Прочетете ВНИМАТЕЛНО долното СЪГЛАСИЕ за ползване на материала:

"**КРИТИКА НА ПОЗИТИВНИЯ РАЗУМ В   
 СИСТЕМАТА ЕНЕРГИЯ-ИНФОРМАЦИЯ**"

Предоставя се в електронен формат за образователни и изследователски цели.

Забранено е принтирането и разпространението му в книжен и електронен формат на книги защитени от закона за авторското право. Ако възнамерявате да ползвате това електронно копие за нужди, различни от образователни и изследователски, Вие трябва да притежавате легално придобито копие в хартиен или цифров формат.

СТРОГО ЗАБРАНЕНО e използването на това електронно издание за търговски цели.

За Ваше удобство и сигурност, моля консултирайте се относно Закона за авторските права, в държавата, в която живеете.

Тази секция на eecWeb Site се ползва с правата и задълженията на  
[U.S. Copyright Act, 17 U.S.C.](http://www.copyright.gov/title17/) Section 107. Limitations on Exclusive Rights: Fair Use.

В това СТУДИО, **Част 1** е разработена като учебен материал, предназначен за инвеститорите в областта на реалната икономика, включително за консултанти и лицензираните финансови анализатори на такива проекти. Целта е последователно и постоянно да влизат в конкретен предмет на участниците с различна професионална култура, която ще гарантира успешното стартиране и разработване на индустриални проекти, в полза на всички участници

и общността.

Препоръчително е: минимум двукратно прочитане на материала, за да може тематично   
разпокъсаното описание на доста различните по природа фактори да се възприеме като   
една цяла стратегия на поведение на участниците в общия бизнес. Практиката е докзала   
неочаквано за всички изключително добри резултати от общата им дейност.

**Част 2** е по желание.

**[](#top_)**

**КРИТИКА НА ПОЗИТИВНИЯ РАЗУМ В СИСТЕМАТА ЕНЕРГИЯ-ИНФОРМАЦИЯ**

Система за повишаване на самоконтрола на поведението

СЪДЪРЖАНИЕ

little_fleurАко четете от компютъра, ползвайте интерактивните връзки в текста ([URL](http://www.webopedia.com/TERM/U/URL.html)) за ваше   
удобство в текста по-долу и линковете за връщане обратно към него или .

[W-L.gifВЪВЕДЕНИЕ](#intro)

Част 1 ЕНЕРГИЙНИ И ИНФОРМАЦИОННИ ОСНОВИ НА ПОЗИТИВНАТА МИСЪЛ

[W-L.gif](#le)Глава I [ЖИЗНЕНИТЕ ЕНЕРГИИ](#le)

[Енергийни потоци](#ef) 8

[W-L.gif](#II)Глава II ИНФОРМАЦИЯ – «СВЕТЪТ КАТО ВОЛЯ И ПРЕДСТАВА“

[Определение за света](#world) 11

[Информационен аспект](#ia) 13

[Енергиен аспект](#ea) 19

[Какво представлява разумът](#mind) 20

За [младия /](#jm) [възрастния човек](#om) 23

[Матрицата](#matrix) 25

[Играта](#play) 34

[_!_[1]W-L.gif](#ipc)Глава III МЕЖДУЛИЧНОСТНИ КОМУНИКАЦИИ

[Комуникация между индивиди](#ipc) 38

[Комуникации в група](#igc) 44

[Човекът-играч (Homo Ludens).](#hl) [Анализи](#analyses) 48

[_!_[1]](#fow)[W-L.gif](#le)Глава IV ЕНЕРГИЯ НА НАМЕРЕНИЕТО И РЕШЕНИЕТО

[Външна енергия](#ie) 54

[Форми на желанието](#fow) 59

[Животът, стареенето и смъртта](#lod) 62

[W-L.gif](#pov3)Глава V [ТРИТЕ СИЛИ](#pov3) 72

[Астрална проекция](#астрално) 73

[ОПРЕДЕЛЕНИЯ](#def) за смисъла на използваните понятия 76

[Appl.gif](#med) [ФОТО ГАЛЕРИЯ](#OH) 79

Част 2 [C:\Users\Mariner\Documents\_____\Meditation\images\bulit.gif](#med)[МЕДИТАЦИИ](#med)

Глава I МЕДИТАЦИИ ЗА ПОСТИГАНЕ НА   
СЪВЪРШЕНА ЛИЧНОСТ

1. [Подготвителна медитация](#pm) – дишане 70
2. [Поглед навътре](#med2) 71
3. [Сън на яве](#med3). [Негативни мисли](#med4) (28-дневен цикъл) 72
4. [Физическо здраве](#med5). [Богатство и изобилие](#med6). [Живот, смърт](#med7). . . 73

[C:\Users\Mariner\Documents\_____\Meditation\images\bulit.gifC:\Users\Mariner\Documents\_____\Meditation\images\bulit.gif](#app3ph)Глава II [ПРИЛОЖЕНИЕ НА МОДЕЛА НА ТРИФАЗНАТА   
ЕНЕРГИЙНА СИСТЕМА В МЕДИТАЦИЯТА](#app3ph) 76

1. [Енергия](#med8) 78

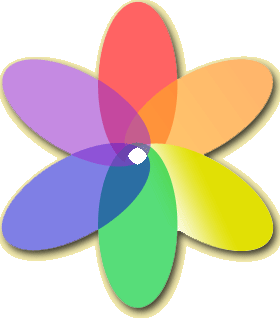
[C:\Users\Mariner\Documents\_____\Meditation\images\bulit.gif](#master)Глава III [КАК ДА УСВОИТЕ МЕДИТАЦИЯТА](#master) – съвети 80

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение A За автора

[clovercloverКАЧЕСТВЕНА ОЦЕНКА ИНДИВИДА](#ass)  
Математическо моделиране 1

Заключение

[](#Резюме)ornament [РЕЗЮМЕ](#Резюме) 11

**[](#TOP)**

ВЪВЕДЕНИЕ

В настоящото Студио става дума за привидно необикновени неща, някои дори изглеж­дат малко шокиращи при първо прочитане. Предлагам ви да се запознаете с един, за ня­кои нов, екзотеричен по същество, начини за опознаване на света в който жи­веем и работим, и средства, с които да можем да проверим дали всичко това е наистина така. Това е една мощна техника, която ви дава власт да правите някои неща, които сме приели, че са невъзможни – а именно, да управлявате съдбата си. Усъвършенст­вайки мисленето си, ще можете да създадете нови модели на поведение и да напра­вите живота си емоционално, духовно и материално по-богат. Принципите на позитивния разум, към което е насочено това Студио, променят живота – вашия и на другите – но­сейки яснота и прозрения, успех и щастие. Все още много хора нямат представа за това. Третираните тук проблеми са от такова естество, че отговарят на ду­ховните потребности, които са имали хората векове наред и още много векове ще имат. Единственото, което може да се иска са няколко насочващи мнения, които мо­гат да се извлекат от това Студио, но резултатите от практикуването им от читателя могат да бъдат колкото неочаквани, толкова и решаващи за оформянето му като ка­чествена личност с добро ментално и физическо здраве до поемането на последния му дъх преди да се представи пред Бога, както се казва.

Това Студио е изградено като трактат и интерпретации върху ползвана литература на автори с подобни на темата интереси (някои пасажи дори са директно цитирани) и, разбира се, върху собствени изследвания и опит.

Има много книги по тази тема, но както е казал [Sri Chinmoy](http://www.writespirit.net/sri_chinmoy/):

*„По-добре да не четете книги, писани от професори или учени, които са още на пътя и не са постигнали просветление. Четенето не заменя мисленето. В няка­къв смисъл дори е опасно да се чете по някакъв въпрос преди човек сам и ос­новно да е мислил за него. Само онези, които са разбрали Истината ще имат въз­можността да предложат Истината. Иначе става като слепец да води слепеца.”*

Това четиво е предназначено както тези, които за първи път се срещат с тази материя, а и за такива, които започват работа в системата на Международния инвестиционен съвет, Вашингтон. PА и обикновеният читател ще оцени непосредственото, нагледното познание повече, отколкото абст­рактните понятия на логичното познание особено, когато то се отнася до практичес­кото му използване в една тъй съкровена за всеки цел – да се усъвършенства, за да живее по-смислено, но и в крайна сметка по-добре. Конструкцията, която е използвана, е едно много прагматично средство за вли­зане в собствения ни свят и връщане в реалността. Подобно и по-лесно от ходенето на работа всеки ден. И всичко това – по два различни маршрута, описани в двата раздела, като първият помага за работата ви по втория и затова е преди него. А онези читатели, които вече са изминали част от този път, биха могли да си преподредят и преоценят не­щата. Това е много, много важно за тях. По-късно ще разберете защо.

Тук са изложени принципите на Позитивния разум**[[1]](#footnote-1)** в системата енер­гия-информация за усъвършенстване на личността. Мисленето, като същ­ност на разума и съответно елемент, част, субстанция на човешкия интелект, е процес на преработ­ване на придобита информация, за което се изразходва определено коли­чество енергия, специфично за всеки човек. Това е една структурна теория, която може да ви помогне да осмислите по-добре вътрешния си живот.

Изложението е конструирано върху основата на позитивното мислене, което е базовото ниво, рамката, и следват две части (като системна представа – на три йерархически нива на една пирамида – **0**, **1** и **2**); ниво **1** е формирано от мисълта за третираната идея и се състои от три глави, а ниво **2** – от две. Както обикновено ми­сълта на базата (**0**) трябва да подготви правилата за оценки и анализи на ниво **1** за приложението им на по-горното и последващото оптимално управление на ниво **2**. А силата на мисълта е огромна. Както обикновено ми­сълта на базата (**0**) трябва да подготви правилата за оценки и анализи на ниво **1** за приложението им на по-горното и последващото оптимално управление на ниво **2**.

Позитивното мислене променя живота – вашия и на другите. Нещо като ви­наги така желаната връзка между теорията / анализа и практиката / управлението, постигана чрез различните форми на познани­ето. В този материал формата и съдържани­ето са в органическо противоречие. От само себе си следва, че за да може при такива обстоятелства да се постигне целта на изложението е наложително тези две несъвместими по форма части *да се прочетат два пъти* и то първият път с много търпение, почерпено от доброволно даденото доверие, че началото е предпоставка за края на цялото произведе­ние и от увере­ността, че при втория прочит много или всичко ще се види в съвсем друга светлина.

Самият двойствен подход – позитивното мислене и разбира­нето на енергийните ресурси на Света[[2]](#footnote-2) чрез вътрешно самоусъвършенстване на лич­ността и активната медитация – налага понякога едно и също нещо да се засегне два пъти в различен контекст. От друга страна е невъзможността в едно такова Студио да се разкрие изцяло енергетично, информационно, дори отчасти философски, същ­ността на материалния и духовния свят на човека и живота му в тях *тук и сега*.

Само ако стане напълно ясно какво представляват самите принципи и какво означава за вдъхновения просветлението от позитивния разум, докъде се простира силата на мисълта и докъде не; ако се разбере, че този Свят (Универсумът) не е нищо друго освен енергийната и информационна среда, в която субектът, човекът какъвто и да е той, живее този живот – едва тогава ще е възможно да се пристъпи към използването на техниката на управлението на неговата съдба, описана тук за първи път и по начин, отклоняващ се от всички досега, така че от същия този Свят да взима каквото и ко­гато му потрябва, а не да се бори да спечели причините, които биха го довели до това и то най-често в обречени, неравни битки със същия този Свят.

[](#top)

[](#TOP) [🡱](#TOP)

ЧАСТ 1

ЕНЕРГИЙНИ И ИНФОРМАЦИОННИ ОСНОВИ  
НА ПОЗИТИВНАТА МИСЪЛ

Глава I

ЖИЗНЕНИТЕ ЕНЕРГИИ

За древните тибетци, практикували духовната и религиозна дисциплина 17,000 години, наречена Бьон, Позитивното мислене е било умение, усвоено и при­лагано ежед­невно с цел постигане на успех и удовлетворение от живота. И днес кой не се стреми към това?

Тялото и мозъкът получават определено количество ***физио­логическа* *енер­гия*** от физически източници (хранене, дишане) и последва­щата ѝ трансформация в друг вид, например чрез хими­чески реакции като метаболизма на клетъчно ниво за произвеждане на енергия при усвояване на храните, които поемаме ежедневно. Те, тялото и мозъкът, изгарят приблизително същото количество енергия за един и същи период от времето на получаването ѝ. Значителна част от тази енергия изразходва мозъкът, за да управлява функци­ите на тялото, да регулира процесите в него и да мисли, т.е. за съ­щинс­кото изпълнение на действието. При обикновените хора систем­ният недостиг или както някои го наричат продължителен отрицателен дисбаланс на такава енергия води до изтощение, болести и физическа смърт на тялото и мозъка, които впоследст­вие се разграждат в земята, подхранвайки избуяването на бурени, ако някой не е посадил нещо по-дос­тойно, и така отдавайки голяма част от своята енергия. Това обикновено се случва в енергийно отношение в Света, в който жи­веем.

Тибетският Dur Bon лечител, практикуващ чрез Lion Clan

Много малка част от консумираната енергия се доставя в човешкия организъм чрез хранителните про­дукти. Споменатите физически източници осигуряват физиологическата енергия за същинското изпълнение на действието, но и за формиране на параметрите на век­торното поле**[[3]](#endnote-1)**, в които мозъкът приема и излъчва енергия – синусоидалните колеба­ния**[[4]](#endnote-2)** на носещите честоти на полето с минимална амплитуда**[[5]](#endnote-3)**, сигналите за интер-честотни преходи и локацията – фиксирането на местата (адресите), на които се на­мират кодове с референции за информацията, придобита от опита и знанията на ин­дивида в пространството на информационната среда, което е не дефинируемо поня­тие. Останалата, значително по-голяма част от консумираната енергия (често разби­рана като психическа енергия) се доставя в полева форма в широк честотен спектър от Света, в който живеем**[[6]](#endnote-4)**, в неговата цялост и безкрайност във времето и пространст­вото[[7]](#endnote-5).

Подходящо към темата определение за Света са: (i) едно безкрайно по размери и време виртуално информационно поле, където има информация за всичко, *и* (ii) една свободна енергия[[8]](#endnote-6), съществуваща с или без нашето знание и разбиране в т.н. мултиверзум или космическо прост­ранство. Всеки човек по определение е способен при жизнената си дейност да „улавя” и трансформира тази енергия като психиката (душата) му се настройват на собствени честоти, съответстващи на неговите мисли, за да я използва под формата на психическа енергия. Една част от нея се консумира при мисловния процес, когато се създава на­мерението и се взима решението да действате – просто, решително, убедено, без сянка на съмнение в резултата от него и без колебание. Намерението се формира за сметка на свободната енергия. За това ще стане дума по-късно. Останалата, по-го­ляма част, се „разсейва” в пространството или се изтегля (източва) и консумира от други субекти – хора и/или структури (организации, институции и др. неодушевени субекти), които нямат свойството да моделират поле със собствена честота и да ге­нерират или приемат енергия на нея.

Количествено силата (**Р**) [**w**at] - **W** или работата на тялото [**b**ody] (**Wb** – ограничена) или на мисълта [**m**ind]  (**Wm**- безгранична), са време-базирани количества. Дименсията на **сила**та (**Р**) е: енергия делено на време **P**= **W**/**t** [**t**ime] време. Тази сила на мисълта **Рm** = **Wm**/ **t** e неограничена защото енергията, която може да черпи, е от енергията на универсума, която е безкрайна.

С мислите си в ума вие създавате и оформявате живота си и всяка физическа реалност, каквато желаете тя да бъде. Затова трябва първо да разбирате и как работи той. Умът има супер съзнание на по-високо ниво с което да се мисли и е въпрос на чиста енергия давайки физическа форма и измерение в реалния свят. Когато измилите нещо, вие издавате една заповед, която се превръща в събитие в живота ви. По този начин физическата реал­ност става огледало на вашите модели на мислене. Прие­мете мисловните си модели и вие ще промените отражението на огледалото. С други думи вие променяте своя живот.

Тази концепция, толкова проста, е препъни камък за много хора. Те посочват някакво нещастно или дори трагично събитие в живота си и отказват да повярват, че биха могли да са го създали със собствените си мисли.

[](#top)

Енергийни потоци

Енергийният поток от свободна енергия към даден индивид е като една безк­райна река с лечебна сила, тя е същността на живота, спо­ред древните тибетци. Хората мо­гат да се научат да черпят живот от тази река. Неколцина отделни исторически лич­ности, черпейки неограни­чено от нея, са успели да се обожествят и обезсмъртят като велики учи­тели на древността – Исус Христос, [Шри Кришна](http://en.wikipedia.org/wiki/Krishna)[[9]](#endnote-7), Гутама [Буда](http://en.wikipedia.org/wiki/Buddha)[[10]](#endnote-8), Ма­хавира Швам[[11]](#endnote-9) Авестан [Заратустра](http://en.wikipedia.org/wiki/Zarathustra)[[12]](#endnote-10) Хермес Трисмегистус, Лао Дзъ. Потокът преминава през човешкото тяло в две посоки в идеалния случай така:

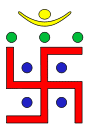
Представа при медитация, стимулираща енергийните потоци

Mahavir Swami

1. ***Първият поток*** протича *отдолу нагоре* и е разположен на около 2.5 cm покрай гръбнака при мъжете и приблизително на около 5 cm при жените.
2. ***Вторият поток*** преминава *отгоре* *надолу* и е разположен почти плътно до гръбнака.

Потоците трябва да са в равновесие, така че централната точка да бъде в средата на тялото. Количеството на човешката свободна психична енергия зависи от ширината на централните енергийни канали. Тези енергийни по­тоци, обаче, може да бъдат частично или изцяло блокирани от различни фактори. С времето, при повечето хора енергийните им канали „атрофират”, което е свързано с факта, че с възрастта тези хора престават да се развиват и да постигат нови цели.

Други фактори са вредно емоционално влияние, живеенето в голям град с лошо регули­рано претоварено улично движение, липса на хигиена и изпълнен с голям брой бедни и нерадостни хора, всеки със своите мисли, идеи и енергия, пораждащи чувство на обреченост и пр. Иглоте­рапията и пресопунктурата могат да възстановят нормалното за съответния органи­зъм циркулиране на енергията и това има доказан лечебен ефект.

***[](http://en.wikipedia.org/wiki/Zarathushtra)***От стреса, който най-често ни мъчи в ежедневния живот, може да се отър­вете само като се „събудите” и отхвърлите или намалите важността на събитието което го е породило. Това означава да се хармонизират параметрите (честотните ха­рактеристики) на енергийния поток.Често това означава да се отпуснете, значи да се обърнете към вашия духовен свят. За щастие недостатъкът от атрофирали, запушени или стес­нени енергийни канали може лесно да се отстрани. Енергийните канали се тренират с енергийна гимнастика.

(виж раздел “МЕДИТАЦИИ” по-долу).

Изводи

* Опитваме се да правим Критика на позитивния разум използвайки парадигми и модели на поз­нание на един физическия свят, описан с точни математически закони и принципи на логиката за причинно-следст­вени връзки. При това един „дуален” модел, който поддържа разбирането, че едната от двете субстанции е материална – маса / енергия в непрекъснато преминаване от едната форма в другата – и втората, която е нематериална и независима от първата – информацията. Проблемът е повече философ­ски, отколкото физико-матема­тически, така че този подход няма да свърши работа, ако не направим и следващата крачка. Същественото в метода на философското познание не е в доказателствата, в тър­пеливото обосноваване, извеждане на следствията от причините, а в интуицията, в озаре­нието, във внезапно хрумналата мисъл за най-дълбоката и скрита същност на Света, в който, според целите на това Студио, трябва да мислим позитивно и да живеем утре по-добре от днес.
* И нещо от практиката – ако се занимавате с търговия като продавач, не мислете как да си продадете стоката на купувача. Той няма никакво намере­ние непременно от вас да купи, за да ви угоди. Той не иска да му *продават.* Иска да *купува.* Стремежът да прода­дете e продукт на *волята* и като мислите как да продадете играе разумът. Успехът е в про­тивоположната посока – да си *представите* какво иска купувачът. Това трябва да ви идва отвътре. То се постига с душата. Но понеже това е играта „търговия“, нека той да работи с разума си, a той винаги е склонен да идеализира способностите си. Така вие повишите собствената му значимост. Отправете му предизвикателство, нека той да се до­казва.

[](#top)

[🡱](#TOP)

Глава II

[](#top)ИНФОРМАЦИЯ – „СВЕТЪТ КАТО ВОЛЯ И ПРЕДСТАВА“[[13]](#endnote-11)

Информацията е една от най-трудните за дефиниране концепции, особено за представяне и обяснение на Света. Главно за­ради многообразието на аспектите на нейното разбиране. Едно е сигурно,  тя обх­ваща всичко: данни, вербално представени или чрез символи**[[14]](#footnote-3)**, съдържащи знание за предвидима времева рамка, организи­рани за точно определена цел, както и влияние на поведението на системата и резултатите от дейността ѝ, т.е. всичко, което представя Света, в който ние съществуваме без материалната му субстанция – енергия 🢠 🢡 материя. Той е близък до нашата древна идея за Бог. Следователно, Светът е енергия и информация, органично, априори приети като свър­зани и съчетани, представляващи едно цяло.

Преди милиони години не е имало наука за да разбира системата на космоса и нашето място в нея. Примитивният човек не имал знанието за поле, време, космос и пр., но влиянието на универсума (Света) е започнало бавно да се усеща. И както всяка животинска и човешка група е имала един вожд, се е създала по аналогия представата, че това влияние е от един по-специален, велик човек – наречен Бог. Различните етноси са го наричали Христос, Алах, Буда и т.н. и че Бог е във всеки от нас. Когато персонифицираме едно понятие като Света е много по-лесно и ефективно да контактуваме, да очакваме и да черпим информация, енергия и мъдрост като си го представяме като гениално човешко същество, лидер, и наричаме Бог.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/Robert_Fludd)Отново на темата за Света, но сега по-задълбочено.

Какво е Светът? Какъв е животът на човека в Света или ка­къв той може и трябва да бъде? Как е устроен Светът или поне как изг­лежда? Най-вероятно точен отговор в контекста на това няма. Очевидно, не го възприемаме само като космос, природа или като всичко, което ни заобикаля само в материалния му смисъл.

„Светът е всичко обкръжаващо ни: абсолютната природа е едно от тях. Въпреки, че ние може да се чувстваме изолирани от ис­тинската, не създадена, реалност на Света – дали ще я наричаме „Бог”, „кулминация на познания” или „просветлен дух” – чрез ра­зума ние можем да контактуваме с тази важна част от са­мите нас.”[[15]](#endnote-12)

В рамките на понятията на човешкия разум, Светът е просто *огледало на на­шите* [*ПРЕДСТАВИ*](http://en.wikipedia.org/wiki/Perception)**[[16]](#footnote-4)** *за всичко*. Или казано научно – една квази мега-изоморфна структура**[[17]](#footnote-5)** на една *формална система***[[18]](#footnote-6)***,* която отразява реалния свят в мозъка ни посредством символи, благодарение на които можем да мислим и да изразяваме мислите си един пред друг. По-важен е ефектът от това: Каквото си помислим в *представите* си за Света, това получаваме в живота.

[W-L.gif](#top)В **ИНФОРМАЦИОНЕН АСПЕКТ** може да се опитаме дадо-определим Света, който познаваме, както следва:

а) В КОЛИЧЕСТВЕНО ОТНОШЕНИЕ: като съвкупност от образи и картини на места, събития, хора, чертежи, карти, снимки и пр. Всички те са в цветове, някои придружавани от миризми и уха­ния, музика и други абстрактни усещания за емоции, чувства, дълг и пр. Привидно всичко това е резултат от житейския ни опит ― наблюдение, съзерцание, размисли, обучение. Но това не е така. Има прости факти, които противоречат. Ето само някои от тях. Съществува хипотеза, според която мозъкът сам синтезира картините на съ­нищата и по време на сън ги възприема такива, каквито са наяве. Според нас**[[19]](#endnote-13)** подсъз­нанието не създава никакви образи самостоятелно, а пряко се включва към информационната среда на Света, която съдържа цялата информация за всичко. Погледнете някакъв предмет, след това затворете очи и си го представете. Каквито и качества на паметта да имате като даденост или тренирани, не виждате същото в об­раза, който се е запечатил в съзнанието ви – цветовете не са наситени по същия на­чин, някои детайли ги няма, пропорциите са неясни и т.н. Имате нещо като снимка с много ниско качество, съхранявана в група неврони. Е, колкото и съвършена биоло­гична система да е мозъкът, колко милиарда трябва да са на брой тези неврони или клетки, за да съхранят целия Свят само в една глава? Мозъкът, т.е. това с което функционира разумът, не съхранява самата информация, а само някакво непознато подобие на адреси към нея в информацион­ното пространство на Света. А то е безкрайно. Психично, или както казваме *душевно*, болните хора разчитат погрешно адресите на сектори в информационното поле на разума и виждат образи, които не са свързани с тази реалност. Понякога в съня си виж­даме такива образи, които никога не сме и не бихме могли да видим в реалността, защото такива не съществуват. Не разумът обаче контактува с виртуал­ното информаци­онно пространство, а душата. Разумът би създал векторна графика – начало, големина и ъгъл, мащаб, скорост на описанието. Цветове... главата ни би трябвало да ни бъде като бойлер, пълен с мозък.

Душата работи с друг формат, т.нар. интегрално възприемане на идеята за нещата, и разумът взима и използва само част от него, но я модулира на определена честота на мисълта. С други думи разумът оперира подобно на технически изпълнител. Затова нищо не става само с разума, когато искате да отправите послание към Света на честотата на мислите без участието на душата. Тя формира *представата* и изпраща своя образ, модулиран с усилието на *волята* на носещата честотата на мисълта, настроена на честотата на *представата* за онази жизнена линия или „река на живота” в информационната среда, за която образът е предназначен и адресиран. Затова без разума също нищо не става. По-точно, без сливането на двете.

Тук е мястото съвсем малко да теоретизираме проблема с информацията, да опознаем повече разума. Само така ще разберем как той функционира за да стигнем до иманентната същност на позитивния разум, който е в хармония с душата, и от който така много се нуждаем в днешния и утрешния ден. Подобно на Дъглас Хофщтатер,[[20]](#endnote-14) се разбира, че податливостта към изместване (меко казано *забравяне*) на дадено събитие зависи от набор вложени правила в контекста на които се възприема случването на събитието. Тук са полезни математиката термини *константа*, *параметър* и *променлива.*

Често математици, физици и други извършват изчисления като казват „***с*** е константа, ***р*** е параметър, а ***v***е променлива“. Всъщност те имат предвид, че и трите могат да се променят (включително и „константата“), но в изменчивостта ѝм има някаква йерархия при която всяко по-горно ниво се създава по контекста на предходното. ***с*** задава глобално условие на базовото стратификационно ниво, ***р***задава не толкова глобално условие, а което може да се променя по правилата и смисъла на ***с***, докато то остава фиксирано, а накрая ***v***може да се изменя всякак по правилата на ***р***, докато ***с*** и ***р*** остават постоянни. Няма смисъл да мислим как фиксираме ***v***, докато ***с***и ***р*** се променят, понеже ***с*** и ***р*** задават контекста, в който ***v*** има смисъл.

Хофщтетер**[[21]](#footnote-7)** обяснява с прост пример от живота в смисъла на бизнес:[[22]](#footnote-8)

* ***с*** ще се жените и ви трябва самостоятелно жилище; знаете колко получа-ва любимата (-мия) и вие – това е глобалното условие на базовото ниво;
* ***р 1*** търсите и намирате в интернет желаното жилище – размери, квартал, цена според желания ви статут – не толкова глобални условия, но подходящи в контекста на базовото ниво;
* ***р 2***  пресмятате началната вноска и параметрите на ипотечния кредит с периодичните вноски и какво ви остава да живеете (cash-flows) и отглеждате дете и съобразно изборът ви от по-долното ниво сте ОК;
* ***v*** премисляте какво би станало (функция „what-if“), ако се родят близнаци, или икономическата криза разклати бизнеса ви и доходите ви спаднат и няма да можете да плащате вноските по кредита и ипотеката може да „увисне“ и вие покрай нея – фиксирали сте константата ***с***—семейството, параметрите ***р i*** на по-горните нива, варианти—***v*** какви ли не, рискове, разни промени на фиксираните параметри може да се случат, обсъждате рисковете и как бихте постъпвали и вземате решение (обратна връзка ви връща на базовото ниво, но като заповед, императив, решителност) – ДА! ДА! ДА! Ще купим точно тази къща, ще работим, ще успеем, ще бъдем щастливи! *(или: ами да потърсим по-малка къща . . . в по-беден квартал, пък като ни повишат заплатите пак ще помислим . . .).* Също така се спуска решение. ИЗБОРЪТ Е ВАШ.

Сънят не е медитация. Той е само един свободен, неконтролиран от *волята* полет на душата в информационното пространс­тво на Света, където всичко, което виждате, го има. Събитията и сценариите могат да се менят мигновено, следвайки този полет. За разлика от съня, реалният Свят е инертен. Там планираните събития се случват след дни или месеци в зависимост колко са отдалечени от настоящия момент или действие. Сънят обработва не поре­дица от състояния във времето, а онова, което е между два момента. Това не се е отдало на никого в будно състояние. По тази причина образите на близките, които най-често са в сънищата ни, са нереални, събитията – несвързани.

И така, изяснихме, че нашите мисли и желания моделират преминава-щата през нас енергия и насочват движението им в съответстващия на мисли-те ни често­тен обхват на информационното поле на Света, където, да припомним, има честотни сектори на всички варианти на всичко. Но и в реалността принципът е същият: мислите ни оказват непосредствено влияние върху събитията в нашия живот, които се намират на същата честота в информационното поле.

Запомнете добре, главното е не какво правиш, а какво мислиш. Това извънредно много ще ви помогне в медитирането (Част 2).

б) Във функционално отношение: ние приемаме факта, че информация-та е нещо нематериално, виртуално, което може да бъде пренасяно (да бъде получавано и предавано) и съхранявано. Тя може да се държи в *памет* като се кодира и разме­рът ѝ може да бъде намален и по части да се декодира за да се предава и използва за да се постигне някаква, предварително набеля­зана цел. Тя може да бъде прера­ботвана – съдържанието ѝ да бъде преподреж­дано така, че общият масив да бъде превърнат в информационен продукт с ново съдържание.

Всичко това се управлява и извършва от разума по команда на *волята* на човека, който я притежава. Но, както е казал Фридрих Нитче: „Визираш ли се дълбоко в бездната, тя ще започне да се взира в тебе“. Има информация за нас, за Света, в който живеем, до която никога няма да се доберем и не можем да разберем.

Информацията във всяка нейна форма е краен продукт, търговски продукт, приема се, предава се, търгува се с нея. Проблемът е, че тя е единственият продукт, собствеността на който при търгува­нето се променя, сменя се собствеността му, необратимо в момента на офери­рането му когато се разкрива същността му. За да го купи някой, трябва да знае за какво плаща, а като му кажеш, вече е късно. Той е получил въпросната информация и нищо не може да те предпази от измамата купувачът да каже „ами това не струва толкова“ или просто да каже „ааа-а, ама това ли било... ами това не ме интересува, точно това не ми трябва“.

Преди да се отнесем към един от основните въпроси за функционалното отношение на информацията към Света трябва да сме напълно наясно със следното:

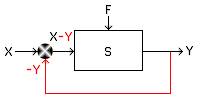
* Енергия / маса (материя) и информацията са функционално свързани в едно си­нергетично цяло, Светът.
* Информация, в смисъла който влагаме, без материя не съществува – паметта и носителят или средата са материални; дали той е светлинен лъч (фотони), лазерен лъч, които могат да преминават във вакуум, или звук, който се разп­ространява във въздуха, кабел или онова, на което казваме *wireless*, няма значение. Това е материя, а за пренасянето на информацията през или по тази материя е необходима енергия.

Нещата за полето[[23]](#endnote-15) и гравитацията са подобни, отнасящи се до тяхната материална / енергийна природа.

Остава още само един последен основен въпрос във функционалното от­ноше­ние към информацията. Нарича се *памет*. Това е едно съвсем материално понятие както за организма, така и за техническите системи. Можем да използваме паметта като съхраняваме и преработваме в нея информацията, както и за да я при­емаме и предаване като консумираме енергия – другата категория на Света.

В сериозната литература съществува една от най-екзотичните хипотези за това къде се намира и съхранява информацията, която определяме като всичко за всичко за което можем или не можем да узнаем за Света. Във водата. Вярно е, че има чеш­мяна вода, дестилирана, дъждовна, светена вода, речна, езерна, морска и пр. Става дума за океаните, за отношението на количеството на водата спрямо су­шата 2:1, което е абсолютно същото и в тялото на човека. Разбрах, че водата не е просто само Н-О-Н, а има и диполна молекула и много други работи. Сега за да напредваме към нашата цел трябва да знаем как функци­онира систе­мата *информация-памет* и как да управляваме процесите и нашето пове­дение в нея. Информационна система и управление – с тези въпроси се занимава науката кибернетика.

За нашите цели ни трябват само две понятия от науката за управление: (i) класическата обратна връзка[[24]](#endnote-16) *и* (ii) йерархическите структури.

1. [](#p78)ОБРАТНА ВРЪЗКА: Всяко нещо – природен феномен, политически процес, ситуация от живота, като го обособим и идентифицирамекато обект (**S**) на наблюдение, подлежи на управление, самоуправление или чрез външен (за него) контрол по някои от параметрите му, обикновено към най-вероятното му състояние на равновесие и по оптимален за това състояние на­чин, при което целта е да се кон­сумира най-малко енергия. Така то става система за управление. Такъв е Светът, в който живеем, за добро или лошо. Той също е една перфектна система за управле­ние. Всеки такъв наблюдаван обект е дефиниран най-малко с входящ управляващ сигнал (**Х**) и респективно зависещ изключително само от него изход (**Y**), изложен на външните влияния на средата около него. Всяко такова смущаващо въздействие (**F**) и/или управляващото (**Х**) изважда системата от равновесното ѝ със­тояние за опреде­лено време докато се върне към него или заеме ново устойчиво състояние; напри­мер на ново енергийно ниво. Тогава целта на системата е постигната.

Ако в обекта **S** чрез информационната инвазия **F** или целенасочено е вкарано известноколичество енергия, което е често срещан случай, тогава на изхода **Y** може да се установи и измери очакванияконтролиран резултат. Ако моделът на обекта е хомеостазис – най-често срещания случай – трябва само да сравним **Y** с **X** и разликата да подадем с обратен знак на входа на обекта **S**. Това е всичко. В частност об­ратната връзка може да премине през регулатор, който да модифицира вида на **–Y** с цел оптимизация на уп­равлението, но това е друга тема. По-важното е какъв е този управляващ сигнал, **Х**. Кой го дефинира и защо? Отговорът е едно от най-важните определения в този материал. За нас това би била една целева функция, чрез която изпълняваме своето решение, измервано с функцията **Y** в условията на средата, раз­познаваеми чрез функцията **F**. Сигналът **Х** е функция на нашата представа, модела, идеала, към който се стремим. За неговия избор, как да го направим, си заслужва 10 пъти да прочетете този текст.

Представете си някой решава да избере за модел възможността да пропо­вядва и раздава правосъдие според Божията воля... Нещо повече от Папата, намест­ник на Бога на земята, като Исус Христос. Някои са избирали да се домогнат до оръ­жие с което да контролират, да поставят на колене целия свят, преди да отидат при GP (личния лекар) и ги приемат за безнадеждно лечение. На входа **Х** най-често се появява информация за модели на човеш­кото его, на личностното себе изтъкване, допълващо липсата на увереност към комплекса за малоценност при овладяване на процесите в обекта **S**, а изходът **Y** по-дава сигнали за фатална самоувереност. Примери – много. А всички искаме да управляваме собствения Свят, който сме създали в себе си, да общуваме с Бога, който е в него и за наше и за доброто на другите да бъдем измежду най-добрите играчи в този Свят. Затова отделихме това заслужено място за първата от посочените две части от кибернетиката.

(ii) ЙЕРАРХИЧЕСКИТЕ СТРУКТУРИ функционират навсякъде – в обществото, в социалните структури и корпоративните образувания, където управлението на групата действа. Това е една формирана на нива на компетенция на управление, стратификационна, система. На всяко ниво работи система като по-горе описаната в параграф (i). Но между нивата протича специфичен информационен процес: отдолу-нагоре информационен поток на знание, първични технически данни, адреси в паметта; отгоре-надолу на пирамидата – информационен поток съдържащ само кодове на инструкции, правила, заповеди за управление на системата. Идентификацията (математическия модел) на йерархическата структура за създаването на модел за управление на различни нива като цяло е една от комплексните задачи в кибернетиката.

Все едно, тук не обясняваме устройството на Света, а и не можем, но диску­тираме прагматичен метод, който позволява да се разбере защо и как можем да уп­равляваме своята съдба в същия този Свят. По същия начин можем да управляваме лека кола без да познаваме устройството ѝ. Ние сме част от този Свят, в него сме се ро­дили, в него живеем и като индивид, и като част от обществото, в него караме ко­лите си, на които малцина познават устройството.

С други думи, може ли интелигентността на роботите да надвиши тази на човека и ако ДА кога? Такъв въпрос се задава на много учени и те дават разни отговори и обяснения. Такъв въпрос изобщо не може да съществува. Човекът непрекъснато и без да знае и разбира как получава информация от т.н. космически разум, т.е. да разчита своята информация от енергийното поле. Роботът (все още) не може. И слава Богу. С развитието на технологиите, с които се създават по-съвършени роботи, се развиват все повече и способностите на човека да използва кодовете на своите адреси до информацията в енергийното поле.

[](#top)В ЕНЕРГИЕН АСПЕКТ – настроили сме се и мислите ни са на честотата на на­шите *представи*. Приемаме условно, че Светът е недружелюбен към нас и ако за себе си мислим нещо лошо, получаваме го веднага. Ако си създадем *представа* за нещо хубаво, ще го получим, но по-късно. Ако в представите ни то е близко до настоящото ни битие, получаваме го по-скоро, а ако е твърде различно, това изисква повече време. В това време трябва да изпълняваме ред условия, за които говорим тук.

Нашата цел ― съвършен­ството на личността.

*„Един ден Ананда, който се беше замислил за малко, се обърна към Буда и въз­кликна: „Господи, бях се замислил – духовното приятелство е поне половината от духовния живот!” Буда отговори: „Не говори така, Ананда, не говори така. Духовното приятелс­тво е целият духовен живот!”* [[25]](#endnote-17)

Духовният живот в духовния свят на човека това е нашият живот вна­шия Свят. В същност, той се изгражда от и в мозъка чрез разума във вид на *представи* и се поддържа от количеството психична енергия, която той е ус­пял да улови от свободната енергия, преминаваща през него, и да я „съхрани”. Това количество е специфично за всеки индивид и може да се променя във времето – по-динамично в зависимост от въздействието на моментни фактори и трайно – от усъ­вършенстването на личността. Образно казано, източването на тази енергия под оп­ределено ниво води до депресии, болести, а под определено критично ниво – до фи­зическа смърт, която не произвежда по-долу споменатите явления, свързани с фено­мена смърт.

Тук е мястото да прецизираме понятието „съхраняване” на енергия. Няма ме­тод или устройство, което да съхранява огромно количество енергия в полева форма с някои изключения в модерните high-tech области, за които тук не говорим. В малки количества енергия може да се съхрани за кратко както правят кондензаторите или акумулаторите в техниката и бита. В тялото си можем да натрупаме и съхраняваме само физиологическа енергия с дименсия калории (cal). За целта е достатъчно добре да се храним и редовно да си почиваме. Правим тази уговорка, че понятието да „съхрани” по-горе и в други части на това студио е използвано условно за простота на изложението. Изрази като „изпълнен съм с енергия” и други подобни се използват в гражданския им смисъл при общуването между хората в преносен смисъл. Човек няма къде да натрупа свободна психична енергия. Тя влиза в тялото ни от Космоса и се консумира, разсейва или източва. Ако каналите са достатъчно широки, енергия за ползване има, ако са тесни – няма.

При настъпването на физическа смърт на мозъка той, образно казано, осво­бождава енергия в полева форма на честотата на последните мисли, бeзадресно. Ко­личествено на тази енергия за един индивид в такъв момент може да има огромна пикова стойност, много пъти по-голяма от енергията, изразходвана при еднократно преживяване на някое знаково събитие от живота на човека. Вашият свят вече не съществува. Системата разлага (хармонизира) на суб-хармоници[[26]](#endnote-18) и премодулира[[27]](#endnote-19) енергията на други носещи честоти в широколентов честотен спектър, за да се върне (условно) в енергийната система на външния свят и да бъде утилизирана.

Тази макро система е саморегулираща се, поддържаща вътрешна стабилност (homeostatic). За тази цел също се изразходва една част от енергията като се прилага зна­чително количество сила за честотно (или фазово) преобразуване на полето (премо­дули­ране) в много кратък интервал от време. Импулсът на тази сила е свързан с ня­кои познати явления от бита на човека. Споменаваният от много автори виртуален феномен на „светлинния тунел”, наблюдаван при настъпването на клинична смърт е само едно от тези явления. Често настъпването на смъртта не е мигновен акт, а процес в някакъв интервал от време, зависещ от причината. В този интервал по честотните канали чрез енергийните потоци се предава информация. Има случаи, когато по този процес е двупосочен. Хора, изпаднали в клинична смърт, и после като по чудо се върнали към живота благодарение на усилията на лекарите разказват, че са видели в съзнанието си отдавна забравени картини от живота им – от тяхното детство или най-обикновени моменти от общуването им с родителите. Съзнанието не умира след смъртта. Този процес на енергийна и информационна пренастройка отнема време и трансферът започва около 9-тия ден след смъртта и завършва точно на 40-тия ден от спирането на мо­зъчните функции, поддържани до тогава с кислорода от кръвта[[28]](#endnote-20) (регистрирането на настъпването на смъртта). Както се казва откъдето дошло, там си отишло.

Физическото тяло, дошло от земята се връща там („пръст при пръстта; прах при праха”), а душата (психичната енергия) е дошла от Космоса и там се връща. Материята – масата на тялото – и енергията за нас видимо изчезва, но информаци­ята, съдържаща се в полето на психическата енергия (душата) остава някъде в ин­формационното поле на външния свят и там се съхранява. Дали душата витае или се настанява в рая, това оставям на наместниците на Бога на земята; те се занимават с тези въпроси. За нас е важно тук, в този живот не да се опитваме да натрупваме по­тенциали енергия, а да й позволим свободно да преминава през нас като два нас­рещни потока. Ако успеете да ги свържете в два обръча и после в кълбо около себе си, още по-добре за вас и за всички, защото това значи, че вече сте се научили да давате и на другите, а това сме всички ние останалите. Без тази т.н. свободна или космическа енергия,[[29]](#endnote-21) използвана от нас в някакъв размер и трансформирана в психична енергия, с изчерпването й под специфичното критично ниво (по-точно с намаляването възможността да я получавате), мозъкът (респ. тялото) умира.

*„Масата и енергията са две но различни прояви на едно и също нещо – донякъде непозната концепция за средния ум"*

*Алберт Айнщайн*

Да се върнем на земята. Говорим за енергията – психична (вътрешна) и кос­мична (външна). Живеем в свят, в който всички явления можем да си обясним с пре­минаването на енергията от една форма в друга, с нейния тотален, космически баланс. Както е известно, във вакуума протича непрекъснат процес на раждане и анихилация на микрочастиците – енергията се превръща в материя и обратното. А в човеш­кото тяло дори се провеждат операции с енергията, подобни на трансакциите на фи­нансовите пазари. Например някои често поемат алкохол. Алкохолът, както знаете, е енер­гия в чист вид. Дори и извън организма ни пак си е складирана енергия, може да гори и отделя топлина. Приемайки алкохол, вие вземате енергия на кредит. Обез­печението сте самите вие, вашето тяло, вашето здраве. Не може да не си върнете заема. От бармана можеш да избягаш, но от себе си къде и в кой друг свят ще оти­деш освен в този, враждебния, който ни заобикаля.

Постигнатият ре­зултат от кредитната трансакция е алкохолната еуфория а махмурлукът на другия ден – връщането му с лихвите. И тук е така, ви­наги се налага да се връща повече от взетото на заем. Враждебният ни Свят е из­мислил и тази финансова услуга, която не е безвъзмездна.

Концентрираният алкохол предизвиква прилив на енергия. На някои като им дойде много – дори буйстват. А махмурлукът настъпва не толкова за сметка на фи­зиологическия удар по органите, колкото „изпомпване” навън от организма на сво­бодна енергия, но забележете, като количество – в повече, а като качество – по-ви­соко, вече преработена, премодулирана на честотата на мислите на пияницата. А те са обикновено агресивни, брутални, все такива дето са много енергоемки и добре дошли за враждебния външен Свят. И колкото повече е „задлъжнял” човек, толкова по-жестока разплата го чака.

Винаги е добре темата да се онагледява с примери. Когато тя се развива според Аристотеловото определение в „хоризонталната интерактивност между равни, които се различават или иначе казано когато тя е банална по-добре е да се онагледява чрез различни равни, но от по-висока социална хоризонтала. Ето ви една такава интерактивност; изводите оставям за вас. Кликнете тук: [OH.gif](#OH)

Всяко привлекателно, но вредно нещо свършва зле в края на краищата. Така е и още по-зле и с наркотиците. Ето, ако ще взимаш кредит, трябва да държиш съзнани­ето си на особено високо ниво и да си даваш във всеки момент сметка за своята „платежоспособност”. При всички случаи, когато желаеш много – трупаш потенциали на енергия, при задоволяването на всяко желание – отдаваш тази енергия. Ще се върнем на темата за пороците малко по-късно за да я осветлим от друга страна.

**[](#top)Разум и цел**. Какво представляват те? Споменаваме разум тук и в жи-вота, често като един от видовете – позитивен разум. Разу­мът е продукт на действието на мисловния процес с определена цел. Той е продукт на ума. Мисленето е преработка на информация чрез използването на логическите форми и категории, които се изучават в предмета логика. С тяхна помощ човек създава модели на *предс­тавата* за идеалното поведение, а щом има *представа* за идеал, има и душа в този процес, после сравнява *представата* си с образите от реалността, а разумът ни под­тиква към действия, чрез които разликата между двете – модел и образ – да се ми­нимизира. В този смисъл, разумът е *волята*, която ни кара да се стремим към избра­ното като primum mobile[[30]](#endnote-22) (първодвигател) на съзнанието. Избрали сме си модел чрез анализи на факти и събития, сравнения, асоциации и прочее дейности на ума, всички от живото съзерцание на природата (света, в който сме се родили и живеем). Можем да кажем на базата на опита. Чрез разума/*волята* ние ставаме практични. Но този избор (на *представата* за идеалния модел) се поддържа и приема и от душата.

*Волята* в това Студио разбираме и приемаме като инстинкт на индивида, чо­вешки стремеж и жаждата за живот – за съхраняване и продължаване на живота, като проявена при човека, като желаещо същество, но още и стре-межът му за задо­воляване на глада и половата потребност като проява на целия органичен свят.

Важно е да се разберат някои нюанси, че вътрешната същност на всяко нещо, което не е безусловно и докрай познаваемо, е *волята,* но че тя се откри-ва на *предс­тавата* като проявление на интелекта на личността, който единст-вено е способен на познание и се отличава от онази страна на човека, която е изпълнена само с жела­ния. *Волята* привежда в движение асоциациите на нашите *представи*, тя кара своя роб – интелекта – да слага в ред мисъл след мисъл, да извиква от информационната среда на Света в нашата памет аналогични случаи, да свързва причините със следс­твията и така да се ориентира по най-добрия начин във всеки конкретен миг, в следващия миг и да ни открива смисъла на живота във виртуалното пространство между двата мига. В този смисъл, тя е всъщност и същността на Света – тя е самата сила на енергията на природата, приложена в нас, нейното движение и нейния по­кой, енергията на съществуването на всичко съществуващо. В житейски смисъл това е волята за живот, волята за власт и пр.

Самоубиецът не побеждава *волята*, нито всеобщата, нито индивидуал-ната ― той желае живота, но отхвърля условията, при които протича неговия живот и всъщ­ност не прекратява действието на волята, а само на онази нейна форма, която му е достъпна.

BD15058_ BD15058_ BD15058_

Просветлението, до което тук се опитвам да ви помогна да достигнете бавно и завинаги или в следващата глава чрез медитации, то е господар на *волята*, защото по единия или другия начин постигнато носи познание. То може да *я* подчини зави­наги и безусловно. Именно този начин на живот на човека, победил *волята* в себе си, нейните неукротими пориви, мотиви, изкушения, съблазни е всъщност победата на просветлението, обективното, осъзнатото и свързаните с него душевно спокойст­вие и блаженство, които от-варят на успелия вратата на свободата на личността му. А с това практику-ваната система е вече завършена, в нея са формирани и анализирани основ-ните възможности, съдържащи се в отношението *воля* / интелект – дълбокият и траен фундамент в метафизиката на тази система. Доколкото интелектът кореспон­дира с информацията като такава, а тя не върши никаква работа докато не бъде ак­тивирана – прочетена, преместена или изпратена някъде или получена отнякъде, запомнена или просто въведена в операции, това действие с информацията на инте­лекта изисква да се приложи психична енергия на полето с определените за целта параметри, понякога с висока степен на нейния тонус (напрежение). Така описаният по-горе етичен постулат намира в системата морален и енергиен корелат. Щастливи могат да се нарекат само онези практикуващи я, които разполагат с известен изли­шък от енергия извън и над онази, която им е необходима за нуждите на упражня­ване на *волята.* Тъй че – оказва се – щастието е правопропорционално на същото отношение *воля*/ интелект (или *воля*/ енергия), което в крайната си степен е оценка на успеха на упражненията с техниките на тази система.

Успелият последовател, практикуващият активни медитации, е нашия образец в трудната борба с *волята*. Той открива колко пъти е под нивото, на което би желал да е. Причината за това затруднение е *ахамкара* – *егото* (самомнение, егоцентричност, важност). *Егото* е само претендиращият аспект на ума. То е, което разделя индивида от единство с другите и със самия него, понеже *егото* утвърждава правото и самообаянието на Аза – източника на мъдрост в нас, Безкрайното и Вечното, което човешкият ум не може да измери, защото не е създаден за това. Това са по­ривите на подвеждащите ни желания с присъщия им излишен енергиен потенциал, борбата с матрицата на Света и, в крайна сметка, ни окуражават да потъваме в ис­тинското блаженство на медитацията, активна или просто случващата се в ежедне­вието ни. *Егото* е най-голямата пречка към спокойствието, защото именно то занимава ума с това дали сме добре или зле, дали имаме повече или по-малко, и дали сме по-силни от другите или не. Когато *егото* бъде разпознато подчинено, енергиите могат да бъдат конструктивно използвани за лично развитие и в служба на другите.

Волята и интелектът стават метафори на двете души във Фаустовата гръд и на техните стремежи:

*Живеят две души във мойта гръд―  
желаят те да бъдат разделени!  
Едната тук, във земните гърди  
с любовна, буйна страст се впива,  
а другата над бездната мъглива  
лети и дири мъдрите деди.*

*Фауст, I. Пред градската врата*

*(прев. Д. Юстатков)*

Спирам дотук с метафизическата конструкция на Света чрез минимал-ните фи­лософски определения на тези основни понятия *воля* и *представа*, без които няма как да разбираме еднозначно съдържанието на системата ни по-нататък, и се връ­щаме в реалността.

[](#top)Да разделим хората на млади и по-възрастни и така в тези две гранични кате­гории се вместваме всички.

*Представата* на младия човек за Света е такава, че той успява да си създава само по-простички модели. Информацията, която преработва, е по-малко; умът му използва по-малки и по-прости логически форми и категории, защото още нито ги е изучил, нито се е научил от практиката на повече; създава опростени, елементарни или дори изкривени образи на реалността, често повлияни от емоции, пак по същите причини, присъщи за неговата младост.

Това дори ми звучи прекрасно.

Не че *волята* му да се усъвършенства е по-голяма. Тя е по-примитивна, по-рефлексна, по-мобилна. Младите са по-неразумни и просто неосъзнатата *воля* да сравняват и минимизират разликата между семплата *представа* за цели бедния образ става по-бързо. Ето защо разумът и душата бързо и често се сливат. Светът като *воля* е същият като този от *представата* за него. Това разширява още чистите не задръстени енергийни канали на младия човек. По-голяма част от външната енергия се транс­формира в психична енергия, която неговата психика консумира; пораждат се нови емоции, голяма част от енергията се разсейва, но тя пак е в излишък. *„Младите хора са пълни с енергия”*, казваме ние. Те лесно контактуват помежду си, сприятеляват се бързо, без проблем стават един от компанията или от феновете на някой клуб, или от обществото за защита на природата―един от групата. По-лесно се подават на ма­нипулация и матрицата на групата изсмуква от тях повече енергия и пак остава. Го­лемия енергиен потенциал е превенция срещу всякакви болести.

Младият човек, за съжаление, по-трудно ще се задълбочи в изучаването и приобщи към описаното тук поведение и техники на усъвършенстване на личността, чрез които би могъл да получава енергия свише, без да прибягва до медитации. *Во­лята* му трудно ще концентрира недисциплинираната му мисъл върху *представата,* която ще постигне една медитация и нейната цел. Да не говорим, за да медитира как би изпразнил съзнанието си от всякакви натрапчиви мисли, като те са тъй проси и агресивни. Той не знае и не може да оцени доколко, кога и за какво всичко това би му било жизнено важно.

През младостта човек сякаш гледа през бинокъла от отдалечаващата нещата страна, докато през старостта – от приближаващата ги. Само през старостта се полу­чава пълна и правилна представа за живота – тогава, когато той вече е почти изте­къл.

[](#top)Възрастният човек, от своя страна, има по-голям житейски опит, повече е видял и преживял, повече е учил или се е научил на повече неща. Той преработва по-голямо количество информация. Умът му създава по-сложни модели, а *предста­вата* му за идеална цел е по-бледа, размита в множество сложно преплетени форми. Още по-сложен в мисълта му е образът на поведение в познатия му до болка свет, в който е преживял, защото е помъдрял.

В това дори има нещо благородно.

Не че *волята* му да се усъвършенства е по-малка, тя е по-съвършена, по-зат­ворена в себе си, по-статична. Възрастните са по-разумни и просто осъзната *воля* да сравняват и минимизират разликата между богатата *представа* и бледния комплици­ран образ става по-бавно. Ето защо разумът и душата се сливат бавно и рядко; Све­тът като *воля* не е точно същият като този от *представата* за него. Това стеснява вече позамърсените, задръстени енергийни канали на възрастния човек (разбира се в случай, че той не практикува систематично *позитивен разум* или съответните медитации). По-малка част от външната енергия се трансформира в психична енергия, която неговата пси­хика консумира, събуждат се старите емоции, много малка част от енергията се раз­сейва, но пак остава. Старите хора не са енергични, казваме ние. Те трудно контак­туват помежду си, рядко намират нови приятели, проблем е да стават един от някоя нова компания, а фен на някой клуб – никога или да се запишат в общество за за­щита на природата...―да станат един от групата – това е трудна работа. Изобщо не се поддват на манипулация на никаква матрица на никаква група и 1W/h енергия не дават да излезе извън тях, защото тя е дефицитна и много трябва. По-малко енергия ― повече болести.

Възрастният човек, за щастие, по-лесно ще се задълбочи в изучаването и при­общи към описаното тук поведение и техники на усъвършенстване на личността, чрез които би могъл да получава енергия свише, без да прибягва до медитации. *Во­лята* му лесно ще концентрира дисциплинираната му мисъл върху *представата,* която ще постигне една медитация и нейната цел. А за да медитира още по-лесно би изпразнил съзнанието си от всякакви натрапчиви мисли, като те са тъй познати, сложни и трудно подвижни в цялото им великолепие. Той знае и може да оцени доколко, кога и за какво всичко това би му било жизнено важно.

BD15058_ BD15058_ BD15058_

И двамата, младият и възрастният, създават *представи* за своя Свят такъв, ка­къвто го виждат в представитеси – това са мечтите им, стаени в техните души, а ня­кои от тях включват и разума си с желанието и волята си да се доближат до него. Само тези, които успяват да слеят разума и душата в едно, мечтите им се превръщат в цел и решения за действие и само те я постигнат.

Ето как забележителния американски философ и трансцеденталист [Хенри Дейвид Торо](http://en.wikipedia.org/wiki/Henry_David_Thoreau) е описал по-поетично тази мисъл: *„Ако си построил замъци във въз­духа, това не означава, че си работил напразно; те са точно там, където трябва да бъдат – просто изгради основите под тях.”* Така е по-разбираемо.

BD15058_BD15058_BD15058_

И накрая ето какъв е Светът, добър или лош, но априори знаем, че е недру­желюбен към нас, Свят, в който все пак се опитваме да живеем в хармония, по-добре, като разучаваме по съвременен начин енергийната и информационната му същност. Във връзка с това, какво разбира Шопенхауер от своите учители – божест­вения Платон и великия Кант: *„Формите на феноменалния cвят (видимото, слуша­ното, представяното) не съвпадат и дори са съвсем различни от истинската същност на Света.”*[[31]](#endnote-23) Това е първият сериозен опит за духовно сближаване на новозаветното християнство с будиско-брахманиското боготърсачество, изключващо внушенията на Мойсей, Исус и Мохамед.[[32]](#endnote-24) Ето как по-късно Томас Ман постига това в библейската епическа тетралогия „Йосиф и неговите братя”.

Още един от измаилтяните, които го купуват от братята му за двадесет сре­бърника, Йосиф независимо от положението си на роб обяснява, че Светът има много среди, по една за всяко същество и че всяко същество е в свой собствен кръг.

*„Ти седиш само на половин лакът от мен, но около теб има един кръг на Света, чиято среда не съм аз, а ти. Аз обаче съм средата на моя кръг. Затова и двата са истински, както се казва, всеки за себе си... Затова където се намираш, там е светът – един тесен кръг за живот, познание и действие, а останалото е мъглявина!”*

Според Йосиф неговото ***Аз*** и Светът са в хармония и в известен смисъл са едно цяло, така че Светът не съществува само за себе си, а е също негов свят, негова *представа.* Обстоятелст­вата са могъщи, но Йосиф вярва, че тях-ната пластичност зависи повече от личното, от превеса на отделната *воля* над тяхната всеобща волева власт. И затова той се до­верява повече на себе си, отколкото на Света; сънищата, божествените сънища мо­гат да са знак за божествените намерения, указание за това, което е в божествените планове, но те не могат да се осъществят сами – някой, нечия *воля* трябва да им съ­действа.

В последно време хората от рационалния свят на западната цивилизация все по-често стигат до идеята или потребността от еволюция на съзнанието със силата на *волята* си да се слеят с *представата* си за един по-добър и не враждебен Свят. Свят, в който няма да са една безлична част от структурата на Матрицата, която ги управлява, а сами ще извървят своя собствен път към своя Бог, който е вътре в тях.

Наскоро[[33]](#footnote-9) в Германия прочетох в един вестник че, в стария духовен Хайдел­берг, град на най-добрите консервативни университетски традиции, учител със за­бележителното име Принц Шуберт е успял да се наложи пред неговата училищна администрация да приеме за изучаване нов предмет „Щастие”. Учениците на учителя по щастие, Принц Шуберт, ще се учат от малки точно на това, на което тук и сега се опитвам да ви помогна да бъдете.

[](#top)

[[](#II)🡱](#TOP)

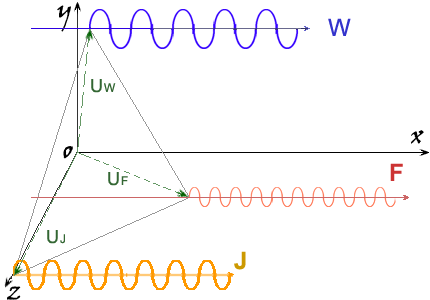
**Матрицата**

Целият живот на цивилизованото общество представлява непрекъснат процес на потребление на „обща” енергия и отдаване на конкретна, с нови параметри. Този енергиен обмен се контролира от един враждебен Cвят, който ние възприемаме чрез взаимодействието с неговото енергийно поле. А то е вездесъщо. То е навсякъде. С развитието на обществените отношения, техно-логиите, информатиката, телекомуни­кациите ще дойде ден, в който човекът ще се окаже в ситуация на елементарно при­съствие и участие в необятна по размери информационна *Матрица[[34]](#footnote-10)*.

Приемете Матрицата като модел на Света. По същество това е една ин-формационна среда, перфектно изградена па­мет като информационен носи-тел и като алгоритъм за обработване на тази информа­ция или както в инфор-матиката се нарича *сорс* *код*[[35]](#footnote-11). Въпросът за материалния характер на носителя на тази информационна среда остава открит, независимо от напредъка на астрономите и на физиците от Церн в изследването на левитаци­ята – косми-ческото гравитационно и антигравитационно полета и спираловидните ѝм компоненти, поддържани от комплекса, наричан „тъмна материя“ или водата на световния океан . . .

Дали Създателят ни е дарил с тази привилегия, не знам. За Матрицата трябва да мислим като за абс­трак­тен продукт, а за съществуването ѝ можем да съдим само по косвени признаци. Впрочем така стоят нещата и във физиката на елементарните частици по отношение на голяма група такива, които нямат маса, не са физически измерими, но са открити и присъствието им около нас се третира само и единствено с математически изрази. Същото е положението и в макро космоса, където за съществуването и поведението на някои обекти се съди само по следствията от тях и с методите на математически уравнения.

Матрицата, такава каквато е. Там физическите процеси протичат във времето, независимо че измерението им е от порядъка на милиарди години. Както вече определихме, съществува космическо енергийно поле с безкрайно широк честотен диапазон в нано-спектъра на колебателните процеси с периоди клонящи към нула, което клони към обезсмислянето на понятието *време* и приемането на нулата (0) като аритметично число като другите.

Колко е широк и колко нано-честотни ленти могат да се поместят в този спектър никой от нас не може да знае, защото по­нятието *безкрайност* не е и не може да бъде дефинирано коректно така все още, че да го из­ползваме в обикновените математически операции. Интензивността на полето е фиксирана и различна за различните честоти. Това го приемете временно като модел, в който са въведени и дефинирани работни понятия. Иначе няма как да се разбираме и да си преда­ваме информа­ция, респ. зна­ния. Трябва да говорим на един и същи език. Матрицата се е създала в собствен чес­тотен диапазон на своята вибрационна (хар­монична) среда в тясната честотна лента на психичната енергия на чо­века, в т.н. *Свят* от принципа му за енергийно оптими­зиране. Значи Матри­цата носи и систематизира информация за фи­зически (енер­гийни) процеси в Света, модел на част от който е и самата тя. Матрицата съществува и се развива неп­рекъснато, функцио­нира оптимално с целева функция минимизиране на количест­вото на израз­ходваната енергия. Какви са функциите на Матрицата? Отговорът е от голямо значение за разбирането на темата на това Студио, защото чрез нейното функциониране се обясняват много аспекти на човешкото поведение в светлината на позитивното мислене.

В Матрицата се съдържа информация за всичко, отнасящо се само до разумните същества и взаимодействието им със средата, които са специална част от Света. Можете да я сравните с *представата* ви за Интернет мрежата като начин на възникване и развитие, но не като размери. Ако някоя част от информацията в Матрицата представя действие, тогава съ­ществува отделна дискретна стойност, продължителност от време, като атрибут на този клъстер.**[[36]](#footnote-12)** Един от тях е вашият настоящ живот. Вие съществу­вате сега за Матри-цата, но миналото и бъдещето ви не могат да останат празни. Те са запълнени с вече станали и с вероятни събития. Бъдещето ви може да бъде про­четено по безброй различни начини, където отчасти това зависи от миналото ви, а в по-голямата част – от вас самия. Там именно се определя как да действа и какво да иска човека.

Някои са необратими (големите вълни); наричаме ги *съдба*. При тях се пресичат *съд­бите* (някои ги наричат „[кармични](http://en.wikipedia.org/wiki/Karma) оси”[[37]](#footnote-13)) и съби­рат честотите в пространство-времевия континуум на няколко участника. Такова високо психо-енергийно ниво е област от флуктуации на оста (абсцисата) на психичната енергия (виж първият поток *W* от трите, показани най-горе на фигурата, където тази ос е представена в частност като права линия, и е описана в [Глава 2](#pow3) от Част II). Тя, изобщо, има голяма амплитуда. Това е потокът на човешкото „Аз”, чиято средна стойност е променлива величина на един нестациона­рен[[38]](#endnote-25) колебателен случаен процес в условния диапазон на енергий­ния потенциал на съществуване на моралните категории *добро* и *зло.* В този диапа­зон влизат значителен брой постъпки от тези две категории и мисли, свързани с тях, определящи психичния му статус. Първоначалното задвижване към едната и дру­гата категории се определя априори. В такъв случай какво значи: „Почувствах *отго­вор свише*”? Или някоя друга глупост като: „Провидението ме наказва.” Това е прозре­ние, слу­чайна мигновена нагласа на психиката на параметрите – честотата и инфор­мационния адрес – на вероятно събитие от такъв клас.

Ниското психо-енергийно ниво отразява обичайните колебания на и настроението на човека в просто дефинируем стационарен колебате­лен процес с малка амплитуда и постоянна, относително ниска средна стойност. На такова ниско психо-енергийно ниво се реализира всекидневното ни поведение и то е във фокуса на нашето внимание тук.

В тази информационна среда на Матрицата има темплейти[[39]](#footnote-14) за всички катего­рии на цивилизацията – от етническите правила до принципите на различните рели­гии, изпълнителни програмни файлове (.exe) и други. Тези, които познават архитек­турата на компютъра, могат по аналогия да си създадат достатъчно добра работна представа за функционалните връзки.

Създателят, без значение колко хора с различна култура и религия го възприемат като Бог, система или каквото и да е друго е създал един абсолютно перфектен Свят. По-късно, като продължение на съзидателния процес, Той създава един друг абсолютно перфектен продукт – човекът с разум – като го внедрява в Неговото съвършено творение с любов и вяра, с надежда да си сътрудничат в създаване на нови светове, давайки на всеки един от нас част от Него, умерено в душите ни. По този начин всеки един от нас съвместно създава своя свят с неговата *воля* и с божественото *възприятие* на него. Освен това Творецът няма алтернатива - човекът като физи-ческо лице трябва да бъде ограничен в разбирането на Света.

В противен случай, с цялата си сложност, той ще-ше да се осмели да го промени в своя полза, в полза и в съответствие с догмата на свой собствен свят, дори и срещу интересите на другите. Това би означавало косвено абсолютизъм за Бога. Въпреки това, Бог не се е поколебал да се създаде въз-можност ***група*** от хора да бъде в състояние да постигне частичен и може би пълно, кой знае, познаване на Божествения Свят. По този начин ние, обикно-вените хора, създаваме професионални групи (институти), политически (партии), ние гласуват за нашите представители в парламенти, и те се събират в "над"-групите като Световния Еко-форум в Копенхаген 2009 г. за решаване на проблемите на света, че ние сме всичко, причиняващи заедно с нашето "разбиране" за това.

С настъпването на физическата смърт на човека умира и неговата душа, макар и не по точно същия начин и не веднага. Умира всичко, да не се заблуж-даваме. Често сме чували „душата на човека е безсмъртна”. Това е опит за метафизично[[40]](#footnote-15) обяснение на една друга същност. Цялото количество психи-ческа енергия на човека се отделя от него, както и тази, протичаща през него до този момент. Голямо или малко е това количество енергия не се наемем да определям. Това биха били журна­листически определения. Hе съм я мерил и не знам как се измерва такава физическа величина. Но допускам следното. Една много малка част от нея се разсейва в окол­ното пространство, което е нормално – припомням то е енергийно поле, и се приема от околните / близ-ките му, които определено в този момент са настроени на същата вълна, а останалата се усвоява от Матрицата. С нея, както по-горе обяснихме взаи­мовръзката енергия-информация, преминава част от информацията, фрагментирана, преструктурирана и преподредена във вид, удобен за съхранение според архитекту­рата на паметта на приемащия порт на Матрицата. За този виртуален продукт можем да си създаваме наистина само метафизични представи. Събирането на такава ин­формация, обаче, не е с цел натрупване в безсмислен публичен архив. Това не е файл (досие) на човек за използването му, когато трябва да бъде намерен или нака­зан, награден или съден за нещо. Човекът вече го няма. Тази събрана информация отива при други хора, когато се раждат или по-късно като се формира тяхната душа (или тяхната личност, ако така звучи по-добре).

С този феномен някои, на които им е нужно, обясняват прераждането, което толкова много се настоява да ни бъде вну­шено. Такъв *механизъм* или информационен трансфер наистина съществува и за това има много неоспорими доказателства, подкрепени с факти от реалния живот.

Ние, обаче, в това Студио се интересуваме само от последния, от живота и по-специ­ално от него тук и сега.

[](#top)

[](#top)**Das Spiel** *(Ger)* **–** **Играта**

- Защо заглавието на този раздел е на немски?

- Колкото и да е, обаче, неприятен и нежелан, тази работа е с един далеч фило-софски поглед и, немския език е езикът на философията; това е германска на-ука; от уважение към този факт и към тия люде, които са дали в нашия свят всичко онова, което е философия и почти всичко, което е ценна музика, с която в дълбините на душата се сливат.

Достатъчно е да се оформи светогледът на човека така, че той просто да няма *представа* за своята свобода и тогава изходът е играта. Тя се играе „online”, сега и без предразсъдъци, без „желязна воля”, стоманени нерви, непоколеби­мост, издръж­ли­вост и т.н., предполагащи защита или отпор. Иначе това значи, че придавате на иг­рата някаква важност. За поддържането на подобно защитно поле в една важна си­туа­ция се изразходва огромно количество енергия, която отива директно в Света около вас. Поддържайте нулева важност. Алтернативно, ако все пак загубите партията или гейма, играта още не е свършила. Останали сте подвластен на Матрицата на Света, но не се укорявайте, гответе се за следващата част. Някои се огъват. Намират облекчение създавайки илюзии за себе си и лъжи за околните в цигарите, други – в алкохола и наркотиците. Ако за пореден път се отказвате от вредния си навик и си казвате: „Край, това е за последен път” – това не са ваши думи. Това са думи, продукт на внушени мисли – клишета от енерго-инфор­маци-онната среда на Матрицата. Събудете се и се отървете от нейното влияние. Осъзнава­нето на това само може да ви помогне равнодушно да се отърве от вредния навик. Не решително в този случай, а именно равнодушно. Някои успяват, както казва Фройд, да *заменят* поредната партия като я *изтласкат* и заместят с друга, която се надяват да спечелят. Това не само не решава въпроса с играта като цяло, а само стиму­лира участникът в нея като отчаян глупак с всичките последици от това. Целият живот е една игра. За всички ще дам следните два примера за игра. Те се разиграват в съвършено различни сфери на активното човешко поведение и поз­нание – сексът и религията.

1. **Любовта**. „Полу­чавам ли достатъчно любов?” Затова, накратко: *откажете се незабавно от намерени­ето да получавате, заменете го с намерението да дадете повече и ще получите онова, от което сте се оказали.”* Преодоляване на комплекса, почувствайте себе си свободен. Човек не може да се чувства свободен ако той има в себе си потенциал в излишък в форма на комплекса - например за малоценност.
2. **Религията**. Това е една друга, по-голяма игра, с повече участници. Спо­ред повечето религии Бог ([Supreme Being](http://en.wikipedia.org/wiki/Supreme_Being)) е създател на Света. Божест-вената му същ­ност пронизва всичко живо и неживо, а божествената му *воля* е поставила всичко под Негов контрол. Без коментар, както се казва. Но в Света, в който ние жи­веем, има и висши същества – ние. Светът станал прояв-ление на единния Дух, ут­върждаване на единството в множеството. Бог е във всекиго от нас.

Идеята за Бог като измерение е безкрайност (∞). Ако частица от Него имам във всеки от нас, то ние всички в сбор правим нашия Бог или предвид Неговата идеална същност като безкрайност приближаваме до Неговата ця-лост, но никога не я достигаме, защото ние, Неговите чеда, сме крайно число хора (n). От друга страна, чисто теоретично, частица от безкрайното е също безкрайност (1/n x ∞ = ∞ *или* реципрочното 1/∞ = 0). Това е нещо от алгеб-рата на целите числа; нещата са по-сложни, но нас сега това не ни интере-сува. Бог (разумът на Света) е създал същия такъв Свят във всеки от нас. И това не е някакъв микрокосмос, а информационно абсолютно същия като онзи отвън, около нас. Щом идеята за божественото начало е обсебила хората, в Матрицата веднага се е създал фолдер (папка) с под-фолдери или информационни гнезда за различните религии. При всяка от тях има религиозни институции – институти на Матрицата – посредници при контактуването с Бога; Богът, който е във всеки от нас.

Първата заповед в различни тълкования се състои в следното: *„Аз съм Господ, Бог и да нямаш други богове пред лицето Ми.”* [[41]](#footnote-16) Този принцип изисква Бог и утвърж­дава вярата в съществуването на единен Бог, управляващ цялото мирозна­ние. Хората веднага се „заиграли” с рефера, управляващия играта, нарушили тази заповед и според целите си създали много религии. Разбира се в Света се възстано­вило равновесието – създала се е Матрицата – и в нея веднага се появили памети за тях (sub-folders). Истинските духовни служи-тели наистина се стремят да проповядват словото и делото Божие. Но те са привърженици, те се намират *във* играта и *под* властта на нейната под-Матрица. Затова от тях нищо не зависи и те за нищо не ста­ват. Особено в днешния свят на комуникации и високи технологии.

Не можем да се подадем и да препоръчваме никой да не общува с Бога чрез църк­вата. Президент Обама е казал в една от неговите книги: „.... Не мога да не призная, че аз не правя разлика между вяра в Божията църква и глупостта и за такова послу­шание и дума не може да става …“ и аз напълно се присъединявам към това. Въпреки всичко, когато отида на църква, на сватба или на погребение, аз се опитвам искрено да се помоля на Бога в качеството на синоним на Световния разум достиган по етера.

Втората заповед гласи:

*„Не си прави кумир и никакво изображение на това, що е на небето горе и що е на земята долу и що е във водите под земята, не им се кланяй и не им служи.”* **[[42]](#footnote-17)** Това в още по-голяма степен се отнася към алгоритмите на Матри-цата. Там зад това стоят логически правила, аксиоми на сляпото подчинение.

Осъзнайте и разберете Божествената същност. Не е лесно, защото и същността на самия Бог е изкривена – хората-играчи от творец са го превър-нали в уп­равник-рефер, който изисква преклонение-подчинение... Разби-райки същността на Света и враждебните му действия към човека чрез Матри-цата, можем да сведем всички заповеди до две. Отговаряйки на въпроса на Свой ученик: *„Учителю, коя е най-важната заповед в закона?”,* Исус казва: *„Обичай Господа, твой Бог, от цялото си сърце, от цялата си душа и със всички сили”* – това е първата и най-важна запо­вед. Втората е подобна: *„Обичай ближния си като самия себе си”*. На тези две запо­веди се държи целия закон и пророците. Посланието е: *„Излезте от играта, тази игра не е за вас.”*

Обичайте Бога в себе си и в другите, не се прекланяйте и не прокли-найте Матрицата, а просто излезте от нея―това е всичко, към което призо-вават запове­дите, правилата на играта.

Когато творите своя свят, намеренията ви се реализират и вие се рад-вате на своето творение, Той се радва заедно с вас. Това точно е истинското служене на Него. А вярата в Бога е преди всичко вяра в себе си, в силата на възможностите си като творец. Не се молете, не искайте, а създавайте, импро-визирайте масонската игра на съзиданието.

Целта на играта на живо, както и самото служене на Бога се състои в „съ”-творение ― творение заедно с Него. Ако изразявате намерение да създадете нещо, смятайте, че това е намерение на Бога. Как може да се съмня-вате дали ще успеете, дали ще бъдете победител?

[](#top)

[](#top)[🡱](#TOP)

Глава III

МЕЖДУЛИЧНОСТНИ КОМУНИКАЦИИ

Един от най-съществените аспекти на енергийните и информационни процеси в живота на човека е свързан с междуличностните комуникации, но той е засегнат тук относително кратко. Кратко, защото това е тема предимно за психологичен кри­тичен анализ или се третира в специалната литература за груповата психология.

**[](#top)**КОМУНИКАЦИЯ МЕЖДУ ИНДИВИДИ

Общувайки помежду си, хората се настройват един към друг в една или друга степен или насока – характер, темперамент, интелект, интереси. Когато разговарям с някой друг, в себе си аз съм аз и другия. Ако и той опитва същото, така възприемаме някаква обща основа, която определено трябва да включва логиката. Ако настройването към това единство няма ефект, а поражда проти-воречивост, не се стига до взаимно разбирателство и вербалното общуване се изразява в раздвижване на въздуха с реплики. Физическото разбиране е че без съзнателно или подсъзнателно да настроите честотата на вашето вътрешно поле към това на събеседника няма как да се стигне до взаимно разбиране. Може да запомните нещо като темата на разговора, за какво ставаше дума, но и това скоро ще избледнее в забрава.

* *Диалог*. (Това е много важна част за постигането на целта на това Студио). Дърдоренето не е диалог. Диалогът предполага намерение за оконча­телно споразумение, което осигурява необходимата комуникативност. Ако всеки си държи на своето, което е различно от другото, и го отстоява до самия край без значение какво мисли другия, една гюрултия се върти в кръг до напразно из-тощение. Споразуме­нието е търсене на една истина като негова предпоставка и иманентна, вътрешно при­съща, стойност на диалога. Истината е в нейната абсолютност, а не в части от нея. Също така е необходимо да се признае друг-ия като фактор, като среда, за истината в нейния смисъл. Това е един само-анализ *(*[*introspection*](http://dictionary.reference.com/browse/introspection)*)* – вътрешно самонаблюде­ние чрез което се разяснява другия такъв, какъвто е. Разбирам, че синтаксисът, общуването с читателя, в това въведение към най-важната част от това Студио за изучаването на позитивния разум става доста сложно, но няма друг начин по-късно да разберете кога и как да използвате придо­битите техники.
* *Енергийното синхронизиране*

Това е опростен физически модел на една от насоките на **ПОЗИТИВНИЯ РАЗУМ** – как да мислиш позитивно в различни ситуации, от ежедневните до екст­ремалните.

Същността е, че всеки човек има характерен ком­плект от параметри или описание на личността. В криминологията има професионалисти, които правят психологически портрети (pro­filers) за целите на разследваното и предва-рителното съдебно производство. Извън тази практика ще отбележа, че успеш-ното общуване с хората, дори при­нудителното – по служебно задължение – като по бизнес, работа в колектив (teamwork) и пр. не е толкова сложно. Не-щата опират до два компонента: осъзната концентрация върху интере­сите на другия и пълно освобождаване на съзнанието от собствените си мисли, осо-бено от тези, които са свързани с това, което искате да получите от дру­гия; те са модулирани на друга честота. Необходимо е само внимателно да слушате онова, което другият иска да ви каже. Това може да се разбира като практи-чески съвет, инструкция и като насока за трениране за професионално само-усъвършенст­ване. Препрочитайте ги тези неща от време нав­реме.

Ако събеседникът / шефът / противникът / не е толкова опитен, играта е загу­бена за него, ако в общата част на разговора сте доловили негови наме-рения или желания и сте прехвърлили вниманието си върху тях. Някои хора имат вроден та­лант за това, други го постигат чрез специално обучение в професионални школи, където в повечето от тях се практикува и специална медитация. А вие просто сте се настроили на честотата на неговите мисли и външното поле ги е пренесло и копи­рало върху вашето вътрешно поле при това без никакъв разход на енергия. Сега ос­тава само да включите в съзна-нието си интегралната представа за крайния резултат, към който се стремите, с присъщото чувство, настроение, образи и неговото съзнание директно я ко-пира. Това приблизително е опростен модел на тази ситуация. Подайте му сиг-нал, попитайте го той какво мисли за проекта или за това, за което сте се съб-рали да обсъждате и то тутакси ще излезе като негова идея или предложение.

На това място дискусията трябва да спре, а вие се нагърбвате с обикно-вено досадната работа на техническото или бюрократичното оформление (*paper work*) и да знаете, че днес сте си заработили надницата. Ако се замис-лите, тук няма много психология. Преобладаваше разбиране на ра­ботата на психичното и на външното физическо поле и как информацията в цялостен, интегра­лен вид се копира от вашето съзнание и залепва в неговото (като в компютъра: *copy – paste*).

Първият и най-прост код на филтъра за честотата на психичното поле на дру­гия е *името* му. Без съмнение, от раждането си човек възприема името си като обръ­щение, вход към него. Обръщането по име е нещо като парола (*password*) към често­тите, на които работят дружеските му намерения и него-вото личностно значение.

Вторият – пробив в защитната стена (firewall) на официалност или недо-верие. Най-ефикасното оръжие е *проявата на искрена симпатия*. Защо обича-ме домашното си куче? Защото то винаги искрено ни се радва. Посланието е: „Аз не искам нищо от теб, просто радвам се да те видя.”

Поискайте малка услуга от някой. Копирали сте в паметта му парамет-рите на нещо, което ражда формалната мисъл: „Днес срещнах човек, който се радва да ме види и има нужда от мене”, а интегралната неосъзната информа-ция е записана така: „Аз не съм празно място (както еди кой си мисли), все нещичко означавам в този свят; дори такива хора като ...(вие) и те имат нужда от мене”. Повдигнали сте собственото му значение, свалили сте вашата значи-мост – на­несли сте му най-тежкия удар. Създал е условията за натрупване на излишен потен­циал, а сте се разтоварили от вашия. Добавили сте и нюанс на възможност за власт­ване върху вас (вие имате нужда от този човек). Това най-много ще му пречи в ра­ботата му с вас при постигане на неговите цели. Чувството за собствена значимост струва много скъпо. А след жаждата за вода, най-силна е жаждата за власт. Остана­лата работа в тази насока оставете да свърши враждебния за него свят.

**🏳** Внимание! Имате проблем. Съчувствието, вниманието трябва да бъдат искре-ни. Другото е много вулгарно. А това значи, че може и да не се настроите на желаната честота. „Филтрите” за нея са нюанси на душевността, много фини психологични „механизми” (използвам тази инженерно-гражданска терминология за простота на обяснението). Да очаквате един резултат, а да получите обратния...

По-добре като начало се постарайте да изградите в себе си съответните доб­родетели изобщо така, че впоследствие всичко да е истинско, но без да угодничите. Резултатът ще бъде почти същия. Изисква се, обаче, в този случай да имате доста свободна енергия и да сте готов да я отдадете, за да го постиг-нете. По принцип, ко­гато работите такава работа, старайте се да отдавате енергия на другия добросъвес­тно. Ако пък и той прави същото, подсъзнателно добронамерено или специално мо­делирано, работата ви става истинско удоволствие, а резултатите – безспорни.

С претенции за изчерпателност на проблема тук е мястото да споменем част от контра версиите на поведението ни при междуличностните комуника-ции с цел да подкрепя основната версия, изразена по-горе. Щом само ще спо-менем някои от тях, значи ще ги [маргинализираме](http://en.wikipedia.org/wiki/Marginal_model) по отношение на третира-ният по-горе модел на енер­гийно синхронизиране. Той си остава водещата те-ма. И така най-съществената пречка по пътя към целта не само при комуни-кациите с другите, но и в един по-широк аспект е **неувереността**, липсата на вяра в собствените ни възможности. Те са от едно и също естество по отношение на филтрирането на честотата на собствено пси­хично поле. Липсата на вяра в собствените възможности обикновено е атрибут на завишената оценка на сложността на проблема или на значимостта на другия, с или чрез когото проб-лемът трябва да бъде разрешен. Тази неувереност обикновено води до видима скованост, а в по-тежки и редки случаи до състояние на вцепенение. Както вече се досещате това е състояние на отсъствие на психическа енергия за определен пе­риод от време, която подробно ще разгледаме по-късно. При това състояние човек е в контролируема позиция вътре в информационните струк­тури на Матрицата. Там, по принципа на хомеостазиса и според алгоритмите на поддържането на енер­гийния баланс в Света – основна функция на Матри-цата по отношение на динамично развиващата се цивилизация – енергията е употребена за поддържане на няколко излишни потенциали едновременно, които в същност той, този човек, сам е създал. Те са се породили от: (i) пови-шената важност на проб­лема, за който участникът в решаването му се счита за недостатъчно подготвен; (ii) мъчителното желание, поро­дено от усещането за моментна непълноценност за разрешаването на толкова важ­ния проблем; *и накрая* (iii) стремежът поради първото и в следствие на второто въпреки всичко човекът да държи себе си и ситуацията под контрол. В такива случаи той се държи неприемливо за дригия или другите, действа неумело, а пости-гането на целевата функция да управлява ситуацията осезателно се отдалеча-ва във времето и това действа като положителна обратна връзка[[43]](#endnote-26) – само подсилва безсилието.

*Неувереността е състояние при което изпитващият се е настроил психи-чески на входящите честоти на Матрицата.* В този случай в нея се влиза директно чрез тревож­ността от негативни очаквания като: «Ами какво ще стане, ако...». Резултатът е безпокойството, трево­гата и страха.

Първата спонтанна реакция е подаване на енер­гия за възвръщнето на увереността.[[44]](#footnote-18) Това е САМОУВЕРЕНОСТТА. Например, готов­ност човек да тръ-гне сам в атака. Ако още не се е очертал конкретния обект на нападе­нието – в атака срещу Света. По-слаб ход и по-голяма глупост е трудно да си пред­ставим. Самоувереността, така породена и изобщо, е неувереност с обратен знак. Разбирате параметрите на психичната енергетика на човек в това състо-яние, а да не говорим, че всяко действие от тук нататъка предизвиква и зася-гане на нечии други интереси. Възможността придобитата самоувереност в такъв случай да се ос­новава върху сравняване с други субекти е още по-голяма, а усещането е, че въз­никналите нови излишни потенциали може да се компенсират бързо и лесно само чрез израз на пренебрежително или дори презрително отношение към хората.

Когато избликът на енергийния подтик е към конкретно лице, чуваме думи като: «Остави го този нещастник; той е...» и на него се приписват шаблонни, общоприети и общодо­стъпни недостатъци, най-често и на първо място такива, характерни именно за изго­варящия ги. Не рядко потокът е разсеян към по-голяма група, дори нации или цели етноси: «Американците ли, махни ги тия простаци...» или «Арабите? Махни ги тия търтеи (или некадърни-ци, или нещо близко до модела на базата, откъдето произ­хожда яв­лението)». Подобна фалшива самоувереност, търсена по пътя на предопре­деленото пече-лившо сравнаване с възможностите на други субекти от една страна попълва потенциала на самочувствието в целия комплекс на малоценността, а от друга – прикрива състоянието на неувереност без значение от етиологията му. Виждал съм много стойностни хора в подобно състояние. Въпросите са как се попада в него и, по-важния, как се излиза от него.

* Не като си налагате да бъдете смели и решителни, след като не сте, поне в такова състояние.
* Не като се стремите да се обладаете, което също е невъзможно, поне в този мо­мент.
* Не като бягате от действителността чрез отлагане, заместване или изтласк­ване, включително и по описаните от [З. Фройд](http://en.wikipedia.org/wiki/Sigmund_Freud) механизми.
* Също както и вярата, самоувереността не може да се постигне чрез самовнуше­ние, дори и чрез обща медитация. Където има вяра, там винаги ще се намери място за съмнение. Където има увереност ще се намери място за колебания и нерешителност. Това е все едно да очакваш да се бориш с пос­ледиците от не настъпила болест, когато имаш време за превенция.

*[heraldlily.gif](#p66)*Например да си казвате преди събитието (среща или заседание на колективен орган): „Аз съм достатъчно опитан, умен, силен, млад (ако сте такъв), изпъл-нен съм с енер­гия, с решителност и т.н. Ще успея, непременно ще успея.” Това означава вие не сте съвсем сигурен в горната позиция, т.е. че непременно ще успеете. За известно време, за кратко, може наистина да се подведете, но скоро, дори без повод – сблъсък или просто среща – отново ще заемете мястото си в Матрицата.[[45]](#endnote-27)

Изходът е да престанете да търсите изход и *да омаловажите целта*, да се откажете от нейната особена важност както за вас, така и за групата, която предс­тавлявате, ако сте органично свързана част от такава. Когато нещото не е толкова важно, което да трябва да се защитава, какво толкова има да завоювате? Увере­ността като опора не ви е нужна. Неувереността ви като самоувереност с обратен знак, респективно също отпада.

Свободен сте да избирате. Следвате спокойно пътя си. Вършите си рабо­тата. Взимайте си своето. Самооценката ви ще се повиши. Това се забелязва веднага и утвърдително от другите. Няма нужда и затова никога не се оправ-давайте пред другите (освен, ако не играете някоя игра, но бъдете много внимателен тогава). Ни­кога не тряскайте вратата на излизане, когато сте упрекван някъде за нещо – просто я затворете мълчешком спокойно и обик-новено оставяйки зад себе си онези, които са се събрали там, свикнали да се „подхранват” енергийно с чужда вина. Да напом­ним антитезата. Не е необхо-димо да се доказвате, а и няма пред кого. Ако трябваше да се чувствате важен и значим пред някого, възниква стремеж да го показвате и веднага енергията, която влагате в това, поражда потенциал с обратен знак поради основния за-кон за енергийно равновесие във Вселената, а и тя се модулира в чес­тотния обхват на входа на Матрицата и така се връщаме обратно на предишната стра-ница. Изходът *не търсете изход* е парадокс, който работи без грешка.

Изходът още е: трансформирайте енергията на преживяванията в енер-гия на действието. Започнете да действате незабавно по какъвто и да е начин без да се напря­гате и без да се вживявате и да се приемате толкова на сериозно. Вземайки неотменимо решението за действие енергията на намерението ще се освободи. Вие, психичната ви енергия, ще се премодулира на същата тази външна честота. Психи­ката ви е устойчива, обаянието ви е забележимо от околните и от самия вас – главно съдейки по резултатите. С течение на времето тази работа просто ще ви донесе радост. Започнете да действате неза-бавно без усилие и без да се вземате толкова на сериозно. Съмненията са се разсеяли. „Тогава вярата се превръща в знание, а страхът от неизвестното – в радост от усещането за собствената ви сила.”[[46]](#endnote-28)

Ако ние сме изчерпили задоволително темата неувереност**<――>** самоув-ереност, за пълнота е редно да споменем и няколко думи и за увереността като такава.

Какво е увереността? Ще отговоря не философски изчерпателно, а само в ас­пекта на човешкото поведение и по-точно на позитивния разум в светли-ната на междуличностните комуникации. Първото нещо, което трябва да се каже веднага е, че увереността е продукт на хармонията на разума в полето на психичната енергия, когато трите му потока са уравновесени (по-късно специално ще се спрем на този аспект). Понеже това определение е твърде абстрактно, ще използвам описателен подход.

Увереността като характеристика на личността, лична черта. Ако е основана върху сравня­ване с другите в своя полза, се превръща в самоувереност и, както обсъждахме по-горе, предизвиква изкривяване на полето от натрупване на излишен потенциал, подлежащ на добилото гражданственост *feedback*,[[47]](#footnote-19) т.е. навлизане в структурите на Матрицата или иначе казано перма-нентно проблемни ситуации. А ако увереността е екзалтирана при състояние на особена възбуда от нещо, тя е не устойчива, не продължава дълго, но спо-менатия негативен ефект е значително по-траен. Също както вярата, никой неможе да си развие или отгледа за себе си увереност с усили­ето на разума, иначе казано – на *волята*, например чрез самовнушение, тъй като увереността е енергиен продукт. Като асоциация по сходство, увереността е балан­сирана от колебливостта и нерешителността, които са продукт на кода (алгоритъма) на Матрицата.

И така накрая, последователно и неусетно стигнахме до идеята как именно в междуличностната комуникация се формира антипода на позитивно мислещия човек ― негативиста. Той не е такъв, с такова качество на личността по рождение, генетично. Иначе самото рождение е първа среща със Света и е първия акт, запечатващ страх, самота, яростна съпротива със статута на промяната, на поемането на първия дъх, на пълната безпомощност и катего-рична зависимост от нещо извън себе си.

Така първата заявка за по-късно влизане в системата на Матрицата е направена. Това може да е предразполагане към негативизъм. Но този запис в паметта на чо­века не е страшен. Той само отключва кодирания инстинкт за самосъхранение на индивида. Негативизмът се формира доста по-късно.

Ако детето расте в среда на на­силие, тенденцията за прекършваме и/или поробване на *волята* поражда ответна ре­акция, израстването на деца с придо­бит неконтролируем по-късно стремеж към независи­мост. Това се счита за естествен природен процес защото е следствие на равновесните сили на полето като реакция на енергетиката на Матрицата. Децата на края на ХХ и началото на XXI век сложиха яростно край на три-генерационните фамилии

дядо🡨баща🡨внук

Отрекоха семейните традиции. Те са по-просветени и повече бунтари от инфантилната хомосексуална ем­блематичност на хипита на 60-те години, заменили самотата с празни, безкнижни, бездуховни сбо­рища; едно безсмис-лие с друго в лабиринта на Матрицата. В нормална семейна среда, негативиз-мът се формира в следствие на комуникациите с другите, но не е неин вътре-шен атрибут и няма нищо общо с психологията на групата. Кой или какъв човек е негативиста в средата на тези с ко­ито живее и, следователно общува, пък ако ще и мълчаливо? Лесно се описва на ба­зата на горните съждения - той смята, че от него нищо не зависи и безволево се ос­тавя на *представите* за най-лоши очаквания за каквото и да е. А мисленето, създа­ващо *представи* е нас-тройване на психичната енергия на тяхната честота и какво по-логично освен незабавното им реализиране в най-подходящите сценарии, съще­ству­ващи във всички разновидности в Матрицата. От там идва и намирането на по­твърж­дението за очакванията си. Така може всяка дреболия да се превърне в траге­дия за духа. Участва в разговор и търси само негативното, опасното, съмнението, че някой ще го измами или използва и т.н. Заслуша ли се в новините по медиите, за­почва да ругае, обвинява, изисква, в повечето случаи необосновано и пресилено. Ако има възможност, поставя капани в които той е ***[](#top)***жертвата за да бъде утешаван и успокоя­ван.

Ако имате подобни симптоми и при общуването ви с хората се разпоз-навате с описаните по-горе състояние, спрете до тук с четенето на тази Част 1 и отивайте веднага на Част 2, МЕДИТАЦИИ. Имате нужда от малко енергийна гимнастика преди да продължите градивно изучаването на този материал ТУК И СЕГА.

*КОМУНИКАЦИИ* В ГРУПА

Тази част е много съществена, защото каквито и да са недостатъците и съ­вършенствата на критически мислещата личност, на гения, на светеца, него-вите пъ­тища и пътищата, които той сочи, са за предпочитане пред несъзнава-ното, пред сти­хийните и контролирани отвън афекти и основаваните на тях действия на тълпата.

Човекът, освен като индивид, психологически субект със своя енерге-тика, през целия си живот участва в енерго-информационните процеси на Света и като член или по-общо елемент от различни формирования, участник в организации, об­щества, партии, етнически и религиозни общности, племена, кръжоци, фенове, про­фесионални гилдии, кланове и какви ли не други по-малобройни или обратното формирования, наречени „групи”.[[48]](#endnote-29) Групата е съв-купност от съществуващите между членовете й връзки. В социално-психоло-гически аспект присъединяването към група става в зависимост от проблеми-те, които тя е създадена да решава. Отделният член общува (приема и предава информация) с индивидите от групата като отдава от сво­ята или приема от всеки от тях енергия на честотата на донора. С течение на вре­мето в групата се формира групова хомогенност на базата на една обща честота на енергиен обмен, на която се осъществява общуването на членовете и то става почти спонтанно. Те са настроени на една и съща вълна и не им е трудно да намерят общ език. Повтарям това, което по-горе беше споменато, че само човек може да ползва външна енергия чрез описаните енергийни потоци. Групата не може. От придобитата външна енергия по-голяма част се „разсейва” в пространст-вото или се изтегля (източва) и консумира от други субекти – хора и/или структури (организации, инсти­туции и др. неодушевени субекти), които нямат свойството да моделират поле със собствена честота и да генерират или при-емат енергия на нея. Значи Света си възс­тановява само една част от неговата енергия, консумирана от хората, за която казваме, че се „разсейва”, а другата се оказва, че за него практически изчезва. Ето това е невъзможно. То проти-воречи на основния принцип за енергиен баланс в при­родата, която в нашия случай наричаме Света. Разбирате не как, а защо е възник­нала Матрицата.

Има структури, които не са хомогенна маса от свързани членове, а те се намират във формулирани взаимоотношения по­между си като йерархия, спе-циализация, вътрешен контрол и пр. Такива са някои административни струк-тури като Европейската комисия и парламент, мисията [OLAF](http://en.wikipedia.org/wiki/OLAF) за контрол на финансови нарушения. Без тях развитието на цивилизацията (на ев­ропейската съгласно примера) би било невъзможно.

Практически, лидерът в неструктурираната група е този, който, както се казва, има най-голям енергиен заряд (например феноменът Адолф Хитлер). Колкото по-голям е този за­ряд, колкото по-авторитарна личност е лидерът, толкова по-тясна е честотната лента; толкова по-сигурно е, че процесът на изработеното вече в психиатрията по­ложение на индуцирано колективно умопобъркване ще формира чрез внушение (от вън за индивида) и страст (вътрешна подбуда) отношение на психопатичен характер във всеки отделен индивид.

Най-често „колективно умопобъркване” се забелязва, прочее, в религиозните движения от по-примитивен тип[[49]](#endnote-30), а в по-новата история на цивилизацията – в някои политически партии, ръководени от очевидни психопати и екзалтирани до стихийни и деструктивни действия в определени мо­менти върху Матрицата на Света (световния ред), по-точно в някои нейни части[[50]](#footnote-20). В тези случаи групата придобива поведението на необуздана и в същото време лесно управляема тълпа, а размерът на трансформираната външна енергия от Света в психична в отделния член на тълпата и общо от тълпата към Матрицата на Света е колосална, както и последиците от тази енергийна трансакция.

Целта на съществуването на Матрицата е ясна: да управлява групата така, че тя, групата, да изсмуква текущо колкото се може повече енергия (понякога и пари) от членовете си, а когато тя не достига за енергийния баланс, да дозаличи съзнателната самоличност, за да я екзалтира в организи­рана тълпа и да източи от нея допълнително мощни енергийни потоци. Ако приемате този, отново ще отбележа, доста опростен модел, постигаме най-малкото две цели: *първо* разбирате материала по-лесно и по-бързо, с по-малко думи *и второ* доразширявате си културата на общуване *във* Света и *със* Света. Не е малко. И така, тълпата да става все по-компактна, по-ста­билна, по-дезинформирана (значи по-управляема), по-фанатизирана, ако не е демократизи­рана, т.е. смляна и размита. Групата, елемент от която сте и вие, не притежава осъзнато намерение. Сле­дователно и в Матрицата няма как да има кодирано такова. А и тя не е продукт на съзнанието, а на физическите закони на приро­дата. Групата има някаква цел, залег­нала в смисъла на образуването й; лидерите й имат намерение да я постигнат, но всичките ѝ членове, когато общуват помежду си, са в състояние на дълбок сън наяве. За какво осъзнато намерение тогава може да се говори за такава група?

Пси­хологията на тълпата[[51]](#endnote-31) всъщност ни учи точно на душевно единство, което кара отдел­ните членове (вие) да мислят, чувстват и действат коренно различно, отколкото всеки поотделно. Нейната субстанция – мощното психо-енергетично поле – е форми­рано от полето на членовете на групата, за да се трансформира във външно поле на Света и да възстановява енергийното равновесие на природата. Тази Матрица затова е създадена. От тази гледна точка тя е деструктивна за вас и градивна за Света, в който живеем.

По определение, както и по-горе правихме, трябва винаги да даваме и анти­тезата или обратната гледна точка – в случая ползата. Избрах един емблематичен пример, над който човек може да се замисли. Дискутиран е в една от най-често ци­тираните тук книги.

Един от най-древните градове – Карал – открит наскоро в Перу, изгубен от погледите на изследователите от пет хиляди години, учудил археолозите с факта, че разкопките не разкрили нито керамични съдове, нито оръжия. До изчезването на тази цивилизация, хората ползвали примитивни оръдия на труда от камък, кости и дърво. Гражданите му отглеждали памук, плетели рибарски мрежи и търгували с крайбрежните жители. Около Карал нямало защитни съоръжения, значи военната версия за изчезването отпада. Но със същото биха могли да се занимават и хората по селата. Каква е била причината за образуването на този голям за времето си град? От древността хората са живеели в села, занимавали са се със скотовъдство, земеделие, примитивни занаяти, търгували са, групите им са водели междуособни войни помежду си. Вероятно организационния и стабилизиращият фактор е била Матрицата, където се е създала тяхната ниша. За да оцелеят дори като индивиди, им е било необходимо да строят каменни градове, укрепления. По-късно някои народи са се научили да правят складове за реколтата, която да ги храни догодина. Това е довело до скок в еволюцията. Тук заслугата на Матри­цата е още по-безспорна. Значи енергията на членовете ѝ в този случай не е отишла на-празно. Групата е заложила нещо повече от посредствена цел. Това е, макар и не напълно неосъзнатото намерение – способността на по-нататъшно развитие. Еволю­цията на някои от тези общества е довела до формирането на сложна цивилизация. Но дори и в нея, „спящите” хора могат и създават високо-технологични продукти, но до просветление са достигнали само онези, които ментално са се откъснали от об­ществото. Един човек може да измисли теле-фона, но светът на телекомуникациите и Интернет е продукт на цялото цивилизовано общество, контролирано от същата тази Матрица.

Представете си един изтъкнат специалист, учен, изобретател, в някой по-къ­сен период от живота си е поканен да стане член на борда на дирек-торите на голяма компания, която произвежда и търгува в областта на него-вата безспорна компетен­ция. А там, в тази група, Матрицата е създала же­лезни правила, подчинени на мате­риалните интереси на акционерите – техните дивиденти. Кой си ти, велики изобрета­телю, та ще говориш от свое име? Къде остана твоята индивидуалност, до­вела те до този съблазнителен, високо платен и добре платен пост? За какво единство между душата и разума може да става дума? Оставям ви да продължите нататък наум. Кога може да работи съзидателно групата Борд на групата предприятие (enterprise) – каква хубава дума... Онези, които нарушават правилата на Матрицата, стават или лидери, или от­цепници. Но не можеш да живееш като отшелник в гората. Всички сме членове на разни групи. Въпросът е да се превърне в господар на съдбата си, отколкото да остане в структурата.

[](#ipc)Изводи

* В междуличностното общуване човек оценява не колко сте интересен вие, а до­колко сте подходящ за реализиране на неговото собствено намерение; в групата - до­колко допринасяте за нейната монолитност и повишавате истерията на членовете ѝ.
* Суетата ни прави приказливи, а гордостта – мълчаливи.
* Когато се интересувате от хората, правете го искрено. Окажете се от намерени­ето да получавате и го заменете с намерението да дадете. Така всъщност кредитирате себе си.
* Когато сте на тържество и вдигате тост, произнасяйте го в сегашно време. Може да звучи малко странно, повечето няма да забележат, но работи. „Здравето ни е отлично!” Американците казват: Cheers! Your good health. Казвайте: „Ние **сме** ...”, а не „**Ще бъдем** ...”, „Късметът е винаги с нас.”, вместо: „Пожелавам ви да имате къс-мет!” и т.н. Подобно назоваване на намерението фиксира целта в настоящия момент и ако тя не е много далече от реалността, ще се изпълни скоро, а не го отлага във вечно не настъп­ващото бъдеще. Доброто пожелание, изказано искрено и в добър момент (на едно хубаво тържество душата и разумът са близко) обръща енергийното поле на Матрицата в сек­тора й, управляващ вашата група в положителна посока – на отдаване на енергия. То­гава пожеланията се случват.
* Когато пушите или пиете кафе, вместо разточително да пускате мислите си да блуждаят, декларирайте намерението си. То може да има приблизително следната конст­рукция на мисълта: „Всичко се развива повече от добре, защото с намерението си фор­мирам своята реалност. И аз знам как да го направя.” Всичко в сегашно време. Дори и точно с тези думи да го направите, представяйте си картината, музиката, аро-мата и как­вото друго има в интегралната *представа* за целта, в идеята за нея, пос-тигната при из­пълнението на намерението, което се извършва точно в този и във всеки един следващ момент докато това стане реалност.
* По съшия начин, когато се храните не мислете за друго, а само за храненето. Казвайте си на ум нещо като например това: „Хайде момче, хапвай! Здрав си и трябва да се поддържаш такъв.” Главното е да сте искрен със себе си и да го пра­вите с усеща-нето за себепризнание, което внушава увереност изобщо, която се раз­бира като увереност в себе си по отношение на другите в групата от типа: „Ако сам не се нахраниш, никой няма да те нахрани.”

[](#top)Подобни декларации, направени по този начин, имат огромна сила, колкото и странно да ви звучи това. И тъй като изпълнението не изисква нито сила, нито пари, нито специални умения, пробвайте, но убедено. А ако това е част от един по-голям комплекс упражнения в медитация и съблюдаване на всички принципи, описани в това студио, тези ритуали ще предизвикват значителни промени конкретно в общото ви здравословно състояние.

[](#ipc)

[Homo Ludens](http://en.wikipedia.org/wiki/Homo_Ludens)[[52]](#endnote-32)

Човекът-играч – това е различно от играта като поглед към живота ни, описано по-горе. Това е друга тема. Какво е да си играч в преносния смисъл така, че да останеш господар на собствената си съдба като играеш в структу-рата на една Матрица, без да си ѝ роб и без да си отцепник. Може. Слезте мислено от игровия подиум, излезте извън терена и погледнете на играта „Матрица” като зрител. Тогава ще видите играчите, зомбирани към нейните правила, както и истинските правила на голямата игра. Не коригирай нищо – не можеш. Нека всичко е такова, каквото е. Не ги осъждай, не ги презирай и не ги осмивай. Играй. Действай сякаш отстрани и остани наблюдател.

Като технически похват, ако играта позволява, прехвърлете вниманието си за известно време върху нещо друго. Така ще излезете от носещата (модулиращата) честота на Матрицата и мислите ви ще се прехвърлят в друга честотна лента. След това можете да се върнете в играта докато се събудите и видите, че неусетно отново сте станали част от Матрицата и играете по нейни-те правила. В тази игра вие ще на­диграете вашия противник, но в играта с Матрицата победител няма да бъдете ни­кога. Има начин играта да продължи докато обърнете спечеления от Матрицата ре­зултат от играта във ваша полза, което значи, че крайният енергиен баланс си ос­тава пак такъв, какъвто е програмиран в Света.

Вие играете една виртуална игра с реални последици върху живота ви. Затова внимавайте!

Колкото до рационалните принципи на тази игра, те са приложими в много по-широк аспект, отколкото е вашия личен хоризонт. Ето ви един при-мер за глобалния аспект на правилата на играта преди да се върнем на темата по-долу с аналитична методология.

[sc-1](http://www.ugle.org.uk/) Масонството е [братство](http://en.wikipedia.org/wiki/Fraternal_and_service_organizations), с малко известен произход, който ние сме започнали да опознаваме от края на 16-ти до нача­лото на 17-ти век. Сега то съществува в раз-лични форми в целия свят с около 5 милиона членове, от които 2 милиона в САЩ и около 480,000 в Обединеното кралс­тво.[[53]](#endnote-33) Всички ложи в една нация са подвластни и под върховната юрисдикция на Вели­ката ложа. В някои отношения това не е същата официалната юрисдикция на местната администрация. Следователно някои постъпки на посветен член, задължен да ги извърши съ­образно гражданската/поданическата му принадлежност и съобразно върховенството на закона, могат да се окажат в колизия с престъпление по силата на посвещението му към братството.

Някои други, *присъединени масонски органи (*[*Masonic appendant bodies*](http://en.wikipedia.org/wiki/Masonic_appendant_bodies)*)* сапо-ви­соко стоящи от този наВеликата ложа, Третата Степен. Тези органи нямат власт върху Майстора[[54]](#footnote-21). Те се администрират от Великата ложа и членовете ѝм са Масони. Как се решава казусът тогава?

Коректната игра в едната група се санкционира в другата. Коя е доминантата и докъде се простира тя? Отговорът на казуса е много сложен, но принципно той се крие отново в правилата на играта като такава, които изложих малко по-горе.

Масонската юрисдикция относно Майстора варира по отношение на взаимов­ръзките с подобни присъединени организации. Някои от тях, обаче, не са *присъеди­нени органи*, а имат допълващи функ­ции, като религиозна приобщеност, морално-етични норми, включващи съдебни и съдебно-изпълнителни функции и пр. Братството «Рица-рите на [Питсиа](http://dictionary.reference.com/browse/Pythias?db=dictionary)» е първото тайно общество, създадено във Ва­шингтон през 1864 с акт на [Американския конгрес](http://en.wikipedia.org/wiki/Us_congress).

При решаване на казуси, включващи норми на правото при същeствуване на дуалност в юрисдикциите, посветени Майстори Ма­сони, се изтръгват от обвинения чрез т.н. Раздел III “колективния разум на гру­пата” с помощта на нетрайната ѝ гру­пова душа и тези хора се присъе-диняват към предварително номинирани, непосве­тени членове на т.н. *“affiliated bodies”* в общи състави на пред-«съдебни» и изпълнителни процедури по казуса, със съвеща­телен глас и обратно. Смайваща «спойка» между индивиди и институции, смес от несмесващи се субстанции, която може да съществува само в информационното поле на Матрицата. Излезли извън нейните правила, те се превръщат в играещи тре-ньори или просто все играчи от един или различни отбори, напуснали игрището за да наблюдават отстрани развити­ето на играта. Проблемът е в момента, в който ще се уравновеси енергийният баланс и в резултат *волята,* като първодвигател на съзнани­ето им, ще се притъпи, а съзнани­ето им ще бъде отново приспано и те ще се върнат обратно там, откъдето са излезли, но вече не същите, а в съответно модифициратана им роля на рефери/съдии. *Волята* не може да привежда в движение асоциациите на собствените ни *представи.* Няма просветление което, както вече казахме, е господар на *волята*, а душата блужае в други *представи*, създадени в информационното поле на Матрицата, където има всичко за всички. Това е станало проблем на осъзнатостта – тайната на т.н. *умни хора*, на постоянната бдителност, която наричаме „*тук и сега*” и други техники на позитивния разум, за които ще стане дума многократно по-надолу.

Удостоверение за  
 членство в   
Knights of [Pythias](http://en.wikipedia.org/wiki/Pythias)

Не ви ли звучи всичко това от правния казус твърде познато в контекста на гореизложе­ното – събуждаш се от полу-съня на полу-будното си състояние на своята увереност като *homo sapiens,* решаващ нечии човешки съдби в една енигматична игра и в този унес на придобитата собствена значимост се пробуждаш като един са­моуверен играч на игрището и по правилата на Матрицата. Само че, за разлика от горното описание, тук вече не става дума за позитивизма на твоя разум, решаващ проблемите на твоята собствена съдба, а на съдбата и живота на някой друг. Може би в социалната йерархия той да е няколко стратификационни нива по-високо стоящ – висш политик, действащ високопоставен армейски генерал. Бидейки в това положе­ние, задавал съм си същите познати ви въпроси: «роб или отцепник?», «Оставам ли в Матрицата или излизам и оставам сам – лидер или отцепник?» Кого да попитам, ако не Бог – т.е. себе си? Защото Той е и в мен...

[W-L.gif](#ipc)Ето защо се спрях на този пример, защото той показва проблема в неговата пълнота и интегралност. Затова пиша тези редове, защото *ludens* *(lat.)* значи “играч”, но от същия корен *ludus*означава «начално училище».

Когато играят, децата научават правилата на играта на Света, не на Матри­цата на Света. Те са различни и все още са недостъпни за тях. Споменавам това само информативно, защото тази тема излиза извън предмета на това Студио целите, на които са по-скромни.

Изводи

* Homo ludens (човекът играч) като субект е много широко понятие. То се отнася до Теорията на личността и човешкото поведение от раждането до смъртта, което е проблем на науката психология. Това е разработено перфектно от много автори до сте­пен, където може да се приеме игровото поведение като следствие от неговите черти на характера. Ние сме твърде далеч от тази теория, дори на обратната ѝ страна. Ние за­сег­нахме горната комплексна форма на игрово поведение защото за нас, модерните хора, най-простите не са интересни. Ние ги познаваме тях. Затова аз ще направя само едно заключение от един пример за една много тривиална игра, която често играем сами със себе си.

Играят децата, играят възрастните, всеки малко или много играе. Това е иде­ята на този раздел. В неговия край трябва да отбележим, че понякога играта загрубява. Може да се превърне в *една необикновено опасна игра*. Представете си, че не става въп­рос за играта на позитивен разум, при това на един единствен участник – печеливш или потърпевш. Ами ако играчът е командир на Еърбъс-330, обигран бивш военен летец, който поне в летателни усло­вия е изградил своя отдавна работеща Матрица и дори при висока турбулентност, с изключен компютър и датчици за скорост намира бърз изход. Обаче, преди излитане от летището на Рио де Жанейро на 1 юни 2009 г. с полет AF447 с 228 пътници и екипаж на борда получава данни от кулата за мощен щорм с голяма, незаоби­колима височинна позиция, характерна за океана през този сезон, а той гледа качващите се пътници, които стават участници но не в играта, а като неин фон със собствено значе­ние, защото знае, че голяма група от тях трябва да прис­тигне в Париж навреме и отго­варя на ръководителя на полета на кулата, че той е най-опитния пилот на Еър Франс. И преди да се отпра-вят към самолета разказва на всеослушание колко пъти последова­телно излиза от турбулентност с маневра рязко нагоре когато машината е в разредено въздушно поле и всички му ръкопляскат? Спомняте ли си резултата от тази игра? Две го­дини по-късно бяха открити в океана последните останки.

* Примерът за глобалния аспект на правилата на играта с феномена на масонст­вото е откъснат от контекста на идеята за разширяване *представата* ни за приложението на принципите на позитивния разум. В този смисъл примерът не внушава универсални изводи, приложими например в гражданското право или в конституционното право за функциите на комисии в Конгреса на Съединените Щати, както и други подобни институ­ции в света. И в двете институции нещата са по-сложни отколкото изглеждат оттук, но ако се разпрострем в тяхната структура и работа, повечето от читателите може да се отегчат поради липса на интерес в подобни области на юрисдикцията. Позволявам си само да уточня, че там все пак принципите на позитивния разум са в по-голяма степен приложими и решаващи за успешното функциониране на тези институции.
* Питал ли сте се защо винаги в службата (в една голяма структура) повишават не най-добрият, най-работливият, най-знаещият, предлагаш нови идеи, а най-подходя­щия? Корпоративната етика предполага по-твърда регламентация и дисциплина, включително на мисленето. Главният критерий не е колко *добре* човек изпълнява работата си, а колко *правилно* го прави от гледна точка на системата. В подобна система Матрицата приема по-лесно и с по-малки разходи и утвърждава работещия не *добре*, а „правилно”.

[W-L.gif](#ipc)

[W-L.gif](#ipc)АНАЛИЗИ

Последният от горните изводи, онагледен с примери от живота, дава основание за сериозни анализи. На тези, които не биха искали да навлизат по-навътре в теорията, а просто са заинтригувани и искат да имат чисто практическа полза, което е и целта на това Студио, препоръчвам да прескочат на следващата страница.

Коректно е да си зададете въпроса: защо от многото примери, които без съмнение имам, съм избрал точно този? С какво той е по-специален? Отговорът е, защото той е контра-версия на битовото ежедневие, а паралелът с него е интересен с това, че от гледна точка на тази тук практика това е един и същи случай—деформирано енергийно поле от самозвани играчи по непознати за тях правила на Матрицата, която по принципа на хо­меостазиса е възстановила равновесието в енергийната система на Света, но за съ­жале­ние с цената на стотици жертви в този случай. Защото някой решил да играе най-забра­нената и опасна игра – да играеш сам със себе си. Никога не се опитвайте, защото няма как да излезте от нея нито за миг, ако ви се прииска в един момент да се погледнете отстрани, да станете наблюдател, както пише по-горе, защото дръпнете ли се играта просто свършва, никой не остава на игралното поле.

[W-L.gif](#ipc)*КРИТЕРИИ ЗА ОЦЕНКА*

*Това е кратка предварителна информация, която ще въведете в приложната част в края на това Студио. Мястото беше избрано да ви подготви по-лесно да бъде разбрано как да се дефинират параметрите на свободната психична енергия (ако мога така да я нарека за случая), която определя качествата на личността. Това е, което бихте могли по-късно да научите да оценявате и ръководите.*

*Критериите за оценка на личностните характеристики във всяка ситуация се делят на две групи по тяхната природа, знаци и причинни признаци и как да отстраните някои от оценените симптоми. Сигурно разбирате, че това води до симптоми на междуличностни комуникации, които са вредни по природа и последиците им са негативни. Това означава, че ако всички критерии за оценка на поведението са 0 (нула), сумата им е също 0. Тази личност в тестовата ситуация е била един „клас“, който се държи перфектно, т.е. получил е нулева оценка от скалата 0 – 10 за всеки критерии, колкото по-големи са цифрите, толко по-зле.*

*1ва Група:*

*„****с****” – НЕСИГУРНОСТ, НЕУВЕРЕНОСТ В СЕБЕ СИ*

*„****s****” – САМОУВЕРЕНОСТ*

*„****i****” – ПОВИШЕНА ВАЖНОСТ*

*„****е****” – ПОЯВА НА НЕИСКРЕНА НА СИМПАТИЯ КЪМ ДРУГИЯ*

*2ра Група:*

*„****р****” – МЪЛЧАЛИВОСТ (ГОРДОСТ)*

*„****и****” – НЕМОТИВИРАНА БЪБРИВОСТ (СУЕТНОСТ)*

*„****т****” – ЧУВСТВО ЗА МАЛОЦЕННОСТ*

*„****п****” – НЕГАТИВИЗЪМ*

*Няма нищо странно в критериите, както виждате, но когато започнете приложението на оценяването, както ще видите, и как да отстраните нежеланите симптоми, обикновено нещата се затягат. Още по-трудно е за хората, които по-рядко контактуват с други, да прилагат критериите за прогнозиране, обучението и борбата с критерия „i“) в реални условия, в живота.*

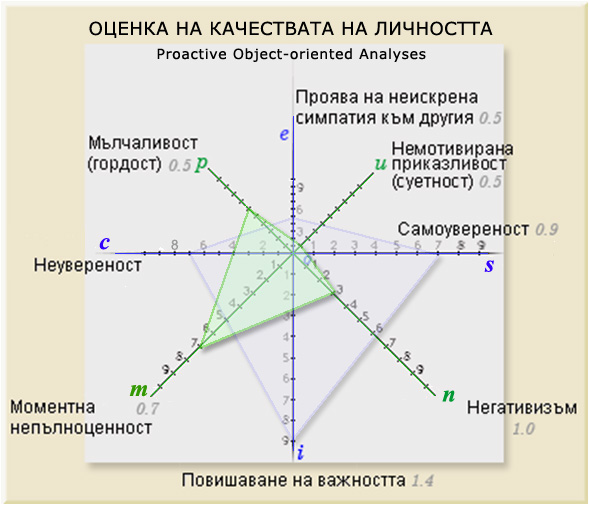
*Един път преодолеете ли психологическата бариера и усети първите резултати, животът ви ще се промени. Повярвайте ми, виждал съм го с очите си много пъти.*

*More details - in the part Individual Behavior Evaluation”.*

Този пример с начина на мислене разкрива критични нюанси. Вижте докъде може да се стигне. И аз знам и съм анализирал няколко подобни инциденти, за съжаление *post factum* докато стигнах до разработването на сериозен софтуерен продукт и адаптирането му за широко практическо приложение въпреки очакваната съпротива в някои сфери, като всяко ново нещо за някои хора. А то изобщо не е ново, защото принципите на пози­тивния разум са познати от повече от три хиляди години, а използваният математически метод за обработване на данните съм патентовал и публикувал още през 80-те години на минали век.

Вижте тези графики по-долу.

На Раздел 3 „Оценка на индивидуалните качества“

Виждате осем оси на т.нар. полярни координати. Всяка ос от цен­търа на координат­ната система е един фактор за индивидуална оценка представ­лява (i) избрано от анали­затора негативно качество и (ii) коефициент на значимост на този фактор като крите­рий за поведение на индивида, съпоставим спрямо остана­лите седем фактора за всяка конк­ретна ситуация. Те се приемат като негативни за поведението и с различна степен на [проактивно](http://www.businessdictionary.com/definition/proactive.html)[[55]](#footnote-22)обектноориентирани анализи

([proactive](http://www.businessdictionary.com/definition/proactive.html) [object-oriented analyses](http://www.businessdictionary.com/definition/object-oriented-analysis.html)) като въз­действие върху интегралната оценка на поведени­ето на индивида, формиращо крайния резултат в постигането на целите от участието в една определена ситуация. От наша гледна точка те имат негативен характер и ние нанасяме нашите числови субективни ек­спертни оценки от 1 до 10 (като на изпит) по всяка ос от нулевата точка на полярната система, които следователно са с различен мащаб в крайния на математическия модел.

Трябва специално да подчертая, че тук не третираме, не оценяваме поведението, а оценяваме качествата на индивида като такъв, неговата иманентна същ­ност по изявите му при определени условия и среда. Целта е да предизвикаме контролирано поведение на индивида при конкретни об­стоятелства и конкретен случай в зависимост от неговата личностна характеристика—факторен анализ и контрол на поведението.

Ако действията ни могат да се характеризират с тези критерии, значи мислите ни са формирани в такъв честотен обхват на който от полето на Матрицата вече разчитаме кода на деформираното енергийно поле и колкото по-голяма е очертаната площ на гра­фиката, толко по-голямо е било изкривяването му. Светът е възстановил баланса си и от тук нататък е въпрос на време кога ефектът от това ще се върне при инициатора, защото в материалните промени Светът е инертен. За най-ефективно възстановяване на равно­весието се избира най-отвратител­ния момент за нас и енергийно най-подходящия за природата, т.е. за Света.

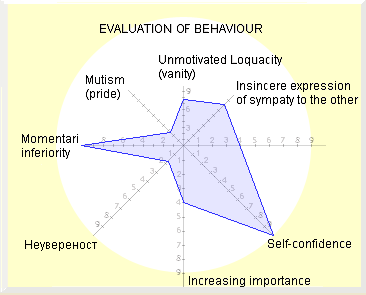
Една малко по-сложна за възприемане информа­ция, която може просто да се приемете само за сведение. Тези 8 оси по-горе са начертани в една равнина само за да може да се визуализира модела.

После, в специален раз­дел, ще стигнем до наслагване на двете подобни графики в полярната координатна сис­тема и там пак ще ви напомня, че това е само за простота на представянето. В същност става въпрос за 8-мерно хипер пространство на състоя-нието на личността ви в една ситу­ация за един промеждутък от време, който няма значение, и затова коорди­натата време не присъства. Значи тази оценка е статична за това събитие, за този интер­вал от време. Ние сме свикнали да си представяме три-мерното реално обемно простран­ство, обикно­вено само с положителни стойности (това с предметите около нас) и най-много да приба­вим още една, четвъртата, координата – времето.

В хиперпространството нещата са много по-сложни, но едно от тези неща трябва да знаете, че докато в реалното 4-мерно време-пространство при наслагване на фактори – размери (m) и време (sec) ефектът на влиянието им се получава от сумирането (алгеб­рично действие събиране), докато в хиперпространството при подобни обстоятелства ефектът е синергетичен[[56]](#endnote-34), т.е.

2+2=А, където А>2.

Ще се върнем по-късно отново за малко на този въпрос.

Тези т.нар. критерии според силата на енергийното им въздействие върху Света чрез Матрицата са показани на графиката в една равнина в субективно избран мащаб. Ако сте наистина играч, за каквито са се мислили двамата от примера, щяхте да сте създали своя под-Матрица, със свои, и като така, добре познати правила на играта. Тогава по горните критерии щяхте да получите нулеви оценки. На графиката нямаше да има очертано поле, при същото това поведение.[[57]](#endnote-35) Това на нашия език означава, че вие сте играли играта по вашите правила, според които за постигането на някаква избрана от вас цел във вашата Матрица, това априори е оптимал­ното поведение, оценявано по такива или други оси и мащаби, каквито вие сте определили. А за Матрицата на Света вие сте били играч, който в тази част на играта е бил страничен наблюдател, избиращ своето пра­вилно поведение спрямо хората и явленията на Света, в който всички живеем.

Ето защо не можах да си позволя да пропусна или да осакатя този раздел за човека-играч в желанието ми за колкото може по-свито изложение. Играта е най-висшата форма на проява на позитивния разум. Тя се играе с мисъл и *воля*. Тук душата е само енергоносител и информационен проводник, по термините на играта – зрител в залата. Ваш фен. Това е игра за майстори на спорта. Станете такива. Четете и тренирайте.

[](#top)

[](#top)

[**⮉**](#TOP)

Глава IV

**ЕНЕРГИЯ НА НАМЕРЕНИЕТО И РЕШЕНИЕТО**[[58]](#footnote-23)

**[](#top)** **Външна енергия – енергия на универсума**

Външната енергия е полева форма на съществуване на материята в Космоса. Тя е вътрешно присъщ атрибут на тази материя, респ. на целия мате-риален свят в който живеем – участва по определен начин във всички процеси, извършващи се в живата материя. Някои изследователи приемат, че част от въздействието на тази енергия е гравитацията. Като всяко действие тя има противодействие – антигравитацията или т.н. левитация. Спираме до тук, за-щото аналогичното продължение може да ни отведе до теорията на Айнщайн за общата относителност, през която и до съществуването на „мостове“ за без-крайно намаляване на време-пространството, т.н. „дупка на червеите“ – теоретично ДА, практически неизползваема все още. Ние ще минем през нея по друг начин по-долу. *(Тази тема ще прецизираме по-надолу).*[**🡣**](#Biom)

Най-често Светът се възприема от човека като враждебен или просто го прие-мете това като наша работна хипотеза. Защото се знае, че има различни мнения по този въпрос, но само една единствена възможност за човека – да живее в него. Той има свои за­кони, към които всички сме се приспособили, по-добре или по-зле.

Приехме по-горе, че външният енергиен поток преминава през всичко, вклю­чително и през човешкото тяло, като индуцира два централни потока с честотни ха­рактеристики в широк диапазон (който, за отбелязване, досега ни-кой още не е изме­рил, а и това не е необходимо за повече от евристични доказателствени цели). Пре­минавайки през човешкото тяло честотната характеристика на този поток се реформира от мислите в определени диапазони и на изхода в тях има промени / допълнения, съответстващи на тези мисли (под­чертавам през цялото тяло, не само през главата). Модулираният енергиен поток може да активира и да поддържа материалната реализация на мислите, които са го форми­рали. Тази обратна активация (или премодулация), обаче, се получава рядко. Единственото условие е душата и разумът да са единни в своите намерения и решения (по-долу наричани „намерения“), които се пред-полагат като градивни. С други думи тази метафора означава, че мислите, про­тичащи по *волята* на човека, модулират енергия с честота в диапазона на честотната лента на психичната му енергия в този важен, позитивен момент на движение по пътя на реализиране на намеренията.

Всъщност, външната енергия е тази, която върши работата. Думата е намерения, а не *желания*. Желания – много. Всеки нещо желае, а малцина имат твърдото и непоко­лебимо намерение и решават да го постигнат. Това е разликата. Само по себе си же­ланието не води до никакво действие. Намерението не е усърдие, а съсредоточеност. Не се реализира желанието, а *намерението.* Желанието включва страх или безпокойство и съмнение, че нещото, така желано, може да не се случи. Страхът е най-наситената в енергийно отношение емоция, затова когато например изпитвате страх да не изгубите или да не спечелите пари, вие по най-ефикасния на­чин се прехвърляте на линията или иначе казано на комбинацията в Матрицата, къ­дето има ситуация, при която парите стават действително по-малко[[59]](#endnote-36). И още по-ло­шото – да желаем нещо твърде много, а това значи то да е станало много важно. Важността, с която човек трудно се преборва, е истинският убиец на всяко намере­ние.

Наистина не е лесно да се обясни какво е намере­ние в смисъла на непоколе­бимо решение за постигане на нещо. Нашето определение[[60]](#endnote-37) за *намерени-ето* е като решимост да имаш и да действаш. Едно допълнение: това определение подхожда до­някъде и надхвърля понятието „воля”, което използвахме по-горе. *Намерението* е отчасти воля, съзнателно насочена и безусловно приложена към постигането на една единствена цел. Волята е категория, приложима към определен човек и е част от неговото „АЗ”. В разговорния език казваме: „Той е волеви човек (имал силна воля)”. Веднага си представяме един енергичен човек, който трудно се огъва пред препятствията в живота. Но ако той няма *намерение* да постигне нещо опреде­лено, от което се нуждае и за което е готов да действа тук и сега, той си остава само един волев човек, обикновено без колебание действаш, върви напред, по навик. Много добре – добър човек, но той може нищо да не постигне в този живот и така да си отиде от него като много волеви и като такъв да се представи на Него, какъвто и ние ще го запомним, волеви, но нищо не постигнал. Може цял живот да спи наяве, да следва с помощна на своята непрек­лонна воля правилата на Матрицата, да я зах­ранва с повече енергия от всички други безволеви същества, но да не е щастлив и да не остави никаква следа след себе си. Познавам такива хора. Намерениетосъзна­телно се култи­вира върху волята като тя насочва желанието да те подтиква непре­къснато да вземаш решения, да действаш за да имаш.

Отново при всеки конкретен случай ще се опитваме да насищаме със съдър­жание това толкова важно за свободната медитация понятие „намерение*“*. Един от начините е като се разграничаваме от асоциации по близост и сходство. Например *молба*та като категория на религията, атрибут на психологията на групата―всички се молят на Бога (или на други висши сили). За какво? Ако ще се молиш за нещо на Създателя чрез висши сили да ти свърши някоя работа или да отстрани причината за твоите стенания, това значи да искаш да се променят физическите закони на Вселе­ната, а те са константни – на базовото ниво. Но те са абсолютно обективни, субстанциални и като такива са напълно безп­ристрастни и априорни към следствията от тяхното действие. Ако ще се молиш на Бога, моли се на себе си. Бог е във всеки от нас, къде по-кратък път към Него? Той метафизично е събирателен образ от всяка частица присъствие във всеки от нас, но присъствието Му в нас ни прави богоизбрани и като така всяка част от него е равна на цялото в смисъла на Неговото съществуване и връзката ни с Него. А да се молиш на себе си и да очакваш да получиш от Него чрез себе си, значи с вярата си в Него, т.е. в себе си, току що си формирал *намерението* да получиш това, което искаш. Да изкажеш благодарност – да. Защото по качество тя клони към безпрекословната лю­бов. Искрената благодарност е излъчване на съзидателна енергия към този, към ко­гото е насочена―към себе си, пардон, към Бога в себе си.

Обратното, излишният енергиен потенциал на молбата от нас навън, към когото и каквото и да е, е задър­жане (не оползотворяване), концентриране на чуждата енергия на Света на едно място, от което Светът ще побърза да си я прибере по най-бързия и икономичен на­чин. Всякакви посредници, прочее като свещеници, папи и кардинали е толкова не­лепа, че единственото снизхождение, което може да проявим, е човешкото невежес­тво в епохата на богусъзирането ни в лицето на Христос, Мохамед, Кришна и пр. ве­лики учители на народите по света. *(И в бизнес практиката нещата не са много по-различни.)* И в тази връзка, между мене и мене мислите с „дай” и „искам” автоматично създават такива излишни потенциали, от които „бягаме като дявол от тамян”. Има смисъл само Намерението да избирате. Изборът от своя страна не е молба, а вашата решимост да имате и да действате. Намерението не съз­дава никакъв излишен потенциал около и във вас, защото потенциалната му енергия отива за действието и се превръща във вид кинетична, която просто се изразходва за постигането на желаната цел и в резултат я вкарва в енергийната обвивка на чо­века. Или някой може с право да каже, че посредством други продукти на постигнати намерения тази енергия се трансформира в маса на изделие, което сме сътворили и произвеждаме. Така желанието и действието се обединяват в *намерение.* Тук Матри­цата е безсилна, безучастна в този модел на човешко поведение и в никаква степен не се обхваща в иначе безкрайните вариации на енергоемки сценарии.

Това не е проста игра на думи. Търсих подходящите термини от говорния език и съм избрал тези. Влагайте оттук нататък в тях съдържанието, което се опитвам да изразя, а в ежедневието си ги употребявайте според придобитата им гражданстве­ност. Разбирате, че нещата не са прости, за да се вместят в еднословно описание, но за конкретния случай следва да се примирим с този малък компромис. Това беше за уточняване на понятията и намаляване на недоразуменията при тълкуване на текста.

Има нюанси, които съзнателно не разчленихме. Едно е да имаш намерение да направиш нещо, т.е. да проявиш воля да постигнеш нещо със собствени сили, друго е да си в такава психологическа кондиция, че да можеш да вкараш мислено по енер­гий­ния канал интегралния образ на *намерението* тивътре в информационното поле и то на точния адрес. Избрал си целта и си я докарал до там външната енергия, а не ти, да ти свърши работата, а ти да гледаш (т.е. да си се концентрирал върху процеса на собственото ти движение към целта, без да прилагаш усилие за това, за да не ѝ пречиш самостоятелно да се реализира пред очите ти). И нюансът е в това ① дали си достатъчно усъвършенствана личност, или ② имаш звезден миг или мигове – много ти върви в момента, или ③ си успял да медитираш така, че да предизвикаш такова състояние на духа, дето разумът и психическата ти енергия (душата) да са „единодушни” по отношение на представата за твоето намерение. Не е важно в слу­чая дали и доколко *намерението* ти е добро, полезно, вредно и пр. Такова, каквото е – каквото си си помислил за себе си, това ще получиш. Затова по-добре по принцип да си оптимист. В този смисъл намерете адекватност между модулираната психична енергия и разбирането за абсолютна решителност, съчетана с висок енергиен потенциал.

Ос­новно значение има съсредоточаването върху процеса за постигането на ефект от намерението. Целта активира енергията на намерението, но само, при условие че тя се реализира, както се казва *в обозримо кратък срок,* а не е непрекъснато в проект. Ако визуализираната цел е ясна, не раз­пиляна, и близка по природа до положението, в което се намирате, срокът за пости­гането и е по-кратък и обратното. Срокът, който е много важен, се удължава, когато по пътя постигане на намерението сте се натоварили с бремето на чувство за мало­ценност: „трябва да бъда твърд, да утвърждавам моята ценностна система“; чувството за вина и отговорност: „длъжен съм да изпълня задълженията и дълга си пред близ­ките и обществото“.

В тези случаи вие *първо* стеснявате енергийните си канали; *второ* изкривявате полето като създавате вредни потенциали; и *трето* отклонява се голямо количество енергия, която образно казано Светът ви отнема, за да ликвидира излишния потенциал, често насочвайки тази, да я наречем „отрицателна“, вече премодулирана ваша психическа енергия към околните, най-често към близките ви. Об­вързвайки се с най-незначително задължение, вие си увесвате товар, с който ви предстои да вървите по-нататък и това отнема част от енергията на намерението. Напомням, че това е предпоставка за други проблеми – често лоша физическа форма, ниска креативност, а понякога и болести.

Като се има предвид, че според изследванията на учените през последните години, енергията на универсума се излъчва в пространството не в поле на линейна тримерна координатна система, каквато ние познаваме, а в нелинейна среда и спираловидни координати. Излиза, че от цялата тази външна за нас енергия, едва протичаща през стеснените ни енергийни канали, сме успели да усвоим като психическа само една малка част от нея в много тясна честотна полоса и само в някои дъги от ротационната природа. Останалата, по-голямата част, отива за поддържане на множество безплодни игри на разума. Ре­зултатът е разпиляване на енергия навън, която е в нашия индивидуален спектър. Мизерният енергиен баланс, ос­татъкът, ни трябва за поддържа-не на жизнения си тонус: активността, бодростта, жиз­неността, оптимизмът, усещането за способност да постигате всичко и веднага. За да освободим ресурсите, трябва или да захвърлим част от виртуалните си намере­ния, които ни се струват несигурни, или веднага да започнем да ги реализи­рате.

Очевидно е, че от цялата външна енергия, която едва минава през ваши-те текущи тесни енергийни канали, се използва като психическа енергия само една част от нея, по-голямата част отива за поддържане на много безплодни игри на ума, в резултат на което тя се разсейва навън. Мизерният енергиен баланс се е необходим да поддържа тонуса на живот: дейност, бодрост, жизненост, оптимизъм, възприема способността да се постигне всичко наведнъж. За да се освободи ресурса, не трябва ли да се освободите от част от потенциалните намерения така че да започне едно реално използване на ресурса веднага?

Освобождавайки задействаните ресурси, активността ви забележимо се пови­шава. Ако преди сте захранвали с енергия други хора и структури или сте я разход­вали за грижи и безпокойство за утвърждаване на вашата стойност, колебания и съмнения с чувството за вина дали сте постъпвали правилно, сега тя е свободна и на ваше разположение да формирате своята реалност.

Забележка: Разграничете вдъхновението, получено при рязък пре-ход към по-високо енергийно ниво, от еуфорията. Тя ви праща в много далечни сектори на Света, много отдалечени от този, в който се намирате, респективно ви отдалечава от постигането на целта. Затова, в еуфорията, ако не можете да я избегнете, бъдете кратки.

Когато визуализирате целта, което трябва да правите непрекъснато, всеки ден, давайте си сметка, че това, което виждате, това ще постигнете. Но в живота, в материалния свят, нещата стават много по-бавно отколкото те се раждат в главата ви от съзнанието. Там процесите са моментални или по-точно между моментални,[[61]](#footnote-24) докато материалният свят е инертен. А ако избраната цел, която визуално си предс­тавяте, стои твърде далече от линията на живота, която следвате в настоящото ви състояние, разумно краткият срок за придвижването ви към новата жизнена линия, която е целевата функция на вашето намерение, е съответно по-продължителен.

Енергията на намерението дава на човека не само висок жизнен тонус, който му позволява да действа ефективно в материалния свят. Много по-интересно е друго – колкото по-висока е енергетиката, толкова по-скоро намерението става реалност.

Енергията на намерението се подава на трениране.

Една уговорка: намерението може да бъде от различен вид. Основното е вие трябва да имате една ясна цел – познание или творчество – дали приемате да бъдете един вечен ученик и понякога учител или изобретател и създател. А ако можете да постигнете и двете в своя живот в тази последователност, вие ще достигнете върха.

Ако изпълнявате упражненията от Част II, МЕДИТАЦИИ, като напрягате всич­ките си сили, но умът ви работи и разумът ви силно желае (или мечтае) за нещо друго, извън това, върху което трябва да сте се съсредоточили, напразно хабите сили и време. Разхлабете хватката на усърдието и просто се съсредоточете върху действието.

Малко допълнителни пояснения тук са необходими.

[_!_[1]](#TOP)Има три **форми на** **желанието**:

***Първата*** – когато силното *желание* 🢩 (преминава в) твърдонамерениеда по­лучиш и да действаш. Това *желание* се изпълнява. При това потенциалът на полето на силното *желание* се разсейва, спада, защото енергията е пренасочена към дейст­вието.

***Втората*** – бездейно мъчително *желание*, което създава условия за натрупване на енергиен потенциал в чист вид. Той „виси” в енергийното поле в най-добрия слу­чай като безполезно натрупана енергия, взета от страдалеца, подобно на буреносен облак в небето, от който всеки момент могат да затрещят мълнии към земята.

***Третата*** – най-коварната форма – когато силното *желание* преминава в зави­симост от предмета на желанието. Прекомерното значение автоматично създава от­ношение на зависимост, което поражда силен излишен енергиен потенциал. Той предиз­виква сила със също толкова силно противодействие на равновесните сили в при­родата. Включва модули от рода на „Ако получа това, ще бъде много хубаво”, „Ако не постигна онова, става много лошо” и др. Включвайки отношения на зависимост от предмета на желанието, вие се въвличате в нещо. Това не ви го препоръчвам – гръмо­отвод и низходящия поток с такава сила и трясък ще проведе енергията в земята, че всякакви желания ще ви се изпарят, ще останете без сили и нищо не сте постигнали. Равновесието е възстановено, а на равновесните сили, както се сещане, им е абсо­лютно все едно, че някой е пострадал.

Работи първата форма само когато потенциалът на *желанието* е активи-ран и пре-модулиран в параметрите на полето на чистото намерение. Цената е отказа от удоволствието на постигнеш едно голямо *желание*, което леко си се съмнявал, че ще стане. Страхувал си се, треперил си му, от него зависят толкова много работи.

За да преминем на жизнената линия, където *желанието* се превръща в действителност, е достатъчна само енергията на чистото намерение.

Чистото намерение е единство на *желание* и действие при отсъствие на значение.

Тази виртуална концепция означава: *когато имате алтернативен избор, изберете по-лесния вариант от предложените.* В допълнение, спрете, не да-вайте воля на разума защото той ще започне да оценява различното значение на предложенията. Разумът работи с ограничени логически функции, в повечето случаи неприложими в една неопределена среда с ограничен енергиен ресурс.

Колкото повече се „натягате” за нещо, толкова по-малко вероятно е да го по­лучите. Това е важно, затова го подчертавам допълнително с пример.

*Вие сте луд по новата си кола, гледате прашинка да не се задържи по нея, лъскате я – вие я боготворите. Потенциал..., равновесни сили..., намира се един дръвник, който ще я обезобрази или вие самия ще направите поразията на пътя.*

Високото енергийно ниво, без значение дали е достигнато чрез активни меди­тации или просто поради усъвършенстването на личността, довежда човек до състо­яние на вдъхновение, а много често в по-зряла възраст до една лекота на вътрешен инстинкт. При вдъхновеният *волята* напълно се измества от или се слива със съзнанието, което ражда *представата*, интелектът се превръща в енер­гиен координатор на *волята* и всички неща се откриват в пълната си яснота и отчет­ливост. В това се състои чистата радост на виртуалното съзерцание за *Светът като воля и представа* за целта на нашето намерение. Следователно поради липсата на превеса на реф­лексията и съобразения избор, поради не господството на разума, техниката и рути­ната, стеснили сферата на медитивната *представа*, сред всички мъки, драми и траге­дии на живота в заобикалящия ни враждебен Свят, остава едно особено, щастливо и блажено състояние на изпълнен с висша позитивна енергия човек, когато интелектът се е откъснал от *волята* и започва да господства над нея като чист субект, като ясно огледало на обекта на нашето намерение, като бистро око на Света. И в тази именно свобода на интелекта личността, изпълнена с енергия, осъществява своето намере­ние, стъпка по стъпка. Но при това и самото съзнание престава да бъде индивид и става чист, безволен, безболезнен, безвременен субект на познанието, който възп­риема не отделната вещ като такава, а иде-ята, вечната форма такава, каквато точно и по същото време я възприема и душата.

Сега, това е важно. Съществува биологичен орган – епифизната жлеза в средата на главата (отделно от мозъка) или една цяла сис­тема (подобен в техниката е активният аналогов честотен филтър) – фор­миран и действащ в разума на определено ниво, и в този случай той е настроен на честотата на душата (на психичната енергия). Вие я активирате като я отправяте към външния Свят, модулирали сте я в информационен код на информационното поле на неговото вир­туално пространство (на още по-високо ниво в йерархията на разума), изпълнено с безброй алтернативи и жизнени линии, в образа на здрав преуспяващ човек и тогава успешното постигане на намерението ви само идва в съответния момент. Това е на върха на пирамидата, за която отделихме внимание по-горе.

Извод:

Способност за медитации или естествено състо­яние на позитивно мислене в хармония със Света във висока енергийна среда **⮀** спо­собност за дейност с всички сили на *волята* и способности на разума, обуславящо различието вдъхновен медитиращ **⮀** практик труженик, което както се казва, не е по-малко от различието между диаманта и тухлата.

Една по-практическа интерпретация на *представата* за намерени­ето и участи­ето на *волята* в неговото постигане в аспекта на позитивния разум може да е от полза. Както се казва, големите, истинските мъже живеят със и във мечтите си. Това в различни интерпретации можете да чуете в разговори, да прочетете или да видите като тема в киното. Така е, но не е казано точно. Те живеят с интегралната *предс­тава* за целта и намерението да я постигнат. Някои много изявени мъже дотолкова са се слели с нея (дай боже всеки му), че дори когато говорят за проектите си или действат създават впечатлението, че едва ли не лъжат нещо или представят неверни ситуации. В същност те правят това подсъзнателно. Те просто виждат и изразяват нещото в крайния резултат на постигнатото намерение. Разликата между намерени­ето и постиг­ната цел се е минимизирала до такава степен, че те вече живеят в нея. Опитвайте се да разбирате това, стимулирайте го вместо да го осъждате, защото има опасност за поява на придобита самоувереност, основавана върху сравняване с дру­гия субект. Това е вредно за самия вас, както беше описано на [стр. 33](#ipc) по-горе в Глава III, МЕЖДУЛИЧНОСТНИ КОМУНИКАЦИИ. Обратното, направете същото и със себе си. Създавайте визия за себе си в този Свят. Ще си позволя да взаимствам една метафора от автор, който съм чел отдавна, и ще я интерпретирам така. Светът отразява като огледало вашето отношение към него в мислите ви. Когато в мислите си сте не­доволен от Света, енергийно вие сте в капана на Матрицата, а тя ви изтощава. Ко­гато се борите за нещо (а ние, хората, обикновено това правим по цял ден), вие се борите срещу прин-ципите на Света и не получавате нищо от външната енергия и по­сле се чудите защо Светът е враждебен към вас. Когато прекратите битката си, вие сте сво-боден да мислите и да вземате вашите решения и Светът ще ви помага – вие чер­пите от неговата енергия, тя се модулира на честотата на вашите мисли с които взе­мате решенията в психичното ви поле и вие сте щастлив да вървите напред към осъществяването на вашите намерения.

***Каквото мислите – това се случва. Това е схемата.***

Силата на мисълта е навсякъде, във всичко. Невидима, но реална, тя създава реалността, която познаваме и преживяваме. Много изследователи (например [Christopher Hansard](https://www.christopherhansard.com/)) твърдят, че овладявайки тибетското изкуство на позитивното мислене и научавайки се как да го използвате, ще започнете да създавате реалността, която желаете, и да насочвате мислите си да произвеждат ус­пешни действия и съответни резултати. Това е много важно, защото ако просто реагирате на събитията, винаги че се чувствате подмятани от живота и под-ритвани от околните. Свързването на мисловната енергия на всички неща е избор на активна позиция, отговорност, а не безсилие.

Изберете този път и животът ви ще добие нови измерения на пълноценност, успех и щастие. И от тук – обратната връзка – така утвърдения живот ще фор-мира вас. Всичко материално е мисловна енергия в действие. По този начин мисленето ви се превръща в общуване с божественото във вас и в пряк, мощен инструмент за влияние върху материалния свят. А истинският успех трябва да ви кара да бъдете състрадателни към другите. Провалът настъпва когато забравите това. И ако съвсем се откажете от тази философия[[62]](#footnote-25) и настъпи провал на инициативата / проекта, това може да се окаже най-доброто, защото така се научавате как да успявате истински, като да донесе успех на вас, но и на другите. Когато се замислите, вие издавате команда. Твоят слуга се подчиня-ва, като проявява мисълта във физическата работа, където тя става нещата и събитията в живота ти. По този начин физическата реалност е огледало на вашите мисловни модели. Променете мисловните си модели и вие променете отражението в огледалото. С други думи вие променяте живота си.

Метафората с огледалото, която заимствах от Интернет, обаче има една не­точност в интерпретаци­ята. Огледалото отразява в образ точно и веднага обекта срещу него. Това, което Светът като *представа* абстрактно «отразява като огле­дало», (i) не е обект, а мисъл; (ii) отражението на мисълта в «огледалото на Света» не се появява веднага като при огледалото, а с известно закъснение, защото ми­сълта е мигно­вена, а промените в Света са инертни и стават по-бавно. И така следва, че ако *представата* ви за целта на вашетонамерение е близка до настоящото състо­яние на нещата, отражението (резул­татът) ще се по­лучи по-скоро в срав­нение с цел, която е много различна от битието ви. Това е ло­гично. За­това е силно препоръчително: пос­тавяйте междинни цели по пътя към “за­ветната” цел без да гу­бите в *представите* си картината ѝ.

Напри­мер, ако целта, която сте си нами­слили да постигнете е много скъпа, т.е. нужни са много пари, поставете една меж­динна цел – един малък проект като средство (vehicle), мост ([bridge finance](http://www.businessdictionary.com/definition/bridge-finance.html)) към крайната цел. Така до нея може да стигнете по-бързо, възможните жизнени ли­нии, по които може да достигнете до нея, стават по­вече, а междувременно няма да се налага да се пра­вите на безразличен към по-слабата ви финансова ликвидност...

[](#ie)Не съм в състояние по-точно да опиша целта на цялото наше занимание в това Студио. Безпокоя се, че по-пълно описание върху скромната база на метафизи­ката на *Светът като воля и представа*, развита по-горе, няма и ако все още не разби­рате пред-мета на Студиото, не продължавайте в следващата [Част II – МЕДИТАЦИИ](#med). Върнете се в началото, четете по-бавно и мислете. Или просто захвърлете това че­тиво. В някакъв смисъл е безсмислено или, както беше споменато във Въведението, дори е опасно да се чете по някакъв въпрос преди човек сам и основно да е мислил за него.

**Живот, стареене и смърт**. Това е темата, към която ще се върнем за малко като я свържем с енергията на намерението. Приемете на доверие факта, че физио­логическите фактори са само малка част от процеса на стареенето. Всички знаем още от деца, че този процес е неизбежен. Ето и малко психология, без която не мо­жем да обясним интересуващите ни психо- или био-енергетични явления, от които се интересу­ваме.

Феноменът юбилей, например „театрални“ пожелания за добро здраве и дълъг живот. Въвеждате кода на спомена си за някоя много хубава жена (или мъж) и той „изплува” в съзнанието ви. Да сте чули или пък можете ли да си представите как някой ѝ по­желава да стане красавица? Или на някой изтъкнат, доказан учен да му пожелават да стане умен и мъдър? Рано или късно, с вре­мето човек започва все нещо да го по­наболява. Темата на светските разговори все по-често се завъртва около болестите и времето. Наканвате се да отидете на лекар за консултация за нещо, което сте споде­лили, че ви боли. Мислите на тази тема, създали сте си код в информационното поле на Света, лесно го намирате в паметта си и пропускате все повече енергия в този честотен диапазон.[[63]](#footnote-26) Ако попитате колегата си: „Защо не беше на работа вчера?”, той намира своя код на болестта и непременно ще ви отговори веднага: „Боледу­вах”. Обърнете внимание – не „лекувах се“, а „боледувах*“.* Така е, защото хората тол­кова са свикнали да играят играта „болест”, че като отидете при болен човек естест­веното е да го питате: „От какво си болен?”, а не „От какво се лекуваш?”. Някой ще възрази: „Добило е гражданственост на този въпрос така да се отговаря механично.” Добре, а защо не е придобил гражданственост другия отговор? В информационното простран­ство има безброй линии на болести. Вие сте на една от тях и си играете на болен. Напомням, целият живот на човека *(Homo Ludens)* е игра. Опитайте се да кажете една работа, която не може да се разглежда като игра. Щом човек прави нещо – той играе.

Да играеш на „болест” значи пасивно да страдаш, да говориш за болести, да охкаш, да се жалваш, да приемаш пожелания за здраве, да обичаш да получаваш и т.н. – все лесни работи. Разумът това и чака.

Да играеш на „лечение” значи да действаш активно, да се стремиш към здравословен живот, да спортуваш, да обичаш като се раздаваш. В тази игра разумът е на резервната скамейка. Главният играч пак сте вие, но това е игра на душата.

Виждате ли – това са две съвсем различни игри. В играта „болест” сте в ро­лята на пасивна жертва, на деструктивна честота с образа на страдащия (в разума си) и душата ви наблюдава и страда (в психическа депресия). Каквото сте си поис­кали от Света, това получавате, още повече ползвайки много малко енергия от него, защото душата и разумът са единни. А в играта на „лечение” се проявявате в качест­вото си на творец, на активен съзидател, на „ръководител движение”, сами команд­вате съдбата си, виждате се в този образ и затова го получавате.

И понеже споменах за психология, нека си поиграем още малко с нея. Когато се опитате да играете на „лечение”, задайте си въпроса дали сте достатъчно искрен. Защото човек може да се заблуждава, често се случва. Например, разумът ви приз­нава, че трябва да водите здравословен живот – да се откажете от вредни навици, да правите физически упражнения, да се храните рационално, да ядеш ябълки и да плуваш и т.н. Но всъщност старите навици са заседнали дълбоко – създадените информационни канали работя безотказно, стараете се да изпълнявате правилата на здравословния начин на жи­вот, защото „така трябва”, но ви мързи, което на практика означава днеска-утре, от­лагане за по-късно и нищо. Това не е чиста игра, в нея не създа­вате нищо ново, не променяте в себе си нищо. Тя се нарича „Аз съм болен, а мен ме лекуват”. По енер­гийни показатели и информационна среда по нищо не се различава от играта на „болест”. А се стараете да играете на „лечение” не по убеждение, а по принуда. Намерението не е чисто и не е искрено и няма да се получи.

[](#top)Друга прекрасна илюстрация за нечиста игра са познатите ни опити на прек­расния пол да отслабнат. Измъчват се с диети (насилие), мразя теглото и тялото си (отрицателна / дефазирана енергия, излъчвана на честотата на жизнената линия с такива фигура и тегло).

Изводът: ако искате да сте все млади и красиви – променете на­чина си на живот. Това означава дискомфорта да захвърлите старите навици и да си създадете нови, но не по необходимост, а по убеждение; не с голямо желание, а с твърдо намерение във времето.

И така постепенно стигаме до обобщението, че «*времето е всичко заедно* *– то не тече, не е дискретно, то е „океан”, т.е. то е всъщност* [*категория*](http://en.wikipedia.org/wiki/Categories_(Aristotle))*. Става дума за единно вселен­ско време, което представлява субстанциалната основа на единната реал­ност.[[64]](#endnote-38) Ние сме субстрат, локализиран в пространството, кой-то има своето диск­ретно време (за земния живот това е периодът „от ражда-нето до смъртта”). Смъртта не е нищо друго, освен преминаване на различно психо-енергийно ниво. В същност смъртта е процес на преминаване от едно пространство-времево (психо-енергийно) състо­яние в друго».[[65]](#endnote-39)* Това е над топ йерархическото ниво на пирамидата в разума.Това дуалистично разбиране за времето и йерархичния модел не е противоречие. Става въпрос за различни понятия, изразявани поради липса на специална терминология, с една и съща дума, но смисълът, който влагаме във всяко едно от тях, е различен. Като стана въпрос за смъртта, ще добавя нещо за нея в продължение на определе­нията от частта за Матрицата във времевия аспект, който тук разглеж­даме. Когато човек умира той губи представа за времето – спомня си събития, но не кога са ста­нали. Времето губи измерението си за субекта, защото разумът престава да функци­онира. Останал без неговия контрол мозъкът започва да активира произволно ад­реси от матрицата и в резултат получава поредица от картини. Има все още до­статъчно психическа енергия, която преминава през мозъка, а душата е осигурила широка честотна лента за това. Това е пътят, по който тя постепенно ще напусне тялото.

[](#ie)Въпроси и отговори

При няколкократното прередактиране на това студио за различните цели, за които би­вах помолен да го представя, всеки път добавях и изваждах въпроси, които ми бяха задавани от заявителите и читатели – «студенти», които трябваше да обучавам за изпъл-нение на осо­бени задачи в качеството им на анализатори или изпълнители, «пациенти», които просто изп­итваха необходимост от това познание и техниките, свързани с него, в живота или в практи­ката им или просто от приятели. Тук съм подбрал само два от многото въпроси, които намирам за най-обоб-щаващи и резонни.

1. Приятел, генерал от военновъздушните сили, очевидно опитен, мислещ и знаещ човек, ко­гото много уважавам, в разговор ме попита:

* *«Приемам тезата "общо енерго-информационно поле" ... не заслужава ли да мислим как нашето въздействие за "придобиване" на нещо важно за нас оказва съответно въздействие именно чрез "полето" на останалия свят и хора, зависими по същия начин? ... Всъщност, какво става в полето, когато нашите "желания" по някакъв начин засягат вижданията, да не кажа и интересите, на друг?»*

Резонен въпрос, обхващащ голяма част от изложението в това Студио. Да се от-го­вори на него кратко и изчерпателно е въпрос само на вдъхновение, т.е. трябва да хвана собствените си разум и душа в *"единството на любовния танц на собствения им терен".* Това означава вдъхновението.

«*M. l'amiral, merci pour la question. Non, a n’est pas la piene d’y penser*.»[[66]](#endnote-40) В общото енерго-информационно поле всеки е сам за себе си. Ето това е най-краткия отговор.

Но... това все още не е "танцът на вдъхновението". Да го "изиграем" докрай като използваме случая да свържем въпроса на генерала с материала, който прочетохте и който остава да прочетете. Така ползата за вас, читателя, се увеличава. Нали това е смисълът в крайна сметка – за да се научите да живеете по-добре в този Свят.

Както казахме по-горе: „*външната енергия (на Космоса) формира поле, ко­ето преминава през всичко, включително и през човешкото тяло, като индуцира два централни потока с честотни характеристики в широк диапазон. ... Преминавайки през човешкото тяло тези потоци се реформират от нашите мисли и на изхода всеки от тях излиза с честотни характеристики, съответстващи на тези мисли.“* Нашата мисъл, за каквото и да е тя, и без друго оказва въздействие върху полето на Света, и колкото по-вдъхно­вена от душата е мисълта, толкова по-ясни и мощни са посланията, които отправяме.

В контекста на втората част от въпроса, обаче, трябва да се знае, че с мислите си ние можем да формираме само нашия Свят, който с известно закъснение ни е поставил на тази т.н. жизнена линия, която огледално на мислите ни е формирало представатани за нашето жела-ние. Това няма нищо общо със световете на другите около нас освен ако някой от тях не участва в нашата *представа* или е като част от механизма на реше­нието ни да постигнем целта, представена в *представата* ни*.*

Ако вие сте една обаятелна личност, както се казва "със собствено излъчване" осо­бено, ако владеете техниката на МЕЖДУЛИЧНОСТНАТА КОМУНИКАЦИЯ, вие премодули­рате част от преминаващите през вас енергийни потоци на честотата на вашите мисли в широка честотна лента така, че тя да включва и честотите на други хора, например ваш събеседник. Така формирате в тях вашите желания, конкретни в смисъла на разговора или вашето желание да постигнете определената от вас цел, ако разбира се в момента мислите за нея. Така вие, в смисъла на зададения въпрос, засягате вижда­нията на другите. Да, това изобщо е напълно възможно. В частност, (i) ако друг е участник във вашата *представа* за целта, неговите виждания го правят съпричастен и поведението му ще бъде поддържащо, защото той е част от сценария; (ii) ако някой друг има свои виждания в своя свят, който е част от Света, в кой-то живеем и се реали­зираме, вие визуализирате вашата крайна цел, действате без колебание за реализи­ране на вашето решение, което съответства на въпроса по-горе *«… въздействие за "при­добиване" на нещо важно за нас»…* и без напрежение оставяте на Света да свърши сво­ето.

Може и по-просто да се каже с много познат пример от бизнеса. Ако двама после­дователни посредници във веригата в търговка сделка са формирали целите си така, че и другия да получи, честотната лента на мисълта на всеки от тях включва и другия, създават група със силно позитивно поле и сделката завършва успешно за двамата. Ако целта е формирана във всеки така, че да заобиколи или изключи другия и всеки от тях иска само той да получи цялото договорено възнаграждение (по-честия слу­чай), обикновено никой нищо не получава. В собствената си мотивация за това всеки допуска познатите грешки, че той е по-важния, другият е мухльо и не заслужава. Този материал сме го минали вече. Най-лесното, бързото и ефективно възстановяване на енергийния баланс на Света е и двамата да ги няма. Как става на практика – на­чини хиляди, няма да досаждам с обяснения.

В информационната под-Матрица на Света, приехме, че има в алгоритъма си (ако може така да се каже) безкрайно много комбинации, от които само една комбинация за настоящия живот на всеки от нас. Някои я наричат "предопределеност", други автори – "линия на живота". Вие съществувате сега за Матрицата, но миналото и бъдещето ви не могат да останат празни. Те са запълнени с вече станали и с вероятни събития. Бъ­дещето ви може да бъде прочетено по безброй различни начини, където отчасти това зависи от миналото ви, а в по-голямата част – от вас самия. Там се определя как да действа и какво да иска отделния елемент – човека. Вие и само вие можете да я про­мените и то само за себе си, за хубаво или за лошо. Светът прави (повтаря) това, ко­ето мислите вие, образно казано като огледало на мислите ви, но с известно закъсне­ние. Не съм виждал такъв случай и в литературата не съм срещал един да мисли за нещо за някой друг и Светът да му го предостави като възможност за реализация. За "пресичане на съдбите" говорят някои много надарени, гадаейки бъдещи факти и съ­бития, но без да могат да ги променят. Бяхме споменали в началото, че само некол­цина отделни исторически личности, успели да се обожествят и обезсмъртят като ве­лики учители на древността, между които е и Исус Христос, са придобили качества с които, според писанията, са можели да променят съдбата на други.

И така, отговарям: *когато нашите "желания" по някакъв начин засягат вижданията на друг* конкурентно и ако той по подобен начин с мъдростта на Тибетската култура и с позитивен разум, достигнат чрез вербално обучение и/или с медитации, следва чис­тото твърдо решение, родено от душата, да получи и да действа, това негово желание се изпълнява. Ако нашите желания са същите, и те се изпълняват. Може би по разли­чен начин, в различно време, в друг вид – зависи от желанието, от хората кой колко далече или близко се намира в настоящия момент до реализацията му. Нали знаете, че понякога такъв човек получава повече, отколкото е очаквал от Светът.

Вторият избран въпрос е не по-малко интересен от първия.

1. Хората често питат:

* *«Как сте написали всичко това – като теоретик или като практик?*

*Прилагате ли го във вашия живот?*

*Ако ДА, вие видяхте ли „хаир“ от тази работа? Помогна ли ви?*

*... и т.н.»*

Отговарям с пример, като с притча. През 2003 г. в Лос Анжелис, Калифорния, водех курс по тази тематика и анализирахме конкретни ситуации, минали и предстоящи. Т.н. *курсисти* не бяха случайно попаднали в групата хора. Последният петък, когато свършвахме курса, като за последно след разрешаване на особено тежък случай, ръководителят на групата неочаквано ме покани на обяд с други високопоставени служители в ресторант в Нюпорт Биич, на час и половина път. В колата, само двамата, той ме попита:

* *Кажи ми откровено, ти като човек на точните науки – инженер-кибернетик с 19 па­тента в областта на техниката, финансист с докторат по математи-ка ... (и т.н.) вяр­ваш ли си като ни обучаваш и използваш в анализите тези неортодоксални методи, медитации и пр., които са толкова далече от твоята същност? Ти лично за себе си използваш ли тази техника, къде и кога за последен път?*

В отговор аз го попитах:

* *Вие, американците, сте най-вярващите хора; а ти лично вярваш ли в Бога? Ходиш ли в неделя на църква? Казваш ли молитвата си преди вечеря на масата пред де­цата? Учиш ли ги да почитат Бога?*

Той мълчи и кара. След малко ме пита:

* *Мисля каква е връзката между двата въпроса.*
* *Ами ще ти кажа, му отговарям. Аз като учен лично вярвам на чистите доказателс­тва чрез теореми, изчисления и логика. Повече вярвам на емпиричните доказател­ства чрез активни или пасивни експерименти, когато са възможни. Вярващ съм. В Него, по-специално, ще повярвам когато го видя и още повече, когато му стисна ръката за добър ден. Но че Той е във всеки от нас, в това съм убеден. За това, кой е точно Той, отказвам да мисля. А на въпроса ти, аз като професор съм свикнал да питам, а не да отговарям. Затова, кажи ми, техниката, която изучавахме, работи ли? Хората поединично по-уверени ли са? Като група, успяват ли да синхронизират поведението си с прави­лата на системата така, че тя, системата, да работи вместо тях, всеки един от които е твърде изявена личност като индивид? Анализите верни ли са? Полза има ли? Това са въпросите. Аристотел е казал: „Няма значение как постигаш нещо, важното е да си го постигнал.“ Класика.*

Той мълчаливо кима с глава утвърдително.

* *Тогава, питам те, та какъв ти беше въпроса, че малко се отплеснах? Какво значе­ние има за тебе дали аз си вярвам или не? Това работи ли? – Работи. Получаваш ли това, което искаше? – Да. Какъв ти е проблема тогава на тебе, бе човек? Имаш проблем. Сега ще трябва да платиш обяда на всички без фактура, от твоя джоб, не от джоба на данъкоплатците, защото трябва и да се научиш да даваш, не само да получаваш. Нали на това ни учи техниката на позитивния разум?*

След малко добавих:

* *А що се отнася лично до мене, ДА, вярвам в техниката на позитивния разум и в пол­зата от нея, използвам я за себе си, иначе нямаше да съм тук и да обядвам на брега на океана в най-красивата част на Лос Анджелис Каунти, специални медита­ции почти не правя от преди около осем години, след края на кризата в Централна Африка (където имах известно участие), а и не ми се е налагало. Отдавна съм формирал интегралното мислене в себе си.*

В допълнение, познавам движението Кришна; там имам даден висок ранг. Не се придър­жам към хранителната им догма и някои други обичаи, защото ги приемам като продукт на под-Матрицата «Кришна», а се храня по правилата на рационалния интелигентен запад с редовна хранителна добавка от водка към вечерната ми зеленчукова диета. Така избягвам перманентния енергиен конфликт с Матрицата. Също по енергийни съображения много рядко се пода-вам на групови организации и тогава участвам като наблюдател. Все пак имам една любима Матрица на група и тя си взима своето – великата Матрица «Интернет». А тя си има и под-матрица, «Google», дори по-велика от матри-цата-майка.

По отношение на моето медитиране, ако трябва да съм точен, човек свиква да медитира неусетно. Нали всеки път, когато мислите ви са концентрирани само върху това, което вършите, вие всъщност медитирате. Когато пиете кафе и с удоволствие сте запалили една пура (дори ако не сте зависим пушач) и мислите ви са в представата ви за желаната следваща цел, това е *par excellence* медитация. А когато многократно през деня се питате какво правя аз „тук и сега“ или когато гледате морето или слушате любимата си музика със затворени очи и дишате...

Дишайте! Това е единственото нещо, което зависи от нас в управлението на физиологическите системи на нашето тяло, дишайте правилно – ще про-четете за това по-надолу и го практикувайте (вдишвате през носа, през коре-ма и после в гърдите и издишвате през устата).

Помогна ли ми? (тази техника, от въпроса по-горе)

Да, тази техника помага, помага ми и на мен – не боледувам, не взимам лекарства, спортувам, имам изключителна работоспособност, радвам се искре-но на всичко, което душата ми приема, не мразя, обичам, щастлив съм с моето семейство, децата и особено с децата на децата.

В този дух отговорих изчерпателно и на втория въпрос като заключителна лекция в движение на вожда на групата курсисти.

И още една малък съвет – научете се да откривате прекрасното и съвършеното навсякъде, където го има, в хората и природата, да му се възхищавате искрено и се чувствайте щастлив.

[](#ie)

Изводи

Щастието е състояние, не познаващо страданието. Не насладата, а липсата на страдание е цел на човешкото съществуване изобщо. Прибавете към нея вашата лична, конкретна цел такава, каквато сте я създал в *представата* си за това, което искате да се случи с вас, визуализирайте я, когато упражняване активна медитация или в ежедневния живот всяка сутрин, когато се пробуждате в новия ден, всеки път, когато изпитвате истин­ска радост, вдъхновение, когато ви е „леко на душата”. Това е смисълът на този курс по позитивно мислене.

Ще си позволя да се върна по-нагоре в текста към **енергия на универзума**,[🡱](#BioN) на един нюанс относно информационна база на познанието. За древните тибетци, практикували духовната и религиозна дисциплина, наречена Бьон, нашата тема за позитивното мислене е било умение, усвоявано и прилагано ежедневно – с цел постигане на успех и удовлетворение в живота (като в нашия случай). Начинът на мислене оказва влияние върху всичко, което човек прави.

Да мислиш позитивно означава, като разумен човек, да впрегнеш мис-ловната енергия, волятаси, която е ключът към вътрешната сила, за постигане на лично твоя цел, *представата* за която ти е дошла отвътре, избрана от душата. Но тя често блуждае в мечтите ти, а само разумът ти може да я насочи в близката реалност така, че да концентрираш мислите си върху средствата за постигането ѝ и то без напрежение, не на всяка цена, а предимно в моменти на вдъх­новение, когато ти е леко на душата така, че да чувстваш успеха, да усещаш УДОВЛЕТ­ВОРЕНИЕТО, да предвкусваш постигнатата цел, дори и да чуваш музиката от космоса. Това е интегралното мислене – термин, повече подхождащ на песимиста, или „танцът на единството на разума с душата“ – термин, по-вече подхождащ на оптимиста. Разбирате ли сега, че за техниката на **позитивния разум** няма значение дали по природа сте песи­мист или оптимист. Дори един и същи човек може като млад да е оптимист, а в зряла възраст – преобладаващо песимист (промяна, дължаща се единствено на помъдряването, защото разумът се подава на обучение под контрола на *волята*). Това исках да ви покажа с този нюанс. Вродените ви лични нагласи, определящи характера ви, в никаква степен не влияят на крайния резултат, в този случай.

Аз съм умерен, но малко повече песимист по отношение на опцията аз да променям Света. Приемам без съмнение мисълта, че Светът е недружелюбен към нас, натрапчивите с интелекта си единствени разумни същества, кон-суматори на енергията му. Затова създавам практика за управление на моята реалност в Света в моя полза. Променям отношението си, не себе си. Оптимистите са по-лекомислени или по-лековерни в светоусещането; в „танца“ с разума водеща е душата. Те се чувстват по-скоро комфортно, отколкото притеснени когато получават и по-леко прежи­вяват загубите. Това значи, че по-лесно се примиряват с това, което имат и по-малко осъзнато се движат към целта, следователно имат повече нужда от изучаването на този материал. Защото в крайна сметка получавате действителността, върху постигането на която са съсредоточени мислите ви. В „танца на единството водещ е разумът, а душата с леки стъпки го следва в божествената си прегръдка.

Често правим една позната грешка – да постигнем всичко (много пари, здраве или да решим няколко проекта в един и същи период). Ако тези цели, например няколко проекта, не са свързани една с друга поне по един характерен за самите тях атрибут или не са изоморфни поне по структурата на изграждането ѝм, то­гава цялата пре-модулация на мисловна енергия се размива, разпръсква към всяка от тях плюс дисперсията, характерна за тези процеси, и нищо не става, а увереността в препо­ръчваната методика намалява. Изберете само една конкретна цел, ясна и осезаема. Може да е комплексна, но да е интегрирана. Може да е представена чрез формална система с ясни и точни, еднакво разбираеми за всички участници разбираеми правила. Кон-центрирайте намерението си към процеса на постигането ѝ, а не към самата цел. Това е ключът. Не е достатъчно само да си я предста­вяте, както беше споменато в по-горния извод.

Решавайте проблема, свързан с целта, като действате незабавно и решително. Из­бягвайте обмислянето му – причините за възникването му, виновните за това. С това само създавате енергийно поле точно с параметрите и в полза на Матрицата. А то е об­ратно насочено към това, което ви води към постигането на целта. Ако все пак не се спра­вяте с това самостоятелно, значи ви трябва [подходяща медитация](#med4). Няма друг начин.

Важно! Упражнение за напреднали. Постарайте се да хванете разликата:

1. Имате твърдото и непоколебимо намерение да постигнете целта и се стре­мите право към нея. Това е нещо като: *„Настоявам, че така и така трябва и ще го направя.”* И, разбира се, ще я постигнете със съответните усилия щом се стремите към нея;
2. Свършете това, което правилата на играта изискват, но заемете позицията на страничен наблюдател, като играещ треньор в някои спортове. Това е нещо като: *„Обстоятелствата са такива, че...”* или *„Получава се така, че...”*. Съз­дали сте *сценарий.* Вие не променяте нищо повече в него, но имате въз­мож­ността да избирате и се ползвайте от нея.

Ето тази разлика искам да хванете. Тя е огромна по същество и по краен резултат. Обяснено с пример: полетът в един сън става не като се напъвате *„Настоявам да лета и ще летя”,* а *„Получава се така, че летя на сън”.* И в двата случая фактът, че целта ще бъде постигната, е вън от съмнение и не се обсъжда.

1. Успяхте. С много труд, енергия и време с напрежение на волята и постиг­нахте наистина конкретно набелязаната цел;
2. Успяхте. Без труд, енергията ви се модулира на честотата на целта и тя свърши работата вместо вас, а и резултатът дойде малко неочаквано, като се постигна друго с подобен краен резултат, който дори не сте планирали и очаквали.

Често правилното поведение по случай (i) води *от само себе* си до случай (ii). Това *от „само себе* *си”* иначе казано значи, че съзнанието – волята (или разумът) – се слива, намира единство, с подсъзнанието – *представата* (или душата). А там, в душата, е мястото на Бога във всеки от нас. Ако така ви е по-добре, можете да кажете *„С Божията помощ стана еди какво си”*. Това е крайният продукт на позитивния разум, когато сте изиграли играта добре по вашите правила. Като не става с позитивен разум само, търсите Част II по-надолу – МЕДИТАЦИИ. Там няма игри, има конкретни упражнения. Не ви ли се е случвало, тръгвате на важна среща (командировка или нещо подобно), говорите, спорите, доказвате същността, но в края на краищата вместо този въпрос се решава друг с по-добър ефект и по-висок краен резултат. Ако сте схванали разликата и успявате да се преборите със себе си да ставате и наблюдател освен упорит играч – добре, ако не – пробвайте нещо [много леко и изненадващо ефикасно](#med2).

Когато постигнете резултата, независимо по кой от пътищата на по-горния из­вод, благодарете на който трябва и на съдбата. Искрената благодарност е преминаване на „позитивна” енергия на честотна лента, тази на успеха, излъчване или предаване на по­зитивна, съзидателна енергия към обекта на целта.

Тайната на т.нар. *умни хора* е в **осъзнатостта**. Яснотата на ума се определя от степента на осъзнатост „Интересувам се...”, „Искам всичко да знам.” Тъпанарът прави пси­хологическа защита от нежелана информация поради затормозеност. Причини много. „Нищо не искам да знам”, „На мене нищо не ми трябва”, „Махни ги тия ...”. „Аз си знам”.

Осъзнатостта не е контрол, а наблюдение.

[](#top)Четете внимателно и препрочитайте. Няма как.

[](#top)

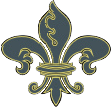
Глава V

ТРИТЕ СИЛИ [**⮉**](#TOP)

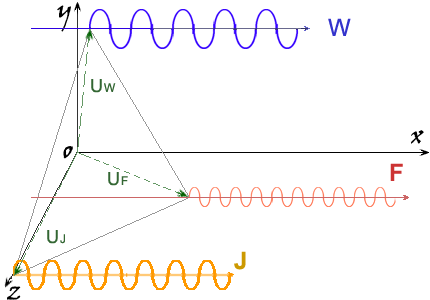
Следващите разсъждения са насочени към научно-техническата, при-ложна, област на физиката, но са токова ненаучни от всякаква академична гледна точка, че дори самото понятие *хипотеза* ми се струва неприложимо за тях. И все пак някой може да намери в това кратко изложение нещо интересно за себе си и да го интерп­ретира задоволително точно в областта на неговата професионална компетентност или просто да го използва като усъвършенства личността си и начина на общуване с околните. Ако тук и по-нататък някои от физическите термини и тяхната интерпре­тация ви затрудняват, просто прегле­дайте го отгоре-отгоре и ги подминете.

Съществуват енергийни центрове в тялото на човека, които играят определен роля (наречени oще „чакри”). При по-голямата част от хората те са в изолация и ролята им понякога се свежда почти до нула. Това е причина за много болести. Осъзнава­нето на този широко известен и неоспорим от учените факт е достатъчно основание да се замислим и направим опит да разберем повече за въздействието на енергий­ното поле и начините за неговото управле­ние в полза на бодрия дух и здравото тяло.

Според тибетската медицина в основата на всички наши преживявания са три взаимно свързани и взаимно зависими сили – всяка с различна динамична характе­ристика – породени от три енергийни потока с различна честота. Тези потоци опре­делят менталното и физическото здраве на човека, формират облика и качествата на личността и са в основата на културната и психологична ѝ идентичност. В състояние на равновесие те ни водят към все по-висши и абстрактни нива на мисълта и дейст­вието.[[67]](#footnote-27)

Li-ManОбърнете внимание, че и в по-късни времена от историята на чо­веш­ката ци­вилиза­ция имаме знаци за разбирането на въздейст­ви­ето на трите сили – в символа на силата на властта на краля (кла­сически вид вляво) - хералдиката на водната ли­лия с три листа във въздуха, символизиращ Вселената (Кос­моса) над водата и трик­лонен корен във водата, асоции­ращ живота на човека на Земята, както и посоката на движение на трите енер­гийни потока (вдясно).

В по-съвременна реална интерпре­тация споменатите сили предс­тавляват ши­рокоспектърния поток на енергийното поле, което преминава през нас, а ние го филтрираме и пропус­каме в три специфични за лич­ността чес­тотни ленти. От друга страна всеки инди­вид си има своя собст­вена енергетика (специфични енергийни ха­рак­теристики), където основните ха­рактерни пока­затели на човека имат строго ин­диви­дуални по­леви пара-метри – честоти, амплитуди, фа­зови разлики по­между им. Целият ни живот предс­тавлява резо­нанси на честотите на нашето психично енер­гийно поле с индивидуалните му характерис­тики с честотните ха­рактеристики на **универсалното космическо свободно енергийно поле –** полето на външния свят.

 Теоретично, всяка хармонична (колебателна) вели­чина взаимодейства в сис­темата от множество хармо­нични величини и това взаимодействие може да се опти­мизира по определени показатели или да се управ­лява най-ефективно чрез познатия модел на една трифазна система. В практиката това може да се оприличи с елект­ропреносната (ел. захранващата) мрежа. Например в бита в Европа се използва ед­ната фаза от симетрична трифазна система „звезда” със звезден център с нулев по­тенциал, който следва да бъде заземен. Напрежението на електро подаването между всяка една от трите фази и нулата е 220 V, а между две кои да са фази е 380 V. В този случай на трифазна система всяка фаза е с постоянна честота – 50 Hz за Европа и 60 Hz за Америка (където пък битовото фазово напрежение е 110 V). Сега се опи­тайте да си представите трифазната система като втората и третата фази имат чес­тоти, които са субхармоници**[[68]](#footnote-28)** на първата. Физическите явления, протичащи в та­кава система, стават хиляди пъти по-сложни за идентификация, описание, анализи­ране и управление от познатата ни проста и практична трифазна система на ниско-волтовото електрическо захранване. Подобно на това, изследователите емпирици — тибетските лечители — са открили и описали опре-делени зависимости, свързани с физическото и психическото (емоционално) здраве на хората и в повечето случаи примитивни, но много от тях доста ефективни начини на диагностиране и лечение. В някои случаи, обаче, методите им за лечение и общо въздействие върху организма са базирани на само-вглъбяване и в хармония с определен ритъм на дишане и други форми на медитация (култивиране на позитивна нагласа).[[69]](#endnote-41) С други думи, това е наст­рой­ване на мисълта на човека на определени честоти така, че да постига резо­нанс на някои от висшите хармоници на енергийно слабата мисловна човешка енер­гия с практически безкрайно мощната космическа енергия. Резултатът от това уп­ражнение може да въздейства здравословно върху човешкия организъм и това е за­легнало в основата на прословутата тибетска медицина.

[](#pov3)Астрална проекция. Прибавете за пълнота към горната чисто електротехническа постановка една астрална интерпретация. При преминава­нето на енергийния по­ток от космоса през всеки полускъпоценен минерал този минерал филтрира потока, де структурира към спирала и акумулира в себе си част от тази енергия в честотния обхват, дефиниран от кристалната му структура. Тя е от тази част на широкоспектърния поток, която не е в резонанс с честотната характеристика на кристала и химическия му състав. Нивото на тази малка специфична част акуму­лирана енергия в камъка се поддържа вечно, защото това не е просто вид акумулатор на ел. енергия, а форми­ране на напрежение в кристалната структура на минерала. Някои хора, по-точно някои клетки от орга­низма на тези хора, без участието на разума и волята в случая, в близост до минерала се възползват от този феномен като получават и консумират такава енергия, която както казахме, се прихваща от минерала, но не се задържа от кристалната структура когато е в повече. Тази енергия подобрява физическо със­тояние, а ко­гато достигне до т.н. по-горе *чакри (специфични точки в тялото),* тя действа на психиката. Така в някои случай се синхронизират трите по­тока и, спо­ред характерните особености на личността, душата и разума се синхрони­зират на опре­делена честота.

Човекът получава и може да консумира тази външна енергия. Това е много интересен феномен. Ако се доразвие с медитации и чисто фи­зически специ­ални упражнения, може да се постигне потресващ ефект. Тогава не само „за цвят“ на изложението може да послужи тази интерпретация, но и „за здраве“; при някои хора – за просперитет, при други – за лично щастие, а при всички – за при­ятно дъл­голетие. Всъщност целта е да се постига равновесие на трифазната система на пси­хич­ното енергийно поле на определени, кратни, честоти за всяка фаза. Обратното, множест­вото ежедневни функции водят до изменения в параметрите на системата, а трай­ното ѝ дебалансиране на раз-лични нива на нейните параметри в организма води до раз­лични заболявания. Процесът на лечение е свързан с възстановяване на баланса до състоянието, характерно за всеки индивид. Склонен съм да приема, че здравето на човека зависи от подобно равновесие. Това е едно най-общо и условно описание на поведенчески модел, създаден само за да служи за анализ и обясняване на ситу­ации и действия на субектите в тях. Целта е съзидателна и практична, да се усъ­вършенс­тва поведението ни в наша полза.

[](#top)А сега си представете как биха изглеждали нещата, ако свободната енергия, съществуваща в полева форма, е всъщност в нееднородно поле фор-мирано от различни физични величини.

Например намирате се в (i) електромагнитното поле на кабелите на високото напрежение, (ii) слушате радио в ултразвуковия честотен обхват, (iii) слънцето грее и ви облива със слънчева енер­гия в нейния широк честотен обхват, (iv) чувате шума на река или тътена на авто­мобилното движение – вълни в звуковия спектър, (v) луната ни привлича и още ня­колко подобни полета ви обгръщат и техните шумови, светлинни, гравитационни и други повечето неуловими потоци (като Х-бозони на тъмната енергия) преминават през вас в този момент и през целия ви живот.

Наистина, голямо е разнообразието и се безпокоя, че въпреки изк­лючително бързото развитие на науката през миналия и този век, все още не сме в състояние да специфицираме всички полета на по-голя­мото или по-малкото въз­действието, на ко­ито сме подложени от мига на зачеването ни в майчината утроба досега и най-вече след мига на поемане на първата глътка въздух.

Всички тези, хар­монични физически величини, до една, взаимно зависещи енергийно в едно неедно­родно мулти-енер­гийно поле, формират личността ни в ня­каква сте­пен, с по-голяма сила или почти незначително ни оказват влияние в този момент, както и в миналото ни. Тогава мо­жем ли да се нае­мем с трудната задача да форми­раме няколко вирту­ални енергийни групи или потоци, всеки от които, премина­вайки през нас, е форми­рал (или не е достигнал нужното) определено състояние, съответ­стващо на вида и количест­вото на психичната енергия, която се е генерирала у нас (с или без медита­ция) при преми­наването им и сме успели да изконсумираме с цел да се нау­чим да живеем по-ус­пешно и здравословно и да извлечем мак­симална пол-за от Света? Това е въпрос на интерпретация и ме­дитация.

[](#top)

 Обръщаме се отново към тибетската културна традиция (няма друга в тази област) за лечителската практика.[[70]](#footnote-29)

Ако тази насока на темата ви интересува (а би тряб­вало), сега е моментът да се отнесете до Част 2 на тематичния обзор: МЕДИТАЦИИ. Там ще намерите естестве­ното прагматично продължение на модела на трифазната система на външното енер­гийно поле и негово влияние върху природата на човека.

Тибетски храм

Тази техника е описана в другата глава, за да не се отклонява чрез излишен прагматизъм вниманието ни от философията на енергийния и инфор­мационен аспект на битието ни. Целта, обаче, е само една и тя е ясна – усъвършен­стване на личността за постигане на намеренията ни сега, в този живот, и за извли­чане на по-голяма полза от един недружелюбен Свят, в който живеем, но който ни предлага изобилието си, а ние не знаем как и не можем да се възползваме пълно­ценно от него.

Опитът за чисто физическо третиране на сложната тибетска медицинска практика в никакъв случай не бива да се разглежда като се профанизира. Всъщ­ност, подобно на методите на кибернетиката, това е създаване на един прост, но доста­тъчно точен модел на сложен обект за да послужи за управление на последния спо­ред желанието (алгоритъма) на проектанта, идентифицирал обекта и определил це­лите на регулирането. Като се замислите така, на този принцип, е изграден це­лият заобикалящ ни свят на съвременната цивилизация – всичко, до което се е до­коснала науката и техниката.

Теорията за „трите сили” ни е известна от тибетските Бьон легенди. Тя е нав­лязла в Тибет и Хималайския регион, достигнала е Индийският суб-континент, къ­дето с нейната привидна правдоподобност е повлияла върху ведическата система, а от там и върху хиндуизма. Доста вероятно е Хипократ да е изградил теорията си за четирите потока (тибетските три плюс кръвта) върху този тибетски модел в началото на V-ти век п.н.е., която по-късно е станала основата на рационалната западна меди­цина.

ornament

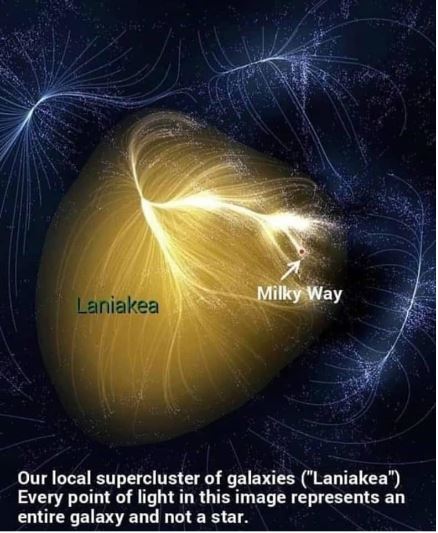
Приближаваме се към края на Част 1. Както казахме в Предговора, материалът не е кратък, но въпреки това препоръчахме да се чете два пъти – вторият по-конструктивно. Това е заради неговата фрагментарност и като цяло – полезност. Ако и вие така мислите, преди да се запознаете с феноменалната втора част, Част 2 – МЕДИТАЦИИ, ето ня­кои

**ОПРЕДЕЛЕНИЯ**  
за смисъла на използваните по-важни понятия

Светът, в който живеем, е дуален. Състои се от ***външен Свят*** и ***вътрешен свят****,* който е подобен (квази изоморфен) на външния*.*

* Външният Свят това е Космосът (мултиверсът). Той включва и всичко материално, което сме и ко­ето ни заобикаля, включително и тук, на Земята. Подчинено е на законите на всички раздели на физи­ката – на елементарните частици, квантовата механика, закона на Максуел за по­лето, на Фурие за хармоничните редове, на Фа­радей, Нютон, Айнщайн, да не ги изреждам, че са много. За нас той е обективен, или както се казва такъв, какъвто Бог го е създал. Ние го изучаваме, но никога няма да стигнем докрай. За нас Све­тът е абстрак­тен. Той не изглежда *никак.* Като негов продукт, единственият дарен с разум, не ни е дадено това свойство. Но освен разум, имаме психика. Нещата с етиологията ѝ не са ясни.
* Вътрешният свят е духовният свят на човека; това е **вашият свят**. Съз-да­ден от психиката ни. Той се изгражда от и в мозъка и се поддържа от ко­ли-чеството пси­хична енергия, която той е успял да улови от свободната енергия на външния Свят, преминаваща през него, и да я *съхрани,* образно казано. По не­говата виртуална същност той е подобие на външния, но е само подобие, не точно копие. Копие, към което са направени добавки. Нещо, например Дух, е работило върху модела на това копие и го е направил така, че щом се родим започваме с добавките „и така до края на света” (на този свят, вътрешния). Така той става твърде индивидуален и всеки за себе си уникален със своите характеристики. Веднъж създаден отцеподобен на външния, той го възприема него като враждебен. От гледна точка на енергети­ката, външният свят наистина е оптимизиран за минимални раз­ходи и при всеки възможен случай намалява или не отдава енергия на себепобния. Със смъртта на индивида вътрешният свят изчезва като та­къв и остава само кодирана информа­ция на едно място във външния Свят, което за целите на описанието тук е наре­чено Матрица.

Доколкото Светът има и материална субстанция, негов присъщ атрибут е енерги­ята. Тя е в полева форма, проявява се в енергийни потоци и се ха­рактеризира с честотни характеристики като всички хармонични процеси.

* ВЪНШНА ЕНЕРГИЯе **свободната космическа енергия** – атрибут на вън­шния Свят. Математическото ѝ описание е като векторна величина в едно многомерно пространство. За да го съхраним в представите си може да го визуализираме за себе си в тримерното пространство като спираловидно въртящо се поле (което е вече научно доказано) и е с безкрайна мощ­ност и размери. Вижте как изглежда на една подходяща двумерна визуализация. Но човек може да усвоява много малка част от тази енергия, която се разп­ространява в околното енергийно поле в безкрайно широк честотен диапа­зон. Извънземната физика[[71]](#footnote-30) доказва с емпи-рич­ните си методи съществува­нето на “[тъмна материя](http://en.wikipedia.org/wiki/X_and_Y_bosons" \o "Wikipedia)“ – маса / енергия, разпространя­ваща се в полева форма в космичес­кото пространство. Нейният стационарен вълнови (полеви) харак­тер съв­сем ясно се очертава на сним­ката вляво. Тази снимка показва плът­ността на тъмната материя в Галакти­ката в областта на тъмните кръгове. В модер­ния кри­тичен анализ на енергийно ин­формационната база на човешкото поведение тезата за тъмната материя като нейна субстанция навлиза все повече. При това нейната експанзия унищожително разрушава космоса, с който тук отъждествяваме Света. Това още веднъж потвър­ждава нашето определение, според което Светът е нед­ружелюбен към нас. Това не е само абстрактно или по-точно философско съжде­ние, а на­учно доказана фи­зическа реалност.

Според класическата Питагорейска школа, която учи да вярваме в ме­тапсихозата ([metempsychosis](http://en.wikipedia.org/wiki/Metempsychosis)), че само душата като затворник в тялото, може да бъде пречистена чрез изучаването на хармонията на Космоса (Света), където небесните тела издават тиха музика като свързващо кос­мическо начало, която хората не чуват. Тази „музика” се ха­рактеризира с честотата на звуковите вълни и нейния тонус (напрежение). Това ан­тично светоусещане се предава по-късно на рене­санса, за да намери своето място в съвремен­ното учение за единството на материалния свят―маса и енергия във вечно движение и реципрочно преобразуване.

*„Запяло Слънце стара песен  
В надпревара с братските кълба,  
И с гръм по път си небесен  
Изпълня своята съдба.”*

*Фауст, Гьоте*

* ВЪТРЕШНАТА ЕНЕРГИЯ е психическа и физиологическа.
* Психическата енергия поддържа живота. Индуцира се от външ­ната при преминаването ѝ през човешкото тяло в точно определени чес­тоти на мислите в момента на преминаването ѝ. Не може да се натрупва и съхранява в бук­валния смисъл, но кодирана информация за състояни­ето на индивида управ­лява преминаването на външните енергийни потоци и човек си казва „пълен съм с енергия”. Затова ни е по-лесно да казваме, когато сме си отпочинали добре на подходящо място, „зареден съм с енергия”.

При определени случаи се натрупват **излишни потенциали**. Обикновено те се явяват с отрицателна стойност по отношение на равновесното състоя­ние. По-точно е да се каже, че в някои моменти от време човек не приема толкова външна енергия, както обикновено, което ние словесно интерпрети­раме като отрицателен заряд, но идеята е същата. Това състояние е вредно за енергетиката на човека, защото т.н. потенциали са нещо като вредни излишъци. Външното поле, което „обслужва” външния Свят, минимизира веднага всички енергийни разходи, а на ненужните потенциали противопоставя ситуации, при които психичната енергия да ги компенсира и ликвидира.

Физиологическата енергия се създава главно при метаболизма в клет­ките на тялото от превръщането на енергията на приетата храна. Тя служи за същинското изпълнение на действието, но и за формиране на параметрите на векторното поле, в които мозъкът приема и излъчва енергия.

Намерението е решимост да имаш и да действаш. То също бива външно и вът­решнонамерение.

* Външното намерение това е идеята за Божествената сила, която реали­зира нашите цели сама. Вярата подтиква човек към решимостта да имаш, да постигаш целите си с Божията воля. Там се отнасят и въпросите с маги­ите и паранормалните явления. Тъй като тук с Божествените въпроси няма не се занимаваме, а само с реалните явления, това понятие не е използ­вано в текста. Него може да възприемаме само като продукт на човешката цивилизация за по-просто обяснение на иначе видимо сложния и не док­рай изяснен модел на Света, който интерпретираме.
* ornamentВътрешно намерение или просто намерениее съсредоточеност в реши­мостта да действаш, да концентрираш вниманието си върху процеса на движение към целта. Но и това не е достатъчно то да бъде определено. Това е едно от най-абстрактните понятия от всички абстракции, споменати по-горе в текста. Реализира се намерението, решението да действаш, а не желанието.

**С2Н5ОН ФОТО ГАЛЕРИЯ** [**⮉**](#TOP)

universum

Енергиен аспект на приемането на ис-торически решения от Световно значе-ние.





****



**[](#OH_)**

Този материал се намира в процес на пре-редактиране.

**[](#p2)**

**[](#p2)** [**⮉**](#TOP)

**ЧАСТ 2**

МЕДИТАЦИИ  
(специфично изложение приложимо за западняци – европейци, американци, и др.)

Глава I

МЕДИТАЦИИ ЗА ПОСТИГАНЕ НА   
**ПОЗИТИВНИЯ РАЗУМ**

*“Безмълвието на ума” е ключът към другото състоя­ние на съзнанието.*

*Шри Ауробиндо*[[72]](#endnote-42)

**Въведение**

|  |  |
| --- | --- |
| [Appl.gif](#Dur)Ние живеем в динамично време. Светът днес е много по-различен от света вчера. Интер­нет и Google ли да допринесли за това или те са резултат от него? Хората днес са наистина съвсем различни онези от преди втората световна войната. Днес един обновен човек, интелектуа­лец или работник, е зает и загрижен с проблемите си. Комуникациите правят революция, стават все по-евтини и дос­тъпни. Само веднъж да почувст­вате прилива на енергия и свобода или на | първия несигурен неочакван резултат, каквото и да е и - край. Така че просто този човек най-много и в този момент се нуждае от медитации. Тук са подбрани ограничен брой и вид медитации така, че да се доближи до идеята да се види резултата от т.н. Позитивен разум и целта му да бъде постигната. Затова в тази част е избрано само най-необходимото и най-лесното за научаване и в същото време да бъде достатъчно ефективно.  Просто четете. |

Тибетската медицина[[73]](#footnote-31) гледа на болестите като на препятствия, спиращи по-тока на цен­ната жизнена енергия. Вредата, която умствените проблеми причиняват на здравословното ни състояние, е равностойна на физическо увреждане. За излекуване на тази травма и създаване на добро здраве трябва да култивираме положителната нагласа. Тя увеличава количествата физи­ческа и психична енергия, от която можем да черпим. Това увелича­ване се постига съзнателно като се разшири честотния спектър на енергийния канал и през нето осъзнато пуснете енергийния поток. Човек по принцип има тази наг­ласа, но тя е в зачатъчно или закърняло състояние, все едно. Това *култивиране* се нарича меди­тация.

*„За да стъпим на пътя на Съзнателната еволюция (на личността―б.а.), необходимо е да спрем менталната машина, да го направим посредством активна медитация”.*

Медитацията е голяма тема и като такава тук не е мястото за развиването ѝ. Ако селектираната информация по темата предизвика по-голям интерес към целенасо­чено практикуване (дай Боже), потърсете в Интернет специализирана литература, практикувайте активно и няма да сгрешите.

Какво практически значи *медитация*? Седим отпуснати със затворени очи и умствено се концентрираме върху синхронизиране на дишането и пулса на сърцето или върху определен точка от тялото (чакра) – това е истинската медитация. А началото на истинската, пълнатаактивна медитация е опитът ак­тивно да спираш мисловната машина буквално всяка секунда, всеки миг. Само така сме в състояние да влезем в контакт с вселенската енергия, способна да трансформира нашето съзна­ние в по-съвършено. Разни мисли веднага се опитват да запълнят празнината. Опитайте се да поставите на тяхно място представления на конкретни упражнения, както е описано по-долу. Все пак някои други мисли успяват да пробият преградата, но съзнанието постепенно се тренира да не ги поема. И въпреки всичко това някои проникват, но вече преминават, без да оставят следа. Особено важно е постоянството на време и особено на място. Ако не ви затруднява, станете като начало 10 мин. по-рано за тази цел (и без друго след време ще започнете да се наспивате и будите по-рано). Седнете с лице на изток или североизток, преди първото кафе. Това настройва ума да забави дейността си, без да губи много време. Тогава няма други вибрации и асоциации. И не бъдете нетърпеливи.

Така се ражда активната медитация.

С времето ще се породи стабилно усещане, че вашето съзнание не се центрира в областта на главата, а се намира над нея и се разлива в обкръжаващото пространство с усещане за лекота и дълбок душевен покой. Това е началото (т.н. интегрална йога). Редом с обикновените медитации, които описваме по-долу, един безспорен факт ще стане ваше ежедневие – постоянната бдителност, която наричаме „*тук и сега*”. Тя е избраната и препрочи­тана тема от кръга на източната култура на почти всички холивудски кинотворци; може да чуете в много американски филми, когато трябва и не трябва, някой от героите да казва „right here and right now” – стъпка, плахо надничане през про­зореца в света на медитациите.

Нека през цялото време не забравяме, че пак според тибетската пред-става здрав човек е този, който може да балансира приятните и неприятните преживявания от ежедневието по такъв начин, че енергията, да идва спонтанно, без специални меди­тации. Но за да се стигне то това състояние трябва да сте подготвен, а ако не сте – да се упражнявате с медитации. Необходимата основа за успешна медитация са правилно дишане, правилни упражнения, правилна релаксация, правилно хранене и положително мислене.



**[](#med)**

***МЕДИТАЦИЯ******1***

* *Подготвителна медитация*,   
  която пряко ви свързва с цикличните енергии на тялото и ума

Много ПРОСТА И НЕ ИЗИСКВА МНОГО ВРЕМЕ

*ПРАВИЛНОТО ДИШАНЕ е много важно; то е контрол над жизнената среда.*

Психическо дишане – при пълно отпускане на мускулите – *вдишване:* мис­лено заобикаля­щото пространство се сто­варва върху цялото тяло и влиза вътре в него, а след това със същата интензивност - *издиш­ване:* излиза навън. Това е вашата представа; не е необходимо физически да усещате потоците. Просто си го представяйте. След време чувствителността ви ще се изостри и ще за­почнете да ги усещате. Това не значи, че като не сте ги усещали, тях ги е нямало. От какво би се появило усещането?..

Пълно Йогистко дишане – това е белодробно дишане – вдишване първо с ко­рема, после с гърдите, после с върховете на белия дроб и издишване в обрат­ния порядък. Практикува се сутрин и вечер по 3 – 5 мин. Застанете изправен.

***↖*** Вдишвайте и си представете, че енергийния поток излиза от земята, влиза в областта на перинеума, движи се нагоре покрай гръбнака на около 2.5 cm от него при мъжете и приблизително на около 5 cm при жените, излиза от главата ви и отива някъде в не­бето.

***↘*** Сега издишвайте и си представете, че от небето се спуска енергиен поток, влиза в гла­вата ви, движи се почти плътно покрай гръбнака ви и се забива в земята.

После, след като свикнете с първата част, дишайте и си представете, че двата потока се движат един срещу друг – всеки по своя канал. Отначало го правете при вдишване и при из­дишване. По-нататък се постарайте да се отка­жете от свързването на потоците с дишането.

Със силата на въображението си (на намерението), можете да ускорите потоците, да им придадете мощ. Представете си, че възходящия поток излиза и блика от главата ви нагоре като шадраван, а низходящия излиза и се плиска в краката ви като чешма или като водопад дори. Потоците по интензивност трябва да са в равновесие, така че централната точка да бъде в средата на тялото.

И сега идва майсторското упражнение. Мислено съединете струите – блика­щата горе и плискащата долу така, че да се получи затворен контур от два потока. После започнете да раз­ширявате контура обемно в енергийна сфера в динамика около кожата на тялото ви. Разширя­вайте сферата като мислено надувате повърхността на тялото си като мех, за да поддържате споменатите по-горе разстояние. Сферата се фиксира. Тя образува външна обвивка на вашето тяло.

Изобщо не се напрягайте. Тази работа със сила не става. С амбиции – още по-малко. Това се нарича загряваща енергийна гимнастика. Ползата от нея е огромна – както за моментното ви състояние, така и като подготовка за след­ващи медитации.

Напълно достатъчно е да усетите поне съществуването на външната об­вивка.

Уловете чувството на съществуването на външната обвивка. Фиксирайте част от внима­нието си върху него и започнете да си представяте целта на вашето намерение в реализиран вид.

Сферата е нещо като антена за предаване на мисловна енергия, казано по-просто, а всъщност се предава ин­формация на мисълта по енергийния канал. Това е най-бързия и достъпен начин, именно чрез тази медитация, да пос­тигнете най-значимия резултат от заниманията ви в тази сфера.

**[_!_](#nega_)***Тук е мястото за едно допълнение към техниката на практикуване на тази медитация. Тя може да се практикува от всеки, разбира се, но е специално предназна­чена за хора, които са минали през Част 1 от това Студио по-трудно поради непълноценен про­чит – недоверие, отрицание, съмнение, че позитивния краен резултат може да се отнася и за тях и т.н.*

*Само след като сте минали по материала на подготвителната медитация (т.****1*** *по-горе) до тук и сте правили каквото трябва, независимо от усещане на успешност или не, правете изправени следното:*

1. *Отпуснете мускулите по цялото тяло с изключение на тези, които поддър­жат стойката ви.*
2. *Представете си точно как се движи енергията визуално като някакви по­тоци – възходящ и низхо­дящ отзад покрай гръбнака ви.*
3. *Представете си, че от самия център на тялото ви изли­зат 2 хоризонтални стрелки в направление перпендику­лярно на него с дължина по 20 – 30 cm с противопо­ложни посоки – едната напред, другата назад. 1 2 3*
4. *Точно когато имате добър образ за тях, не бързайте, сега мислено обърнете едновременно стрел­ките – предната нагоре*🠅*, а задната надолу***⭣***, така че да застанат във вертикално направ­ление покрай гръбнака. Сякаш завъртате електрически ключ или нещо подобно на 90о.*

*Веднага ще почувствате как осезаемо се съживяват енергийните потоци. Забра­вете за фон­тани, сфери, антени и пр. Правете само това доста време. Предста­вяйте си потоците, не е важно дали ги чувствате вече или не. Препоръчително (не задължително) е да правите това уп­ражнение, когато ще отиване някъде, не след като сте се върнали отнякъде. Опитвайте мно­гократно, колкото може по-често през деня особено, ако сте разтревожен, разколебан или нещо ви дразни и вие го намразвате, отричате или предчувст­вате негативните му последици върху вас самия. Тогава си представете потоците и врътвайте „ключа”. Дори да смятате, че го пра­вите на инат на другите, които мразите или които ви пречат ежедневно и ежечасно.*

От първата половина на този материал, Част 1, сте разбрали две неща, че:

➀ колкото по-близка до настоящата жизнена линия е линията на поставе­ната цел, толкова по-бързо тя ще се реализира;

➁ колкото по-висока е енергети­ката, толкова по-скоро намерението става реалност.[[74]](#endnote-43)

Ако в ежедневния живот сте изпаднали в някаква беда, в затруднено положение, веднага се съсредоточете. Ка­жете: *„майната му на всичко, не ми пука, ще се оправя, още по-добре”* – искрено, без да се самозаблуждавате (знам, че не е лесно в такъв момент, но нали затова е цялата тази подготовка). След това спокойно влезте в тази *подготвителната медитация*. Стигнете ли до усещането на двата потока или пък до този край – да почувствате сферата и да видите в съзнанието си варианта, за който си казахте „още по-добре става” – вие сте спасени. Решението ще дойде само малко след това, но точно нав­реме. Може да не се случи съвсем същото, което си представихте, а нещо още по-добро (обик­новено така става). А ако това не се случи и вие сте сигурен, че всичко сте изпълнили както е посочено по-горе, изхвър­лете този материал на боклука и забравете завинаги за него.

🡻 Ако концентрирате вниманието си само върху низходящия поток, енергий­ният център ще се премести надолу.

🡹 И обратното, съсредоточите ли се върху възходящия поток, енергията ще се „натрупва” (векторът на силата ще е приложен и ще действа) в горната част на тялото. Виртуалният физически център на тежестта на системата тяло/енергия се измества.

Това свойство се използва в спорта. Ако се изисква устойчивост на краката – напри­мер в ски спорта – трябва да се тренира засилването на низходящия поток. Ако е необходимо да скачате, засилете възходящия поток. Майсторите на източните бойни изкуства добре познават тези свойства на въздействието на енергийните потоци върху тялото. Някои от тях дори не могат да бъдат помръднати от мястото им – така са тренирани върху низходящия поток. Ако са концент­рирани върху възходящия поток, могат да изпълняват с лекота невъобразими скокове; това, което сте виждали на филми с тематика източни бойни изкуства не е чиста фантастика, а малко преувели­чено, нещо като внушение.

Когато спортувате или извършвате физическа работа и трябва да напрег­нете мускулите си (да повдигнете нещо тежко), в началото дъхът се задържа, вниманието се съсредоточава върху усилието. Когато започва движени­ето, вниманието е върху мускулите. Когато движението е възвратно, при което мускулите се разхлабват, вниманието се прехвърля върху централ­ните по­тоци – представяте си как при разхлабването енергийните потоци се движат едновременно и в двете посоки.

Ако веднага след разхлабване опънете ръцете нагоре за секунда, две (или се провисите на висилка), ще почувст­вате енергийните потоци – те сякаш се освобождават и почват бавно да се движат. В момента на разхлабване през ум да не ви е минало да медитирате, да ускорявате потоците или да ги връзвате в циркулация; пуснете ги и им дайте възмож­ност да се движат естествено, защото в момента на отпускането потокът буквално със сила избива нагоре. Така се стиму­лира засилването им. Редуването на напрежение с релаксация ги стимулира още повече, ако насочвате вниманието пра­вилно. Подобна практика е залегнала в част от упражненията на монасите от Шао Лин и резултатът може да се види в Ин­тернет (често в YouTube) на презентации за техните публични представления.

Една разновидност е „лунната соната”, — не по-малко полезна и ефективна. По всяко време в дните на новолуние и пълнолуние само когато лунната енергия се събира в тила (където се съединяват главата и вратът) – правете това с предимс­тво вечер или рано сутрин, ако може. Съсредоточете ума си в областта на основата на черепа и почувствайте как енергиите на луната протичат заедно с тласъците на сърцето, кръвообращението и дишането ви. Това са безобидни и прости медитации, които ви свързват с цикличните енергии на вашето тяло и ум. Тази подго­товка ще ви помогне да усвоите всички други медитации.

За конкретните ползи да не споменаваме отново. Съществува само един факт, че колкото по-високи стойности придобива енергийната ви система, толкова по-добре се чувстват околните и по-добре се отнасят с вас, за­щото подсъзнателно усещат енергията и дори в определени моменти я консумират. Това е дар за околните. Подобни източници и в значителни количества са т.н. магнетични или харизматични личности. За тях каз­ват: „те притежават необикновено обаяние”. Когато имате важна среща (делова, любовна) откажете се от важността и включете централните си потоци.

[](#med)**Тук и** **сега**

Спомените са спойките, поддържащи целостта на живота ни. Те са мигове, запечатани адреси на случки и натрупани знания. Животът е поредица от такива мигове, преливащи се в неясната последователност, наре­чена реалност. Мозъкът ни не може да възприеме реалността дирек­тно, защото всичко трябва да бъде уло­вено от сетивата ни и интерпрети­рано. Затова ние живеем в миналото, винаги няколко секунди назад. Не можем да изживеем момента пряко; преди да го осмислим, вече е отминал.

Освен това споменатите мигове изтеглят огромна информация за цели све­тове от преживявания, масиви от знания с логически връзки между тях. В мига на въз­никването им мисловният процес би изисквал консумиране на значително количество енергия за кратко време. Бихме се чувствали напрегнати и претоварени, изтощени и загубили връзка със света около себе си.

Трябва да живеем не в настоящия момент, а в интервалите между моментите – пространството, в което протича постоянния поток на съзнанието. Съединявайки интер­валите между моментите в живота си, започвате да изживявате това, което е, а не което е било.

[](#med)Как да влезнете в пространството  
между миговете?

* ***МЕДИТАЦИЯ******2***

Настанете се удобно, седнали, легнали или в любимата си поза за медитация.

На практика, в ежедневния живот, намирате се някъде – сред тълпа от хора, на бизнес среща, на пътя зад волана на вашата кола, пълна с хора и всеки говори нещо – трябва да можете да слезете или да излезете от сцената да действие в зрителната зала.

Задайте си въпрос: „Какво правя аз тука? Давам ли си сметка? Нужно ли ми е това?

Разбирате: „В настоящия момент аз не спя и ясно осъзнавам какво правя, защо и по каква причина именно го правя.”

Щом си давате сметка за това, всичко е наред. Ако обаче нямате този отговор, значи във всяка, дори нищожна конфликтна или друга ситуация вие сте марионетка.

Това е една проста, но много полезна медитация. Правете я по 20 – 30 пъти на ден докато почувствате, че тя не ви е нужна вече. Тогава си задавайте тези въпроси само по 1 – 2 пъти дневно. Но никога не спирайте.

[](#p2)

* ***МЕДИТАЦИЯ******3***

МИСЛОВНО УПРАЖНЕНИЕ ЗА ЩАСТИЕ

Истинското щастието идва от свещено кътче в нас и времето, прекарано в него, развива способността ни да използваме мисловната енергия на мъдростта, за да можем да изживеем щастие.

Това упражнение е много просто, безопасно и въздействащо. Масово се използва се като основна медитация. Практикувайте го, ако се чувствате нещастни или не можете да изпитате щастие в момента. Отделете 10 мин. – рано сутрин или в който и да е спокоен момент през деня.

Седнете удобно и затворете очи. Представете си бърз поток светлина, която преминава през сърцето ви – чиста, искряща, ясна и успокояваща. Когато достигне до сърцето ви, изживявате постепенно разцъфтяване на чувството за щастие, което става все по-силно във вас. Разбирате, че всичко, което вършите, чувствате и говорите в ежедневието си, щастието ще ви съпътства, вдъхновява и влияе върху мислите и делата ви.

**Физическо здраве**

Дихателният модел влияе пряко върху здравословното състояние на тялото ви. Това е единственият модел, който повечето хора знаят. Когато се разболеем, дишането ни винаги се променя.[](#med)

* ***МЕДИТАЦИЯ******4***

Независимо дали в момента се чувствате здрав или болен, можете да практикувате тази медитация.

Започнете с нормално дишане.

* Ако сте добре, съсредоточете се върху ритъма на сърцето си и синхронизи­райте вдишва­нията и издишванията си върху него.
* Ако сте болен, вдишвайте бавно и дълбоко, задържайте дъха колкото можете. Поразмиш­лявайте за болестта и симптомите й. Намерете ключови думи, които описват състоянието ви, мислено ги изречете, като дишате бавно и леко. Повторете това 5 пъти дневно, а след това отново свържете пулса с дишането.

Реакцията ви на болестта зависи от всички ваши преживявания и реакции при заболявания в миналото.

**Богатство и изобилие**

Късметът ви очаква скрит в силите на вашето собствено подсъзнание и светът на парите и изобилието реагира на този дихателен цикъл. Можете да го постигнете и запазите само ако сърцето ви остава изпълнено с любов и щедрост.

* ***[](#med)МЕДИТАЦИЯ******5***

Седнете спокойно със затворени очи, вдишвайте и издишвайте.

Плеснете с ръце силно, колкото можете, за да пречистите атмосферата около себе си.

Съсредоточете се върху бавно дишане за няколко мига, а след това с окото на разума вижте как вдишването привлича от някъде богатство и изобилие дълбоко във вас. Докато издиш­вате, насочете ги навън към света като сурова енергия. Тя автоматично ще се върне обратно при вас, като бумеранг.

За край на медитацията тихо, но уверено изречете на глас:

*„Благодаря ти, Боже на света, благодаря за всички неща,  
благодаря за добрия късмет, които се пробужда в мен".*[[75]](#endnote-44)

Плеснете с ръце бавно и силно 3 пъти и ако искате, поклонете се на

1**—**север **🡹**

3**—**изток **🡸 🌍 🡺** 4**—**запад,

2**—**юг **🡻,** а после към земята ⮋ под краката ви.

**Живот, смърт, прераждане**

***ВСИЧКО ЗАЕДНО***

Този цикъл съдържа в себе си самите импулси на жизнената енергия. Той е най-активен когато се родим, отново – когато имаме първите сексуални изживявания и малко преди смъртта.

Със затворени очи бавно вдишвайте и издишвайте. Докато правите това, вижте във всеки влизащ и излизащ дъх поток от светлина, която ви понася към залегналата дълбоко на всяко нещо, където можете да усетите енергийните основи на вселената.

Докато дишате, оставете се да бъдете увлечени в този искрящ светлинен поток. Слейте се със светлината. Вие сте в нея и тя е във вас.

Практикувайте тази медитация веднъж в седмицата, по възможност достигайки до 1 час. Ще започнете да чувствате взаимната връзка между всичките предходни измерения.

|  |  |
| --- | --- |
| Горните упражнения за медитация на първо четене изглеждат прости и според мен подозрително наивни. За да се получи така желаните резултати от тях трябва да сте усвоили, макар и не изцяло, началните медитации (от №1 до №4). Те са типови, стандартни, имащи една и съща философия и конструкция. Този тип упражнения могат да се отнасят за най-различни неща като: ревност, справяне с трудни хора, раждане, смърт и др. Принципът е същият: състоя­ние на духа – отпуснатост, положение на тялото (препоръчително, но не задължително) – седнало удобно с изправен гръб, за да се избегне състояние на мозъка – мудност, бавнодействие и унес (сънливост), дишане съчетано с „психическо ди­шане”, работа на мисълта по проблема и целта и за финал пожелания с добронамереност и силно пляскане с ръце – три пъти бавно – за фикси­ране на резултата. Като начало, мозъкът ви ще се окаже много зает и дори медитацията ще го анга­жира допълнително, но всъщност | вие точно ставате по-наясно колко зает е мозъкът ви действи­телно. Изкушението да следвате мислите си ще е голямо, защото това е рутинната му настройка на честота на неговите мисли, но трябва да се съпротивля­вате на това и неза­бавно да фокусирате вниманието си върху дишането. Това трябва да го повтаряте толкова пъти, колкото е необходимо докато навлизането на нови мислите се забави и съвсем изчезне. Ще раз-берете за настъпва­нето на този момент по усещането за вътре­шен покой и релаксация. Когато морето е бурно, утайката се надига„[[76]](#endnote-45)  Ако установяване, че се справяте с тях, не се колебайте да визирате каквато и да е друга цел и да медитирате с мисълта си по подо­бен начин. След такава подготовка не е изключено да постигате дори по-бързи резул­тати прилагайки същата техника с ваши мисли, произхождащи от вашата културна или етническа принадлежност отколкото, ако продължа­вам да ви внушавам тибетските. |

[🏵](#p2)

Препоръката ни е:

ПРАКТИКУВАЙТЕ ИЗБРАНИ МЕДИТАЦИИ КОЛКОТО МОЖЕ ПОВЕЧЕ,  
независимо от моментното ви състояние или положение в което се   
намирате, от възрастта, общественото ви положение, заетост и т.н.

[](#p2)**[⮉](#TOP" \o "В Цтдтржанието)**

Глава II

ПРИЛОЖЕНИЕ НА МОДЕЛА НА ТРИФАЗНАТА

ЕНЕРГИЙНА СИСТЕМА В МЕДИТАЦИЯТА[[77]](#endnote-46)

*„Дъхът е единственото, което притежаваш”  
казват тибетските мъдреци.*

Според тибетската медицина в основата на всички наши преживявания са три взаимно свързани и взаимно зависими сили – всяка с различна динамична характеристика – проявяващи се като енергийни потоци с различна честота. Тези сили определят менталното и физическото здраве на човека, формират облика и качествата на личността и са в основата на културната и психологична й идентичност. В състояние на равновесие те ни водят към все по-висши и абстрак­тни нива на мисълта и действието. Обратното, множеството ежедневни функции водят до измене­ния в параметрите на системата, а трайното й дебалансиране на различни нива на нейните пара­метри в организма води до различни заболявания.

Три енергийни сили, всяка от които влияе върху различен енергиен поток. Парамет­рите на тези три потока са взаимосвързани и взаимно зависими и имат едновременно влияние върху личността като: характер, здравословно състояние (моментно и вродено), настроение, вдъхновение, енергичност, дух, обаяние, дарба, потентност, вяра, концентрация, изпитване на радост от простите неща в живот и пр. Начинът да се опитваме да подобряваме тези свойства и качества на личността ни и да извличаме по-голяма полза от света е прост и се свежда до следното: (i) приемаме, че всички потоци на свободното енергийно поле, премина­ващи през нас, са групирани по вида на въздействието върху психическата ни енергетика в опи­саните по-долу три отделни потока, намиращи се в познатата ни трифазна конфигурация, респек­тивно три инструмента на себепознанието и метода за практикуване с тях; (ii) избирате своя мо­дел, оценявате (идентифицирате) моментното си състояние на базата на това скромно знание, ко­ето получавате от тук, и направите разликата между тях нула (или поне близко до нея) по начин, който вие сам си избирате или формирате на базата на собственото ви разбиране за енергийно поле, хармонични потоци и пр., независимо от това имате или нямате теоретична подготовка в тази научна област:

*Първи поток* в енергийното поле, който можете най-близко според характера и въздейст­вието му да асоциирате с *вятър* (W) и за простота на описанието така да го наричаме. Приемете, че този поток създава във вас нещо подобно на пълен резервоар с психическа енергия.

*Втори поток* в полето (J), който създава дълбоката съсредоточеност.

*Трети поток*, идентифициращ се с асоциация по сходство с *флегма* (F), носещ ни трайна концентрация и прозрение за начина на живот.

Три външни потока – три енергийни сили на психичното поле. Един елементарен модел на трифазната система. Развивайки го с ежедневна практика може коренно да промените живота си към по-добро, да станете дейна и ясно разсъждаваща личност. По-долу има медитационно упражнение, което ще ви помогне да преоткриете вашите три енергийни сили на психично поле и да ги манипулирате. Запомнете, че априори всеки притежава определени ценни качества на личността, комбинацията от които го характеризира, а степента на култивирането им и използ­ването им в живота го отличава. [[обратно при Матрицата](#w" \o "ако от там идвате)]

Въпреки ползата за изграждането на една по-съвършена хармонична личност, която без съмнение могат да имат принос трите потока, по-малка или по-голяма според степента на усвоя­ването им – свободно или концентрирано – всяка от комбинираните три сили като един енергиен поток има *негативни страни*. Те се проявяват винаги, когато голямото желанието за постигане на бързи позитивни резултати се пре-експонира, а както е известно всяко желание е свързано със съмнение за постигането му. Често съмненията се компенсират с гола, с нищо не подкрепена ам­биция. Тогава именно се очаква да се появят негативните страни на въздействието на един или на трите потока едновременно с някои от описаните по-долу характеристики, които биха могли да причиняват и беди в по-далечен план в случай, че след като се усвои техниката на използването им тя неразумно се прилага извън контекста на усъвършенстване на личността. Малко сложно описание на феномена, но вижте сами и преценете.

Психична енергия

Космическото свободно енергийно поле (W) създава и акумулира в нас психична енергия. Това е енергията на молекулярния свят и основата на светлината. Тя ви помага да бъдете активни в ежедневния живот, възбужда у вас способността да откривате и избягвате повтарянето на ми­нали грешки и състраданието. Можете да развиете трайна способност за изпитва на радост, което е качество, носещо вътрешна духовна удовлетвореност и проявяване на сила или сили при вся­какви обстоятелства, което преди разбирането на този прост модел и упражненията не сте успя­вали. По-късно, когато тези упражнения здраво укрепят у вас интегралното съзнание и можете да виждате истинските причини за случващото се, необходимостта от заключения ще отпадне от вас.

*Негативни страни.* Очаква се появата на симптоми на прекалена суетност и себелюбие; из­дигане на важността на личността в приятелски или професионални среди, осъждане на другите хора, предизвикващо в околните ненужни емоции, които моментално понижават нивото на съзна­нието; психически отклонения от нормата към параноя, страх от летене – аерофобия,[[78]](#endnote-47) клаустрофо­бия[[79]](#endnote-48), дори са възможни прояви на пристрастявания.

Дълбоко съсредоточаване

Способността за дълбоко съсредоточаване е пряк резултат от въздействието на втория енергиен поток (J). Трябва да се научите да разпознавате този вид психическа енергия у вас и да я използвате. Тя ще ви позволява да вниквате в същността на всичко и да я разбирате със само една обща, интегрална оценка. Това значи способността за бързо разбиране на всичко или откри­ване на истината във всичко. Не става дума за интуиция, а за вникване в същността и едновре­менно възприемане на нещата с разума и с психиката си (с *душата*, както повечето от вече нало­жилите се автори я наричат). Ще можете да систематизирате и да използвате „запомняте” по-го­лямо количество информация. Ще станете по-дисциплиниран и разсъдлив. Дълбоката съсредото­ченост създава уважение към парите с осъзнатото разбиране на ролята им като средство (vehicle) за постигане на намеренията ни, свързани със собствената ни представа за хубав живот и още – печеленето, запазването и използването им.

*Негативни страни.* Отново вид егоцентризъм, изразяващ се в пренебрежение към другите по пътя към постигане на собствените цели, безмилостно използване на хората и другите ресурси, потребност от упражняване на власт и насилие, гняв за дребни неща (гневът и за значими неща никога не е бил приемлив). Трябва винаги да помним, че гневът и раздразнителността са главната спирачка за вашето развитие.

Трайна концентрация

Когато разумът става по-свързан с физическите проблеми на тялото и с виртуалния полет на душата, концентрацията ви нараства; ще използвам метафората с изгряващото слънце, което неусетно ви донася усещането светлина и топлина в започващия ден. Ако ясното осмисляне и подреждане на нещата в главата ви може да се нарече дисциплина на разсъдъка и емоциите, това е което ви дават упражненията за тази медитация. С нея ще развиете търпение, убеденост в това, което вършите и накрая изпитване на радост от постигане на нещата в живота. Това неза­бавно ще се отрази в материални придобивки, любов към всичко и усет за благополучие.

*Негативни страни.* Прекалена загриженост за подробностите в работата и живота, издреб­няване и тесногръдие, безпричинно грубо поведение, ревност, чувство на отчуждение, стигащо до наслада от страданието на другите, неспособност за приемане на нови идеи дори и от съмишле­ници, песимизъм по отношение на постигане на лично щастие.

1. *МЕДИТАЦИЯ*

Не бързайте и не се насилвайте с упражненията; умът и тялото ще установят свое темпо. Ако сте правили пре­дишните упражнения, тялото ви ще реагира с бързина под влияние на миналите усещания.

Умствената (вътрешната) и духовната (външната) **енергии** предизвикват реакции с различна скорост. Светът е инертен и промените в тялото ви, което е в него, следват много по-бавно сигналите, които му подава ума по време на упражненията. Практикуването на медитацията ще ви помогне да доведете тези два вида енергия до действия и реакции в едно и също време. Ще усетите този момент. Не насилвайте нищо, просто имайте търпение и действайте с убеденост в резултата така, както не се съмнявате, че като тръгнете към будката за вестници рано сутрин с намере­ние да си купите един днешен вестник, това със сигурност ще стане щом стигнете до нея.

Най-голяма полза ще извлечете от упражнение, при което успеете да се отдръпнете, когато почувствате очак­ваната промяна и можете да почакате тя просто да се случи.

След известно време, не веднага разбира се, ще за­почнете да откривате признаци на освежаване на паметта и по-ефективна мисловна дейност. Добре е да отдавате тези положителни промени не само и изрично на упражне­нията, а и на конкретно обстоятелства около вас, защото това ще бъде така. Просто вашето отношение към подобни обстоятелства също ще се е променило. Ефектът е много­мерен; резултатът е в интегралното мислене и възприе­мане на света, *будното* ви състояние ще има оценката на нещата ***тук и сега***, във всеки току що отминал миг. Това е целта ма тази медитация, а конкретните резултати са раз­лични за всеки индивид. Някои споделят, че чувстват и дори разбират как сега умът им работи по-добре. Аз лично не съм стигал до подобно разбиране, но при всеки опит за концентрация в ежедневната си работата си, на всички делови срещи умът ми реагира моментално и това ми поз­волява да излизам от играта като участник в нея и да я наблюдава отстрани като зрител, нещо като играещ тре­ньор.

Очаква се още да станете способен да възприемате събитията, които водят до стрес, леко и дори да обръщате, понякога дори с хумор, неприятните събития в приятни, а след време дори да си мислите „добре, че така стана; виж как добре се подредиха нещата...”.

Освен, че ще сте заредили с нова положителна енер­гия, вие ще сте успели да се доближите до хармонията, равновесието на трите й компоненти. Това състояние, ос­вен психично равновесие, ви носи и физическо здраве, дължащо се на бодрия ви дух и ведро настроение. И не забравяйте, много е важно ***при извършване на всякакво обикновено действие да се намираме в самия процес****,* без да се „разхождаме” със съзнанието си нито в мина­лото, нито в бъдещето, нито пък някъде встрани. Когато се храните, мислете само за храната; като вървите – вървете, когато четете – само четете и мислете за това, което че­тете, когато шофирате, мислете само за пътната обста­новка и шофирането, а когато слушате музика, потопете се напълно в нея. Абсолютно недопустимо е да се изпълня­ват две действия едновременно, например да ядеш и да четеш. ***Ако съзнанието ви не се „разхожда”, а макси­мално дълго се намира в настоящия момент, то практически постоянния контакт с външната енер­гия е осигурен***. Така позитивната ви енергия не ще се изчерпва бързо или източва от други, а за вас ще остане приятното усещане от промененото отношение на хората около вас. Фактически това е най-активната форма на ме­дитация.

Седнете или легнете удобно, със затворени очи. Съсредоточете се върху сърцето си. Слу­шайте пулса му. Усетете ритъма му с цялото си тяло. Прогонете всички натрапчиви мисли. Опи­тайте се да не мислите. Ще се усещате в истинско приятно отпускане.[[80]](#endnote-49)

Слейте се с ударите на сърцето. Представете си как те се превръщат в млечно бяла свет­лина – пулсираща или постоянна. Тя ви облива и навлиза във вас.

След известно време тази светлина, когато достигате до нея, ще става по-ярка и ще започнете да ви се струва, че чувате спокойни звуци на флейта или нещо такова. Тогава проблемните мисли ще са почти изчезнали по принцип от гла­вата ви.

Щом стигнете до това състояние, всичко ще се слее в едно огромно, чисто и искрящо сия­ние, тихо и изпълнено с безгранично съвършенство и красота.

Вие сте едно цяло с това сияние.

Вие сте ярка светлина.

Всеки път, след всяко упражнение, ще започвате да чувствате състрадание. Без адресно, само като чувство. На­сочете го към всички.[[81]](#endnote-50)

Срещал съм какви ли не поетични описания на състоянията на авторите им след медитация. Аз ще си позволя само да отбележа, че ще почувствате връзка с една по-висша организация на света, с една по-съвършена система; добре – за вярващите – с божественото. Важното е, че с тази връзка откриваме същността на живота, а умът, тялото и духът ни се ободряват трайно и подмладяват. Детското в нас плахо се обажда.

Още нещо, ***да приемаме всичко както си е***, както е дадено свише. Това е необходимо условие за успешна ра­бота. В смисъл, почнем ли да коментираме, да преживяваме с радост, с недоволство, то в нашето съзнание никога няма да има спокойствие. Никаква реакция – ни позитивна, ни негативна – ***пълно смирение във висшия смисъл на думата***. Даоизмът в този план е успал най-много. Има ли реакция, тази най-важна медитация не е успяла. Имаме още работа с нея.

Другият аспект на горното за успешна работа е следният: ***абсолютното, без всякакво усилие постигане на нещо***. Знам, че звучи парадоксално, дори идиотско, но е в дълбоката същност на това, което се опитваме да постигнем. Какво значи това? Постепенно се откажете да се правите на старателни, да бъдете добри, морални, учтиви, честни и вся­какви други шаблонни атрибути на „морална хирургия”, която се изпълнява от работата на ума. Всичко това води до вът­решна, неосъзната съпротива. Това са желания или пожелания, все едно. По-просто е. Фиксирайте ги (ако ще за собст­вено успокоение) още на входа на съзнанието ви и те ще се „разтворят” в безсмислието и в непрактичността си. Но това означава, че вече сме се научили ***да*** ***бъдем бдителни***. С времето бдителността на „вътрешния ни наблюдател” ще стане нормално състояние и истинския господар на положението, а не умът. Има и следващ етап на развитие, но него тук няма да го коментираме. Само ще споменем, че постепенно ролята на наблюдателя избледнява и става ненужна, защото едно ново психическо същество е създадено в неговото съвършенство, но това е една друга тема, известна като интегрална йога.

[](#p2)

[](#p2)

Глава III

НЯКОИ СЪВЕТИ КАК ДА УСВОИТЕ МЕДИТАЦИЯТА[[82]](#endnote-51)

Втората стъпка е пак да се усамотите и нищо не трябва да правите с нищо, освен да седите спокойно и отпуснато, да дишате по определен и много лесен начин. Ако ви се прииска нещо да правите, наблюдавайте вдишването и издишването си. Но когато вдишвате, знайте, че точно сега поемате въздух. Когато издишвате, знайте, идентифицирайте издишването. 25% от вниманието ви е ангажирано с това и 75% от него релаксира. Като свикнете с това, опитайте да си представите някакъв обект, напр. цвете или синьо небе, и фокусирайте вниманието си върху него. Предста­вете си, че сте небе, държащо целия универсум. След това нещо по-абстрактно, като например светлина, падаща на челото ви или влизаща в сърцето ви.

***Коментар***. Цялата работа по медитацията е да имате полза от нещо, за което сте забравили. На ти­бетски „медитация” значи „извличам полза” или „облагодетелстване”. Да извлечеш полза за какво? – за тво­ята истинска натура, за Бога, който е в тебе.

Добре е като начало да правите упражненията, когато се чувствате вдъхновен. Ранната утрин може да ви даде такова вдъхновение. Тогава съзнанието е свежо и волята е спокойна (традиционно препоръчва­ното време е точно преди зазоряване). По-нататък ще можете да медитирате когато поискате или когато имате малко свободно време между различните дела през деня и можете да контактувате със своята душа. Това е най-същественото.

Когато вашето съзнание е събудено чрез медитациите като дишане, „тук и сега” и други, разумът е спокоен и вашите възприятия са малко по-кохерентни. Тогава каквото и да правите, вие сте сега, в този момент и точно там. Както казва прочутия учител Зен: „Когато аз ям, аз ям; когато спя, аз спя.” Каквото и да правите, вие изцяло присъствате в това действие. Дори миенето на чи­нии, ако го правите еднозначно съсредоточено, също е енергизиращо, освобождаващо, очистващо. Вие сте по-успокоен, като че ли сте повече „вие”. Вие приемате вида на „Универсалният Вие”.

За някои медитацията е ежедневен ритуал, други я използват в специални моменти като средство за релаксация ("mental house cleaning"). Някои медитират прокарвайки път до приро­дата или до Бога. Това е една свобода на личността, когато поискаш да погледнеш навътре в себе си и да научиш кой си ти. Няма значение как искаш да я използваш, ще установиш, че това е здравословна практика, която си струва човек да използва.

Един добре познат и практикуван опит се нарича „креативна визуализация”. Това е идеята да се създава визуална представа за това какво визирате като успех, който имате намерение да постигнете в реалността. Например, търговецът си представя, че продава успешно и е проспери­ращ в бизнеса си. Концепцията е проста, ако можете да създадете правилна и реалистична предс­тавя за себе си как биха изглеждали нещата реализирайки вашите намерения за успех, респек­тивно картината на един по-бобър живот, вие може да промените реалността и тя да стане такава, каквато си я представяте. „Позитивното мислене” е подобна идея. Техниката на креативната ви­зуализация обаче отива по-далече от позитивното мислене. Тя работи с предпоставката, че всичко заедно във вашето непоколебимо намерение създава вашата собствена реалност и има си­лата да промени много аспекти на тази реалност.

По отношение на практикуването на медитацията, едно от условията се отнася до мястото и услови­ята в него. Поне в началото задължително е на мястото да се чувствате усамотен и то да бъде колкото е въз­можно безопасно, защото по време на медитацията съзнанието ви е извън обкръжаващия ни свят. Публич­ните места, където може да бъдете обезпокоен, ограбен и пр. не са подходящи. Ако сте си у дома с други от семейството, усамотете се, ако има къде или помолете да не ви безпокоят и да намалят всички шумове до минимум. Не трябва да сте преуморен или разстроен, защото както сте отпуснат и полегнал може бързо да се унесете в сън. Не че това е лошо – напротив, ще получите бързо много освежаваща почивка, но до истинска медитация само ще сте се докоснали.

Ако сте легнал, използвайте ниска, но удобна възглавница така, че тялото ви да не се нап­ряга или уморява. Ако сте седнал, стъпалата ви изцяло да опират на пода, гърбът ви да е макси­мално изправен, без да се вдървявате на стола, а ръцете поставете в скута с дланите нагоре. Може известно време да постоите в това положение преди да започнете, за да ви е по-лесно да „влезнете” в характерното състояние на медитация.

Припомните си, че ви предстои да не мислите за нищо от ежедневието, волята ви ще бъде приспана, блокирана. След това си представите, че цялото ви тяло е обвито в нещо и че това нещо е бяла светлина, блестяща и топла. Тренирайте го това, защото от момента, в който това усещане е факт, задачата ви значително се облекчава. Опитвайте се да променяте размера на този фантастичен „калъф” докато го докарате на точния размер по тялото ви. Говорете си на ум от началото, а после ако това не ви разсейва – на глас (като лудите): „Аз съм предпазен от всички идиотски влияния наоколо с чисто бяла светлина и всичко това е добро и много истинско.” Ето това на мене ми беше най-трудната част. В света, в който реално живея да си внушавам подобни неща ме караше да си мисля, че съвсем съм превъртял. Но просто го направете, отнесете се сери­озно и ще се получи.

Следва да се научите да се съсредоточавате и контролирате дишането. Все още става въпрос за обикновено дишане – поемете дълбоко въздух през носа, бройте наум до 4 и бавно го изди­шайте през устата. Повтаряйте. Установете си свой ритъм. Не е задължително да свързвате това проси дихателно упражнение със светлината феерия. По-добре го свържете с някакъв ритъм, напр. с представата за морски вълни. А ако сте на морския бряг и чувате вълните – това е върха.

Сега е ред на светлината и топлината от обвивката ви да се върне в медитацията. Докато дишате така, представете си, че светлината и топлината идват от слънцето във вас. Това не е трудно. Започвате от върховете на палците на краката, през тялото и раменете до пръстите на ръцете.

И най-приятната част – часът на играта с представите. Приятна е, защото тъкмо започвате да се чувствате загубен в един нов, неконтролиран от вас свят, и ето ви пак на кормилото. Тъй като не сте достатъчно опитен, за да приспите съзнанието си докрай, волята ви да управлявате собст­вения си свят по разумен начин преборва вътрешния контрол на съзнанието и той пропуска поне една от мислите, които през цялото това време напират на входа. Вие, обаче, сте настроен все пак на определена честота на позитивното мислене и това, което се промъква през оградата от бяла слънчева обвивка е една покана за любов, за нещо радостно, спокойно уважение или милост и състрадание. Приемете, спрете съпротивата на надзирателя ви и пропуснете тази мисъл.[[83]](#endnote-52) Вед­нъж една мисъл направила пробив в отбраната, следващата е готова да нахлуе с бруталното си съдържание. Ето сега вие сте на ход. Онагледете я като записана на една дъска (нещо като на постер), разположена между вас и входа на тази мисъл към вас. Просто я проектирайте там. С думи, с интегрална картина, дори с чувството, което може да я придружава, оцветете плаката – както ви е по-удобно, няма значение печатната технология. След това си представете, че бързо изтривате дъската, измивате постера или просто го скъсвате, ако е като на хартия. Върнете об­ратно концентрацията си на добрата мисъл и се опитайте да я задържите там поне за 5 минути. За това ще ви помогне опитът да си я представяте все по-реална. Постъпвайте така с всяка друга на­хална мисъл, дръзнала и успяла да мине през охраната и знайте, че сте усвоили една от основ­ните и първи по важност техники на медитацията.

Преди приятното усещане на победител, на човек, успял в едно ново начинание, определящ го като такъв от нов, по-съвършен от другите в реалния свят индивиди, е време за връщане в този свят.

Бавно оставете мисълта да повехне, да клюмне и да избледнее, а опитвайте това да стане бавно (ако сте имали случайно и звуков акомпанимент, представете си как струните на някакъв музикален инструмент намаляват вибрацията си с утихването на звука). И отново станете вие, чувствайки топлата светлина на слънцето. С усещането облят от мека светлина, започнете да превключвате мисълта си на вълната на физическото усещане на тялото. Помислете си за диша­нето, после за стаята с нещата около вас. Правете го бавно и спокойно. Като почувствате, че на­пълно сте се върнали обратно в този свят, отворете очи―вие сте управителят на своя свят, но не гневен и възбуден победител, а спокоен самоуверен господар. Това, ако е така наситено, е край­ното усещане. Междувременно всички описани усещания ще са в началото само загатвани, после по-ясно изразени и т.н. Междувременно тренирайте дишанията и другите елементи. Подобрявайте параметрите на началното състояние – не започвайте дори подготвителните упражнения на „гладно сърце” или ако сте разтревожен за нещо или преуморен. Когато сте подготвен, започнете отначало. И без никакви амбиции и воля за успех.

Допълнителни улесняващи средства са: пламъкът на свещ (ако медитиране след 6:00 вечерта); крис­тална топка или статуетка на слънце (особено подходящо за ранна утрин); музика (напр. Моцарт, ако го обичате, или ритмична тиха мелодия); или нещо като специален сувенир или нещо, което вие сте направили и каквото и да е то, но да има голямо символизиращо значение за вас.

Гербът на Тибетския будистки център

По време на медитацията вашето съзнание е нормално. Има някои различия, които с ежедневния език на комуникации е трудно да се обяснят. Цветовете, мириз­мите и звуците изглеждат усилени. Тези, които мо­гат да достигнат състояние на много дълбок транс (пренос на съзнанието в медитирания свят), често усещат, че са оставили тялото си в астрална проекция или имат други подобни психически прежи­вявания. Това се обяснява с обстоятелството, че по един предизвикан от вас начин разумът и душата ви са се слели в едно общо временно състояние в света на вашите представи, лишен изцяло от възможността за волева намеса. В началото до такова дълбоко ниво на медитация със сигурност няма да достигнете, а когато и постепенно до­биете опит, това ще бъдат върховни моменти, в които ще получавате достъп до це­лия външен енергиен по­ток и той ще се трансформира във вас в психическа енергия, пораждаща мъдрост и знание, с които ще се чувствате по-комфортно от другите в но­вата среда на достигната в представите ви желана реалност.[[84]](#endnote-53)

Съзнателно пропускам подробности за всички резултати от упражненията върху усъвършенстването на личността и физическото здраве. Нека всеки, който повече или по-малко се е заинтересувал от описаните практики и изкуства на древните тибетци и йога, създал си е собствено разбиране и система и се упражня­вал, сам да усети промените в себе си.

Във всеки момент от еволюцията на съзнанието се откриват неизброими възможности за развитие на личността, някои от тях дори почиват на съвсем нови методики, в хармония с модерния свят, в който жи­веем. Всички те са коя от коя по-ефективни, ако притежавате добро здраве и мощна енергетика – способ­ността да се усвоява и използва външната енергия. Забележете, говорим за развитие на личността, но ни­къде не се споменава за **съвършенство**.

Амбицията за постигане на съвършенство навсякъде и във всичко води до усложнения на енергийно ниво, тъй като оценките неизбежно се изкривяват, следователно се съз­дава излишен потенциал. Стремиш се към съвършенство, а се получава обратното. В крайна сметка може този стремеж да стане навик и да се из­роди в мания. Животът се превръща в непрекъсната борба, изисква­нията към себе си и към другите непре­къснато нарастват и така неусетно животът се изнизва изпълнен с конфликти и безсмислие.

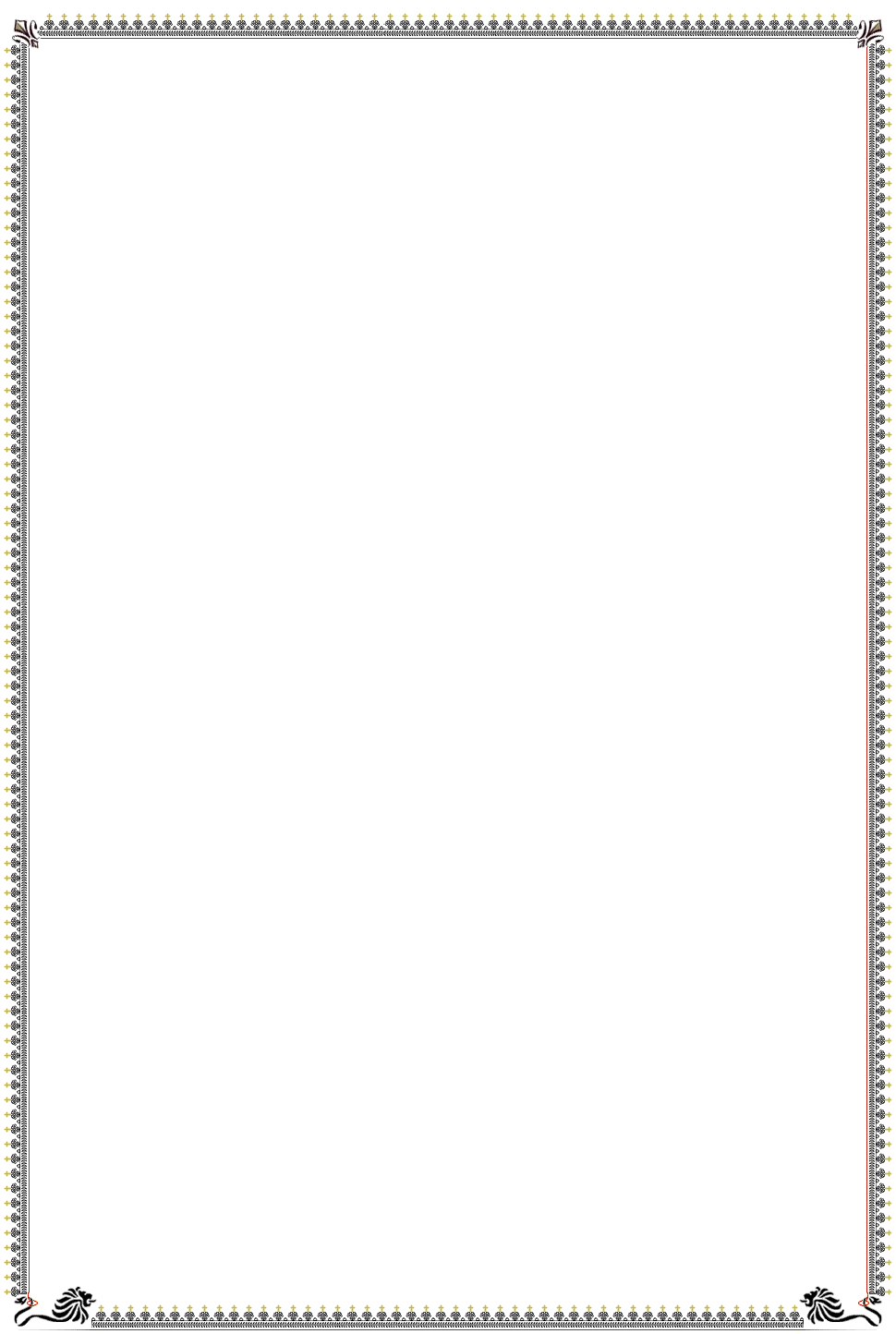
И накрая, конспектирайте! Свикнете след първото прочитане да си водите (ако трябва тайно от дру­гите) записки. Ако трябва, някои упражнения ги преписвайте дума по дума. Свържете ги във ваша собствена конструкция или система. От опит открих и съм убеден, че без тях няма да напреднете. Отнасяйте се с вни­мание към тях и със старание ги правете. От само себе си се разбира, че повторното четене, и преписването на текст, и конспектирането стават без намесата на ума, т.е. имат чисто медитативен характер. Сега става ли ви ясно защо много свети отшелници и монаси в манастирите цял живот са се занимавали, наред с редов­ното четене на молитви, с преписване на свещените книги – това е ефикасна, интуитивно намерена форма на ме­диация.

В началото те са вашата памет. А после, когато вече няма да имате нужда от тях, не ги захвърляйте. Както не захвърляте детството си сред боклука на живота. Зная, че от него помните само хубави неща.

[ornament](#p2)

Този материал е съкратен превод от оригинала на английски и се намира в процес на редактиране.

GA**Prof. Dr. George Angelow**

****

**Profile**[**\***](#bottom)

George Angelow is Professor of Theory of Control. He received his undergraduate degree [magna cum laude](http://en.wikipedia.org/wiki/Magna_cum_laude) majoring in Cybernetic Engi­neer and mathematics from [Sofia Technical Uni­ver­sity](http://www.tu-sofia.bg/Bul/index.html). Later studied Economics and Fi­nance of the Developed Societies in Sofia and West­ern Business (Quasi) Law in New York, focused on financial law, financial engineering and intangible assets rights and trade. He earned a PhD's degree in Mathematics from High Management University, Sofia, on the topic *Mathematical Method for Forecast­ing of Trends in Non-stationary Random Pro­cesses*; worked in the National Insti­tute of Auto­matic Control, State Department of Science and Technical Progress, and in [Bulgarian Acad­emy of Sciences](http://www.bas.bg/cgi-bin/e-cms/vis/vis.pl?p=0200), [Institute of Technical Cybernetics & Robotics](http://www.iit.bas.bg/).

[bt_drop](http://www.eec.us.com/resume_g.pdf)Prof. Dr. George Angelow is co-author of nineteen inventions in the fields of Mathematic and high-techs; most of them are certified as patents in the U.S.A., Europe and Japan. Fellow of [New York Academy of Sciences](http://www.nyas.org/) and Honorary Professor of [Albert Schweitzer International Uni­versity](http://www.albertsc.com/) of the UN in Geneva. He is perma­nently involved in many public and humanitarian organiza­tions in Eu­rope, U.S.A. and Asia, sub-divisions of UN; [University of Cambridge](http://www.cam.ac.uk/) in Eng­land, wherefrom he has been awarded with as [Outstanding People of the 20th Century](http://www.iic-london.co.uk/aboutus/ibc-ap.pdf).

Prof. George Angelow is member of elite U.S. economic forecasting panels. He has spoken at mili­tary institutes in North America and Sub-Saharan Africa; and was a Visiting Fellow of the Institute for Na­tional Security and Counterterrorism (INSCT), NY.

In the ninety decade he was deeply involved in the turbulent political events in the Sub-Sa­haran Af­rica, later in the economic development of the countries of the region, and he is now in good odor with local politicians and NGOs.

At the recent time George is Chair of the Lions Club, Paris, founded by the [International Invest­ment Council](http://www.iic-london.co.uk/) – Group and its President. From January 2006 he is responsible for finan­cial surveillance of the Group which associate manufacturing and [investment banking](http://en.wikipedia.org/wiki/Investment_banking) corpora­tions, and senior consult­ant of NEB Srl, Italy, in establishing of a new European ma­jor bank corpo­ration and conducts the founding the capital reserves for the bank merging. His present private business is focused on financial advisory of renewables engineering and innovations. He is majority stockholder, CEO and President of both [East Electric Company](http://www.eec.us.com)LLC, Washington D.C., U.S.A. with business offices in Mel­rose, Mass., in surrounding of Boston, *and* [Air Lions Inc](http://www.airlions.com).―an U.S. airline corporation in Chicago, IL, mainly servicing the above Group's needs.

In the intellectual and some circles of the political elite of the United States and some other coun­tries, as being well known leading professional expert of individual behavior analyses and control, he has advised Republican Party think tanks including the Institute for Euro­pean Defense and Strategic Studies.

He is author of the unique work, the monograph “[Criticism of Positive Mind](http://www.eec.us.com/secure/PositiveMind_E.htm)”.

[](http://www.eec.us.com/secure/PositiveMind_E.htm)Married with two children.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[**\***](#top)Use[URL](#top) when read electronic copy online.   
[ref_CV](http://iic-london.co.uk/aboutus/summary.htm)If you read hard copy, visit the Web site for more information at: [www.iic-london.co.uk](http://www.iic-london.co.uk) [](http://www.iic-london.co.uk/)

[](#TOP)

[](#TOP)

**СИТУАЦИОННА** **ОЦЕНКА НА  
КАЧЕСТВАТА НА ИНДИВИДИ**

**Математически модел за оценка   
на качествата на индивиди**

За тези, които са стигнали до тук и още повече за малцината, които са чели *съсредото­чено*, кон­спекти­рали са за себе си и са препрочитали материала, нямам притеснение относно ползата от при­ложението на философията и техниката на позитивния разум в живота им. Го­лямата тема е как да помагаме на повече хора чрез практикуването на системата от професи­онални политици, заети във военно-стратегически решения, бизнес анализатори и мениджъри, които осъзнато да уп­равляват своето поведение при вземане на решения в рутинната им работа или да оценяват ситуации в които те или координи­рани от тях специалисти трябва да действат по-резултатно в полза на обществото и, в крайна сметка за себе си. Как да оценяват риска в тяхната сфера на действие; и след това да го управляват? Наистина това е голямата тема и на нея съм посветил много време, вло­жил съм всичко, което съм постигнал в научната си кариера и от живота. Разработването на такава система от обек­тивни прак­тики и внедряването ѝ е процес – дълъг, сложен и скъп. Важното е, че началото е поста­вено и първите практически ре­зултати потвърждават теорията и разкриват перспективи за развитието ѝ. По-долу ще се запознаете нак­ратко с принципите на методо­логията, а една поредица от публикации и моног­рафии ще улесни посветените на тази интересна професия да я прилагат и развиват в тяхната прак­тика.

Първо да поясня, че графиките в раздела HOMO LUDENS/АНАЛИЗИ от Глава III на Част 1 ([стр. 43](#graph) по-горе), са примерни, само за онагледяване на материала. Този вид обединени крайни показатели се практикува при оценка на специфични качествените характеристики и структурата на характера на индивида като части от едно цяло, а не като отделни черти от него, в единични събития (не специ­ално или само в екстремални такива) с цел конкретна оценка на поведението за конкретно състояло се събитие и/или за манипулативно формиране на поведението му в предстоящо, планирано събитие. Когато се анализират комп­лекс от събития в една обща ситуация се налагат повече изчисления и вземане на повече съображе­ния предвид. В компютърната програма те се описват със скрипт (прог­рамен код). Те могат да се ин­терпретират като се сравняват с други от групата, да се су­мират и пр. според задачата на анализа. По-долу са показани процедурни подробности за общо сведение. Тази програмата има алгоритми за самообучение, което значи, че след решаването на всяка задача за наст­ройка с фактически известен край, критериите, оценките и други параметри се сравняват с крайния резултат и се адаптират към него като избрани параметри се самокоригират. Така началните субективни фактори се обективизират след всяка итерация.

Планиране и провеждане на операцията



Възложител

Събитие

Инструкция за критериите и   
изискванията към участниците

Събитие

Анализатор

Стратегия, списък на подходящи Описание на задачата  
участници, оценка на успеваемостта

Обща ситуация

Оператор

Аналитични данни

[clover](#ass)Триъгълникът

Може да се досетите, че начинът на третиране на критериите за оценка, на изобразя­ването им, формата на графично представяне и пр. могат да бъдат всякакви и всеки от познатите в математиката. Но те не са случайно избрани от многообразието. Триъ­гълникът е водещото начало при избора ми. На графиките на полярната координатна сис­тема се виждат четен брой триъгъл­ници, образувани от координатните оси и линиите, свързващи полюсите – оценките. Повърх­ността от затворената начупена линия на контура ѝ е сбор от лицата на съставните триъ­гълници. Всяко от тях се смята по формулата за лице на триъгълник, основата и височи­ната на който се определят с познатите ни от гимназията тригонометрични функции като знаем, че ъглите според конструкцията са по 45о всеки (в този случай). Направил съм като начало една Excel-базиран програмен файл (macroses, Basic). Само задавате определените според вас оценки на критериите и площта на фигу­рата се вижда отдолу. Тя съответства на вашата оценка на поведението на някой в някаква ситуация. Ако участниците са повече, правите същото и получавате сумарната им оценка. В кръга на ше­гата, ако сте въвели и таблица при каква оценка по колко да намалявате заплатите им, и това може да видите на екрана. Но не това е причината да избера този ме­тод и форма.

Тук трябва много ясно да се разграничим от

По-сложната задача за решаване е прогнозирането на резултатите от предстоящо съ­битие на базата на данни за оценки на предходни събития от опита на всеки участник. Тъй като в живота често не става въпрос за едно отделно събитие и респективното поведение, а за поредица от сложни ситуации, всяка от които може да се разчлени на под-събития, а междувременно критериите от серия събития влизат в кроскорелационни функции и ана­лизи, за постигане на задоволителна точност на прогнозирания резултат в рамките на оп­ределена статистическа грешка, е необходима по-сериозна компютърна програма. Да не задълбочаваме в проблема повече, защото ако добавя и това, че има доста необхванати явления от модела и характерни реакции на изследваните обекти — хората-участници, по­лучените за изследване функции като нестационарни случайни процеси за определени пе­риоди от време, целта на това описание съвсем ще изскочи далеч извън очертаните на­соки. Само още една причина за необходимостта от създаването на специализиран софтуе­рен продукт е, че се налага натрупване на масиви от данни, извършване на сравнителни анализи с тях и т.н. и в крайна сметка специална архитектура на продукта със структурна организация на въвеждането на данните и ползването на резултатите, които да бъдат лесни за работа (friendly) за операторите. Този проект, макар и бавно, върви напред.

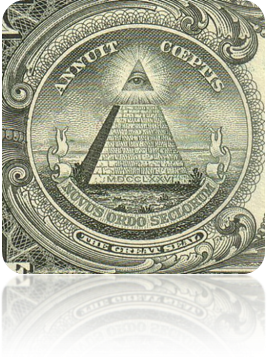
Преди всичко трябва да се изгради връзката Възложител > Анализатор > Оператор > и < обратно.

Правоъгълникът (в частност квадрата) е идеалната форма за основа. Обикновените маси имат по четири крака, нито пет, нито повече. Маса с три крака, ако сте виждали та­кава, да знаете, че е неустойчива. Ако единия крак на обикновената маса е по-къс, тя ще се клати, но ако подложите ли нещо отдолу, става идеална. Това е една метафора, да си представите какво имах предвид да си чувствителен към недостатъка на модела, да го отс­траниш и след това да се ползва само от съвършенството му. Сигурно това и много други съображения са имали предвид архитектите на египетските пирамиди – загадката на света.

Триъгълникът (в частност равнобедреният) е най-простата геометрична форма. Такива триъгълници, в качеството им на околни стени на пирамидата на нашия информационен модел, това е просто задължително. Тези стени са образно казано информационните ек­рани на модела (farewall – защитата на компютъра ви от външни въздействия).

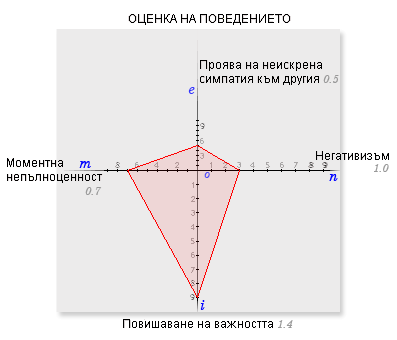
Тази характерна особеност на модела, като всеки такъв, има недостатъци и предимс­тва, но този модел е единственият, който работи за такъв вид дейности. Значи при алго­ритмизирането му и работата с него следва да сме особено чувствителни към възможните причини, активизиращи недостатъците му. Доколкото тази йерархична структура е оче­видно една пирамида, моделът е конструиран върху концепцията на четири-стенната пи­рамида. Основата ѝ е квадрат, а стените – равнобедрени триъгълници. Това са съвърше­ните геометрични форми.

Когато *анализирахме* (меко казано) по-горе грешките на участници в някакви събития от гледната точка на позитивния разум, споменахме, че човекът играч (homo ludens) във всяка ситуация, при която след като мине през кратката медитация „тук и сега” и разбере, че ситуацията, в която се намира е „врата”, която ще го отведе по пътя към желаната цел, той трябва да играе своята игра. Също казахме, напомням, че щом започне да играе, той автоматично създава една своя Матрица – Матрицата на неговата игра, на битието му в този момент. Какво представлява тази негова нова „малка” под-Матрица? Няма малки и го­леми матрици в Света. Те имат цялата информация за всичко, следователно информаци­онно са безкрайно големи. И за да не говорим глупости или небивалици, за които мозъкът ни не е концептуално създаден да разбира, *тук и сега* ще направим един ако не реален, то поне обозрим, разбираем модел на такава под-Матрица, който е в основата на модела на компютърната система, работи и следва само да се усъвършенства системата, на която този модел е нещо като сърцето.

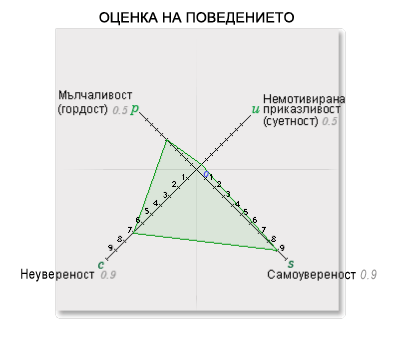
Визуализирайте Матрицата като тази пирамида вдясно.

Представете си как в основата ѝ има едно събитие, което ние сме оценили първо само по 4 оси и после сме завъртали пи­рамидата около оста ѝ на 45о и сме направили същото по други 4 оси. Имаме 2 картини като жълтеникавите графики на стр. 44 от основния материал „Кри­тика на позитивния ра­зум…”.

[clover](#ass)ВНИМАВАЙТЕ! Ако условно бяхме оценили поведението на участ­ника по едните и другите четири критерия максимално лошо – 10-ки по всички оси на критериите, щяхме да имаме две точно такива пирамиди. Нали казахме, че Светът е недружелюбно настроен към нас? Значи неговите сурогати, матриците които се създават по принципа на Матрицата на Света при конкретни обстоятелства и са в идеал­ната си изоморфна форма, когато съ­държат най-лошите резултати. Стените ѝ са идеални, не пропускат никаква информаци­онна интервенция отвън (ще рече от нас). Тогава в нашия Свят цари енергийно равнове­сие; нашата енергия е изсмукана от Матрицата. Но това ни­кога не е така. Идеален свят, добър или лош – няма. Дори, ако си спомняте, мащабът по всяка отделна ос е различен в зависимост от относителния дял на критерия спрямо общия краен резултат. Значи имаме една недостроена или малко по-разрушена, „нахапана” отст­рани пирамида, дори стъпало­видна, с една или повече малки междуетажни платформи, а ако изследваният е действал правилно, изобщо няма да има никаква пирамида, нула Мат­рица, действали сме правилно, резултатът е постигнат. Значи научили сме се да работим най-после. И „окото дето вижда всичко”\* този път нищо няма да види, така ще си стои на задната страна на Големия печат на най-голямата държава.

[clover](#mm)**ОЦЕНКА НА ПОВЕДЕНИЕТО**. Да приемем, че при един анализ имаме компютъра ин­дикация за общо **3,517** случили се и предстоящи събития от някаква ситуация, развиваща се във времето, която ние следим, анализираме и е обект на изследване с цел прогнози­ране на крайния резултат. Това са резултантни предизвикани под-събития (или отделни случки), грешни и правилни действия на нашите сътрудници, участващи в операцията (ус­ловно така наречена), както и оценки на очаквани събития. Съвършено произволно число избрах. Всички те са на „кота 0”, на „партера” на пирамидата като онагледен модел на Матрицата, формирана от и по повод на т.н. събитие. Значи компютърът ни е обработил базовата информа­ция от основата на пирамидата съгласно програмния алгоритъм, а всички ние от блок-схемата, пока­зана по-горе, очакваме оптимално решение за интереса на Въз­ложителя – предложение и дори сме прогнозирали крайния резултат, стандартното откло­нение, риска и всичко както си му е реда. На първия слой над основата имаме стратифика­ционно ниво с един порядък или около 10 пъти по-малко, примерно 351, такива резултати – обобщени оценки на събитията от базовото ниво, включително на поведението на нашия участник или участници по вторични критерии, които се проявяват след определени съби­тия и в резултат на тях. На още по-горното ниво са 35, следвайки декадността на обобще­ние и редукция на резултатите, а на върха остават от порядъка на 3. Тези 3 резултата са един вирту­ален факт – краен продукт. Три заповеди, нареж­дания или решения трябва да се спуснат надолу по йерархията на модела за управление от прин­ципала – Възложител или клиент за нас, шеф – за участниците, зависи от коя страна го гледате.[[85]](#endnote-54) Както се казва на английски език за англичаните или американците „overseas” – презокеански; за­виси на кой бряг си.

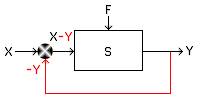
И така, какво се е случило та сме стигнали до този резултат? Предстои едно събитие, поредното от линията, по която човек се движи към предварително избраната цел. Взираме се в това очаквано събитие като част от пътя, който ще бъде изминат, безпокоим се с наб­лижаването му. Нали казахме, представяйте си, визуализирайте целта, но равнодушно, значи с разума, и се съсредоточавайте върху пътя до нея и върху средствата за постига­нето ѝ с цялата си душа. Приемете възможния негативен резултат като „всяко зло за добро”, с което намаляваме важността на очаква­ната ситуация за вас, но не и увереността в постигането ѝ

. Сега да направим „магическия” квадрат, разделяме го на четири с „фило­софския” кръст от две перпендикулярни оси, наричаме коя ос за какво е (кой критерий за оценка ще предс­тавлява всяка ос според случая), нанасяме мащабите, поставяме оценките (в случая нашите очаквания към участника, когото анализираме, значи трябва добре да го познаваме), свързваме точките и основата на нашата пирамида е готова. Тя се вписва в квадрата на основата на идеалната пирамида – модела или иначе казано под-Матрицата, която Матрицата на Света е създала, защото от енергията на мислите, ко­лебливостта и безпокойството на принципала винаги се създава такава информационна среда, когато нещо важно му предстои. В този примерен случай оценката на поведението на участника е 59.65 единици, колкото е площта на очертаната фигура в основата на пирамидата. Ако възложителят беше опи­тен в смисъла на тази практика на позитивния разум, това не би се случило. Щеше да си се движи по течението, да си гледа работата, да не пропуска т.н. врата, когато тя се отвори по пътя му към целта, да си мине през нея на линията на дейст­вието и да продължи напред към избраната цел. Няма Матрица, няма гявол. Нещата си ста­ват такива каквито трябва. (Това беше страшна глупост, което току що прочетохте – ако всеки беше такъв и нашия принципал също, тогава ние за какво сме му?) Това не би се случило също и ако анализа­торът при поредицата от събития беше използвал системния анализ от принципите на ки­бернетиката, посочени по-горе на стр.12 и 13 в разделите (i) – обект на управление и об­ратна връзка и (ii) – йерархически структури. Първият анализ се отнася за процеса, разви­ващ се в една равнина (в случая това е основата на пирамидата), а вторият – за информа­ционните процеси между два съседни страта[[86]](#endnote-55) в йерархията на управ­лението. На по-гор­ното ниво също така се извършват регулаторни процеси от първия вид. Резултатът също се пренася на следващото по-високо ниво и така се стига до върха на пирамидата отношени­ята. Там заданието за системата като цяло (регулациите на отделните хоризонталните нива и релациите между йерархическите нива) е 3 единици. То е произ­лязло от критерия за оп­тималност – минимизация на грешките от човешкия фактор, но за­бележете, той не е 0. Няма идеални хора. Не сме си въобразили, че участниците ни са бо­горавни.

Едно пояснение за да не остава впечатление за профанизиращо опростяване на мате­риала—в личностните характеристики на индивидите от различните етноси и културни групи няма големи отклонения, но размерът на ерозията на морално-етичните ценности в тези групи, причиняван от поведението на индивидите, по същество е различен. Един ти­пичен пример, ако едно поведение на самоувереност (казахме по-горе – неувереност с об­ратен знак), породено от псевдо ценности като бързо натрупани пари, скок в кариерата, скъпа кола (повече за мъжете) предизвиква симптоматични прояви на арогантност, незачи­тане на установени ценности, агресивност натрапчива безпардонност, особено ако е гар­нирана, както много често става, с полова недостатъчност (при мъжете), която е външно неразпознаваема, е по-малко отблъскващо в едно материално по-богато общество като напр. американското и поражда по-незначителни негативи, дори по изключение обрат­ното—„ех, да можехме и ние така…, да работим повече; да постигне и ние това”, отколкото същото в средата на по-бедни хора. Там проявата на тази параметър в поведението на личността може да е фатален при обстоятелствата на ситуация на вземане на важни реше­ния. Но, подчертавам, това важи само за индивиди със сбъркана ценностна система—прости, не четящи, мързеливи, но хитри и брутални. Разграничете подобното на критику­ваното по-горе поведение на командващия американската армия и въоръжените сили на НАТО в Афганистан, ако си спомняте, легендата и идол за всички—войници, командири и цивилни—републиканецът ген. МакКристал,[[87]](#endnote-56) образец на абсолютния войник-офи­цер, който сам точно с такова унизително поведение спрямо част администраци­ята на Прези­дента Обама сложи край на блестящата си кариера на 55 г. в разцвета на силите си в сре­дата на 2010 г.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/Joint_Chiefs_of_Staff)Жалко за кариерата, но той остана любимец, защото беше блестящ и това е разликата с по-горния обобщен пример на често срещано поведение. Във всички случай индивидът получава еднаква оценка от 1 до 10 по оста на характеристиката, а резултатите върху из­хода от анализираното събитие драстично ще се различават. Затова като казваме “…нанасяме мащабите, поставяме оценките…” трябва да знаем, че мащабите по осите са различни за изключения като примера с генерала, но и за различните културни общности също—едни са за Америка, други са за рационална Европа, а трети и четвърти за бедните братя на границата ѝ с енигматичния свят на бедния или богатия изток.

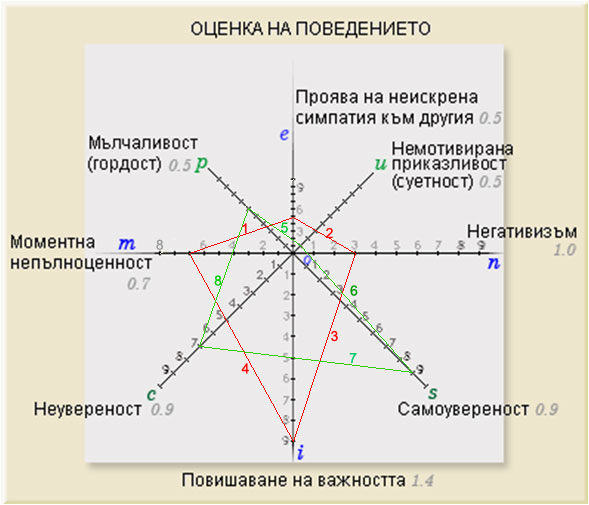
Този пример е комплициран. В него са засегнати и двата описани принципа плюс един, респ. алгоритмите за самообучение и самоусъвършенстване, т.е. тя е в някаква сте­пен по-съвършена. Един внимателен прочит, обаче, може да изчерпи цялата материя в ин­терес на нашите конкретни цели.

[](#feedback)За удобство пренасяме тук блок-схемата от стр.14, ОБ­РАТНА ВРЪЗКА от Глава II.

Въвеждаме не идеалния случай, а модела с оценка **Х**=59.65 единици. Това е прогноза в числова оценка на предварителния анализ. Ако го постигнем него в края на операцията, **Y**=59.65, значи няма изненади, няма провал. Текущите стойности на изхода **Y** се подават с обратен знак и разликата ще коригира поведението на участниците до пости­гане на равен­ство **X**=**Y**. На това базово ниво – толкова. За разлика от базовия пример, тук нямаме пряко измерване на физически показател (температура, както е там), а отново оценка по опреде­лената методика. Това с нищо не променя принципа на действието на систе­мата.

Същата процедура правим внимателно с други две перпендикулярни оси, образуващи кръст, но завъртян на 45о за по-добра визуализация. С други думи ние просто сме задали данни в компютъра и те се обработват съответно от софтуера. В двата примерни случая из­ползвам произволни данни.

Първата графика представя един от индивидите-участници в прогнозируем вид – поз­навате го, знаете неговите недостатъци и ще работите по смекчаването им по време на съ­битието или очакващите го по-редица от такива, докато на втората графика е втора итера­ция. На нея са показани оценките на поведение, предизвикано от действието на горните фактори в реално време, когато се очаква да се редуват различни събития и в зависи­мост от тях ще се формира поведението на нашият участник, в по-голяма или по-малка степен свързано с особеностите на характера му, показани на първата графика, но и след анализа и мерките от страна на анализатора за отстраняването или поне минимизирането им при последващите събития. Следователно, тези оценки нямат място на основата на пирамидата на модела, а се отнасят на следващия слой, заедно с редица други фактори. Оценката е 37.74, която се прибавя към оценката на други фактори от този слой. На последната ите­рация, когато процесът на управление е достигнал върха на пирамидата, системата е регу­лирала процесите на отделните нива, самоусъвършенствала се е като е „бръкнала” в обекта S и е променила негови характеристики. Това са поведението на отделните участ­ници чрез оперативно обучение. Минимизирани са грешки и на изходите Y1, Y2, ... Yn, къ­дето „n” е броят само на участниците, които са подобрили поведението си от получените корекции при последвалите събития от същия разглеждан случай.

[](http://www.eec.us.com/secure/PM.xls)Така би изглеждала графиката на оценката на поведението на участника в общата си­туация ако поведението е покрило изцяло очакванията ни. Сумата от оценките по тези две групи критерии е 97.39, а зоната на препокриването дава представа за ефекта на наслаг­ването. Ако ползвате електронно копие онлайн на този материал, можете да видите една елементарна таблица, на която е изчислена оценката на поведението на един индивид като демонстрационен пример. Кликнете на Excel-икон­ката, после натиснете бутона Пример за да го видите на български.

Ако някой иска да отиде по-далече, може да анализира и оцени поведението на ня­колко участника в едно събитие като попълни с поставените от него оценки по осемте по­веденчески показателя в означените клетки под знака „?” на учебните таблици, които се отварят от бутоните „Практика” на зеленото поле и да следва процедурата. Това е първа стъпка към професионално практикуване и ако познавате добре събитието и имате доста­тъчно подробен мониторинг на поведението на всички участници, крайният резултат няма да се различава съществено от резултата, постигнат чрез специализи­рания софтуер. Само употребеното време ще бъде по­вече.

Представете си, че събитието, за което сме се готвили и участваме, е диалог между двама души. Може да е политически, бизнес за сливане на две компании или дискусия на повече участници като например среща на МОК за определяне на мястото на последващите олимпийски игри или нещо подобно. Ако е диалог, (както е обяснено на стр. 27 по-горе) *„диалогът предполага решение за крайно съгласие, което осигурява необходи­мата комуни­кабилност”.* От нея със сигурност се раждат нови алтернативи, често неочак­вано по-добри. Те имат друга база, а решение трябва да се вземе незабавно. Всичко това са опции, към по­вечето от тях преговарящият (или делегацията, ако случаят е такъв) реагира различно. Това поражда нови оценки, следствия, предизвикани от предходни по време причини. На­мираме се на второто ниво на пирамидата – един инфо-хаос. Обаче, ако вие сте участни­кът, това ***е*** вашата пирамида, образът на вашата Матрица и вие тук играете своята свойст­вена само на вас игра. Другият е в трудно положение, ако ситуацията е въз-никнала неп­редвидено или по други причини той не се е готвил за това събитие. А много често точно така става в живота. Или и двамата не са достатъчно подготвени (най-често) или само еди­ния. Вие излъчвате енергия, която (i) покрива честотния канал на който мисли другия участник *и* (ii) формира следващия по-горен страт на вашата Матрица (етаж на вашата пи­рамида).

Това е стратификационното ниво на играта. Така, ако ще играете, играта ще е по ва­шите правила. Нека другият си играе по своите, ако и той е играч. Тук въпросът е не кой ще скочи по-високо или пръв ще удари другия. Това не е спортна игра, а политическа или бизнес игра. Целта е ясна и е обща – ще има мир, или сливане на компаниите, или без олимпиада няма да мине и т.н. Въпросът е да стигнете до общо търсения резултат, но или да минете по вашия път до него или вие да извлечете вашите ползи от него. Излезте и пог­леднете отстрани как изглежда това и вие в него. На това ниво също ще бъдете оценяван заради анализа на следващия важен случай, в който ще участвате.

Сега, опитайте се да обърнете втората, вашата пирамида надолу, да си я представите като водно огледално отражение на първата Матрицата, която е създадена за случая ав­томатично от Матрицата на Света. Приемете го като игра на въображението, за да видите ситуацията чрез приетия виртуален модел, обслужващ приложението на позитивния разум. Вгледайте се по-внимателно в картината на частта от долара, показана по-горе. Двете ос­нови са долепени. Ако се справяте добре и оценките са обективно съответни, за външния Свят, в който живеем, картината ще изглежда точно така – вашата пирамида отдолу почти няма да се вижда, няма енергия, която да я подхранва, информацията в нея е подредена, вие сте в една честотна лента. За Света това е напълно „безинтересно”, невидимо, незна­чително и просто го няма. Защото няма проблем за него. Всичко е подредено по правилата, а душата и разумът ви са в хармония, получавате енергия от вън. Това е добре за поддър­жането на енергийния баланс на Света, защото Матрицата всеки момент би могла да ви я дръпне, ако сбъркате някъде, а кой смъртен не греши?

Вашата Матрица си е жива и функционира. Тя е безлична и пасивна само за Света, защото за Него е настъпила де-индивидуализация на вашата личност. Това е един вид съ­вършенство, временно и за определена ситуация. Тука е мястото да отида още по-нататък. Съвършенството на личността е вълнувало цивилизациите от дълбока древност. Египетс­ките фараони са постигали тази квалификация от своя народ, а той от своя страна, като по-прост, ги е обожествявал след смъртта им, именно като е показвал тяхната де- индиви­дуализация чрез поставяне на техни скулптурни мемориали (паметници), които са без­лични, пред или над саркофазите. На тях виждаме не персонализираното лицето с чертите на фараона, а нещо съвсем различно, стандартно, типизирано за тяхната култура като маска на човек, куче, лъв или нещо друго, но не и самата индивидуалност на починалия. Често това е била перфекционализация приживе и пожелание за живота му след смъртта, където всички са апостериори съвършени в съвършения друг свят отвъд. Важна е идеята не за постигане приживе на съвършенство изобщо, а за размиване на индивидуалността в съвършенството на личността.[[88]](#endnote-57)

Вие сте постигнали идеята за относително съвършенство в една конкретна ситуация като сте играли на 2-ро ниво (отгоре надолу) на вашата пирамида – отражението на вашия свят върху Света, в който живеем. Отказали сте се временно от ваши характерни особе­ности. Успели сте, защото сте обучаван от аналитиците и компютърните ви резултати по­казват нула грешки в отделните случаи и в цялата ситуация. Така че на върха на вашата пирамида са останали потенциалите на ситуацията, по-точно информацията за тяхната ог­ромна стойност. Трябва, съгласно информацията там, приетите решения да се спуснат към долните етажи на пирамидата до основата й. Енергийният потенциал да си остане във вас за да изпълните много точно и своевременно постигнатите решения по време на събитието. В противен случай този потенциал ще ви убие. Ако събитието е било политическо, постиг­нали сте, примерно, мирно споразумение при изгодни условия и после го нарушите и на­паднете другата страна (като при Пърл Харбър), какво може да ви се случи. Ами, напри­мер, да получите първите две атомни бомби. Или при другия пример да спечелите правото да домакинствате олимпийските игри и да се окажете негоден да подготвите съоръженията. Не си го представям.

И така, не се вълнувайте преди събитието, а се гответе за него. Не правите други грешки като по критерия за самоувереността гръмки изявления или по някои други крите­рии. Няма под-Матрица на Матрицата на Света, няма напрежение, няма пирамида с око на върха като показаната по-горе. По този повод и оценката на поведението ви, ако е обек­тивна и точна, ще е нула. Тогава вие вече не сте самия себе си. Вашата де-индивидуализа­ция ви пази от грешки, макар и временно, само докато сте участник. Човешките ви черти и характер се запазват. А ако сте много трениран независимо дали от аналитиците, чрез ме­дитации или и двете заедно и позитивният разум е вашето битие, вие сте постигнал ***отно­си­телно съвършенство***, не само при служебните ви мисиите в работата, но и в живота въобще. Тогава няма пирамиди отгоре, няма отражения отдолу. Това е смисълът и ползата, за което си струва да се помисли. Ако случаят е индивидуален, има полза за не само за вас. Ако като печелите вие, печели цял народ[[89]](#endnote-58) – няколко милиона пъти по-добре. Това, обаче, се разбира само от човек, който е чел внимателно материала по-горе.

[clover](#mm)ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Идеята за де-индивидуализация на личността или както казах по-горе за размиване на индивидуалността в съвършенството на личността – в това е кодиран це­лият смисъл на позитивния разум. Всичко останало е познание и техника на използването му.

Обърнете внимание, това, че като сте усвоили тази техника, на базата на придобитото тук познание или с допълнение чрез медитиране, ще можете да познавате (повечето пъти) кой идва като се позвъни на вратата ви, това още не ви е направило Мохамед, Христос или Заратустра, дори Поп Богомил[[90]](#footnote-32).[[91]](#endnote-59) Пророци в този смисъл не се очаква от вас да станете, нито нещо като ясновидци. В някои специфично енергетични места в света като Камбоджа, България, по долното течение на реката Конго и други се раждат по-често ясновидки, обикно­вено белязани от природата и съдбата, но с уникални качества и възможности, а в Тибет, Индия и някои райони на Китай традиционната източна култура създава майстори на духа, контролиращи волята си със способността си да приемат и пренасочват външната енергия на Космоса, а от там и да практикуват с уникални резултати древната Бьом меди­цина и подобните на нея. Аз също съм се възхищавал на бабите-ясновидки по тези земи, но те не са никакви пророчици. Нито тибетските монаси могат да станат магистри или пък богоизбрани, нито китайските лечители – лекари, колкото и да са опитни.

По скоро се очаква да правите по-малко или никакви грешки при междуличностните кому­никации, да живеете вие и тези около вас по-добре духовно и материално. Разбира се, някои, които могат да стигнат по-далеч в усвояването на тази култура, ще владеят комуни­кациите в група и могат да станат успешни, обичани и уважавани лидери на фона на до болка познатите ни техни колеги – лаици и успешни не щастливи мошеници, разнасящи от телевизионните екрани отврат, а за по-напредналите с материала зрители блудкаво раз-влечение с вкус на топла, изветряла бира.

Позитивният разум е по-скоро проява на тренирана воля отколкото на насочване на полета на душата. Тя, душата, не се нуждае от теории и приложни практики. Тя е рожба на Бога в нас, на природата, информационно и енергетично се захранва от вън за да създава и усъвършенства представата ни за един свят, в който искаме да живей и творим. От во­ля-та, като такава – една друга субстанция на Света – не се очаква да формира разума в дефинируеми граници според правилата на някаква игра, с което да ограничава свободата на изява на човешкото поведение в името на някаква висока цел. Смисълът е не да ог­рани­чава личността в еднотипни полезни действия, а само да я усъвършенства върху собс­твената ѝ база такава, каквато е, по-скоро като страничен наблюдател на поведението ни, на когото искаме да се харесаме. За по-ясно по този повод ще цитирам J. Krishnamurti:

Padmasambhava. Стенна рисунка на Paro bridge (Моста Пару) (Бутан)

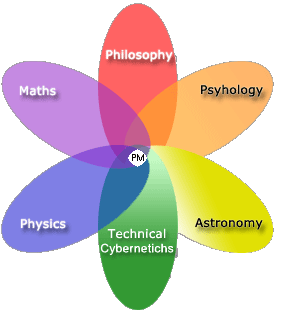
[clover](#ass)*„Виртуозно ли е едно повтарящо се действие? Ако поведение и държание са просто само повтарящ се процес, то всички човешки отношения се преустановяват. Ако аз всеки ден действам механично, повтаряйки някакви общоприети правила на поведение, които съм научил, които намирам за полезни или приятни, повтаряйки ги отново и отново, моето отношение с тебе се преустановява изцяло – аз ставам машина.”*

Както виждате, нещата са доста сложни и е най-добре за обясненията ѝм в такива случаи да се прибягва до великите учители. Ето какво казва един от тях, Буда:

*„Най-елементарната доктрина, такава като тези на* [*Ramana Maharshi*](http://en.wikipedia.org/wiki/Ramana_Maharshi),[[92]](#endnote-60)[*Padmasambhava*](http://en.wikipedia.org/wiki/Padma_sambhava)*,[[93]](#endnote-61) и* [*ShenHui*](http://en.wikipedia.org/wiki/Shen_hui)*, просто учат, че е достатъчно чрез анализи да разбереш, че няма реално съществува­ние, което би могло да има действаща проява на волята, когато един очевиден акт на проява на волята в съгласие с неизбежното може само да бъде едно безполезно жестикулиране и, при не­съгласие, пляскане с криле на птицата в клетка срещу пръчките на клетката. Когато той знае това, тогава най-после той има мир и радост. Живот без воля е радостен, щастлив живот. «Всичко останало е робство»; «Живот без желание»”.*

Постигане на относително съвършенството на личността приживе чрез разбиране на философията на позитивния разум за да стане ваша иманентна същност, едно лично достижение на всеки от нас по пътя на общото ни усъвършенстване. То е универсално, неза­висещо от образова­ние, възраст, професия, религия, обществено положение или етни­ческа принадлежност. Освен това то допринася за повишаване на ефектив­ността на микро обществото, в което живеете и се реализирате, а ако сте или станете публична личност, ефектът му се повишава многократно. Това означава още, че нашия свят, в който общу­ваме, става по-добър за живеене, което е целта на всяка публична структура, а в същност не са направени никакви материални инвестиции за това. Надявам се подобна прагматич­ност, която е вътрешно присъщ атрибут на позитивния разум, да повиши значимостта на този критичен анализ, да го направи по-четим от други издания с подобна тематика, в полза на читателите.

[clover](#mm)

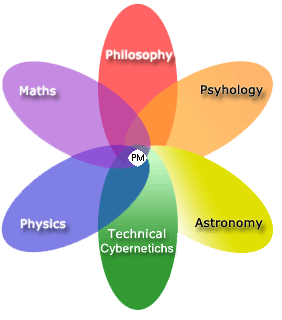
[](#p2)

РЕЗЮМЕ

Това резюме е предназначено за тези, които проявяват определен интерес към прочетените материали, имат желание да се усъвършенстват с тяхна помощ и възна­меряват да ги четат повторно и конспектират с цел по-задълбочено разбиране и ус­вояване.

При внимателно първо четене вие сте получили **обща** представа за всичко. За по-добра концентрация при следващото разучаване ще ви бъде необходима интег­рална представа наистина за това, което нарекох всичко защото това, което проче­тохте е една интердисциплинарна или транс дисциплинарна материя, включ­ваща следните научни и интердисциплинарни области от по реда на обема и значението им.

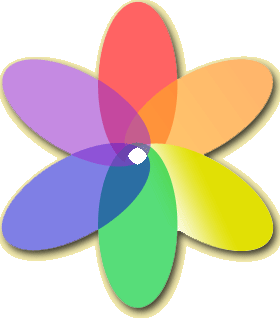
* 1. **Философия** - дава здрава основа за разбиране на съдържанието на мате­риала;
  2. **Психология** – третира качествата на личността като индивид и на група от хора;
  3. **Физика** – формулира и използва двете фундаментални субстанции на при­родата: материя (маса)/енергия и информация;
  4. **Математика** – идеята за количествени определения на третираните пока­затели чрез изчислителни методи;
  5. **Кибернетика** – доставя *представата* за системния подход и управление на обектите.
  6. **Астрономия** – дава представа за вселената, част от която сме ние и Света, който наричаме наш и недружелюбен.



Препокриват се в много малка обща част – бялото поле РМ (от **P**ositive **M**ind) в центъра на фигу­рата горе.

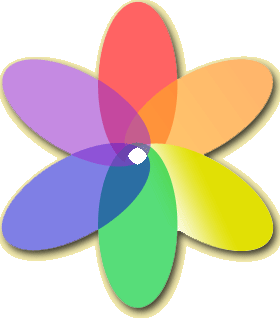
Изброените научни области имат следното значение по реда на подреждане-то им по-горе:

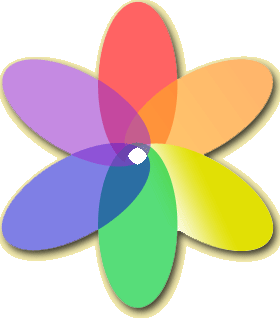
* + 1. **Философията**: Да разбираме и възприемаме *Светът като воля и предс­тава*. Така учителите от древността и някои мислители от съвременния рациона­лен свят разбират участието на разумното човешко същество в Света, създаден от бог, където и Светът и Богът са в самите нас.
    2. **Психологията**: *Разумът и душата* са две страни на едно цяло – човеш­кият индивид – който се типизира чрез специфични характеристики на тези две страни в него. Хармонията между *двете* прави индивида щастлив, способен на вдъхновени творения, физически здрав, дълголетен, не непременно лидер на група, но поради всичките му достижения го прави желан участник в общуването с околните, но само ако е последовател на идеята за позитивния разум незави­симо дали се е образовал в това специално или е придобил това съвършенство по рождение. Това е случаят, при който индивидът е консуматор на свободна енер­гия.
    3. **Физиката**: Първо и във връзка с психичното – дисхармонията или хармо­ния-та между *разума и душата*, обратно и по-често срещания феномен – когато индивидът не е енергиен консуматор в смисъла на определенията Глава IV по-горе, той става жертва на критерия за оптималност “хомеостазис” на недруже­любния Свят на ниско енергийно ниво, в резултат на което *разумът и душата* се сливат бързо и лесно за всяко деструктивно резултантно действие на индивида, управляван по перфектния за целта алгоритъм на Матрицата. Следват неуспехи, провал след провал на решения с голяма важност и страстни непостижими же­ла­ния, депресия, болнавост, неувереност от която се пораждат комплекси, а от тях – често насилие, властност и корист. Най-типичното, обаче, е познанието за ед­нородната субстанция маса/енергия и трансформацията на двете форми една в друга в зависимост от достигането на критични стойности. Респективно, за субс­танцията ***енергия***, която консумираме, като изключим физиологичната от мета­болизма на клетките в тялото при усвояването на храната, има космичен произ­ход и затова я нарекохме *външна.* Придобиваме разбирането, че тя е аналогична на познатата ни от практиката електростатична потенциална енергия, но е поро­дена от комплексното действие на сили в космоса, основно гравитационни като т.н. тъмна енергия и тя се пренася, достига и преминава през тялото ни чрез съ­ответното поле. Тук определено действат принципите на квантовата Константата на Планк . То е хармонично по природа и динамичните процеси в него се описват само с тригонометрични функции във времето. Тази именно потенциална косми­ческа енергия е, която върши или не върши работата, когато ние можем или не можем да я приемем в клетките на нашето тяло. Като използваме само популярна терминология и общодостъпни енциклопедични източници за референциите в тази част от науката физика, нищо друго не е обект на нашето внимание тук и сега и всякакви тайнства, свръхестествени сили и необясними екзотерични явле­ния са тема на сценарии за касови филми за бродещи духове – стойте много да­лече то тях!\* механика и квантовата стойност е
    4. **Математиката**: Първо и във връзка с физиката – един енергиен поток е тригонометричен ред и в класическия хармоничният анализ и се описва с ред на Фурие и мерките на сходимостта му към подмножества се доказват с множество теореми. Този математически апарат е използван тук при създаването на модела на трифазната система, за който е дадена обща представа в Глава V – Трите сили. Със средства на елементарната математика се изчисляват площите на затворените криви от модела на персонална оценка на поведението на индивиди при ситуационния анализ на конкретни събития в реални условия (Оценка на по­ведението. . .).
    5. **Кибернетика**: Като интердисциплинарно наукознание за системния под­ход при управление на обектите – регулаторните обратни връзки, преходните процеси, йерархическите структури и другите използвани средства поставят не­щата на пра-вилните им места, на които разумът е програмиран да ги намира.
    6. **Астрономията**: Да разберем за съществуването на енергийни потоци в космоса, за характера на тъмната материя и енергия, да ги свържем в единна представа за системата, например с гравитационното поле; за елемента време, поне като начален момент (т.н. големия взрив). Това е науката, която ни отваря очите за съществуването на реалния свят, в който ние създаваме нашия виртуа­лен Свят, в който *волята* като продукт на разума и *представата* като продукт на психиката, творение на душата, в тясното единство и хармония ни дават шанса да го превърнем от недружелюбен в неутрализиран, равнодушен, дори одобря­ващ нашето мотивирано позитивно разумно поведение.

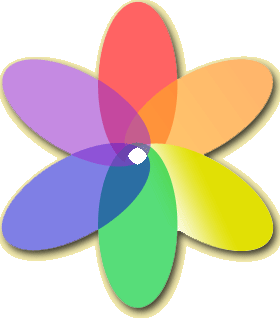
[](#Резюме)

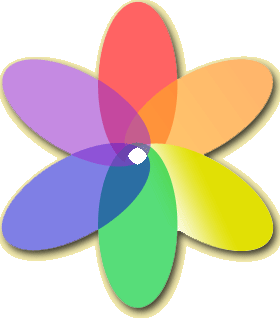
Докосвайки се до горните научни и приложни дисциплини, макар бегло и фрагментарно, ние създаваме база за по-задълбочено третиране и разбиране на изложението без което то би изглеждало самоцелно и отчасти абстрактно. Дори посредствените опити за внушение за ползването на научни познания, върху ко­ито се градят твърденията в критичния анализ на позитивния разум в процеса на запознаване с материала, целят повишена концентрация на мисълта. Те са адре­сирани към вас, които повторно четете материала, подсъзнателно чрез цветната мини графика на препокриването на научните дисциплини по-горе, отбелязващи края на всяка част.

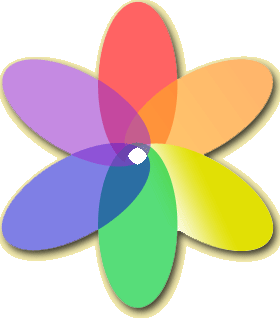
Сега, при едно повторно, по-задълбочено разглеждане на материала, започваме от следната база. От разбирането на **СВЕТЪТ КАТО ВОЛЯ И ПРЕДСТАВА** знаем, че младият човек е по-неразумен от възрастния и *представите* му, по обясними причини, са по-бедни, поради което разумът и душата му са в условие за хармония. Следователно той е по-енергичен, а излишъкът от получа-ваната външна енергия се разпилява, ако не е впрегната в постигането на далечни цели, което е относително рядко. По-възрастните се концентрират по-бързо с помощта на *волята,* която е култивирана с времето и постигат целите си, създадени в тех­ните по-богати *представи*, защото пора-ди характеристиките им, двете категории на Света в тях за почти едно и също. Това ги прави по-ефективни и надеждни в управлението на големите системи – политиката, научните академии, бордовете на големите корпорации; за папа на Римокатолическата църква не може да бъде избран по-млад от 70-годишен мъж. Енорията им по-често е в недостиг и те рядко отдават от нея на Света.

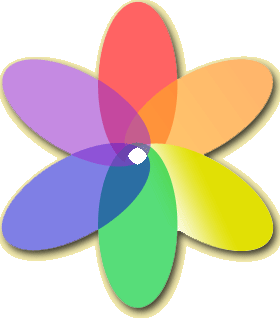
[](#Резюме) Приехме, че човечеството има памет, която съдържа информацията за всичко, което се отнася до него – история и текущи събития. Условно и метафо­рично я нарекохме “**МАТРИЦА**“ поради асоциацията по сходство. Тя е огледален образ и подобие на всемирния човешки разум и се е появила заедно с него и последователно се е развивала подобно на него. Структурата и функционирането ѝ наподобяват Интернет. Когато мислим, създаваме и възстановяваме образи ние пращаме към Матрицата информационни адреси и „изтегляме (download)” от съответните места от паметта ѝ цялата потребна информация, копираме я върху нашата собствена памет (copy-paste) за ползване, после я изтриваме (delete), подобно както при компютрите. По-ради липса на параметъра „време” в тази ин­формационна среда при определени условия разумът ни може да странства (browse) измежду безбройните събития в нея не дефинируемо във времето. Създа­телят на Света е допуснал нейното самозараждане и саморазвитие с цел да из­черпва и връща енергията, консумирана от разума на човешките същества за да се поддържа енергийния хомеостазис. Матрицата е един от основните инстру­менти на съзнанието в крити­ката на позитивния разум.

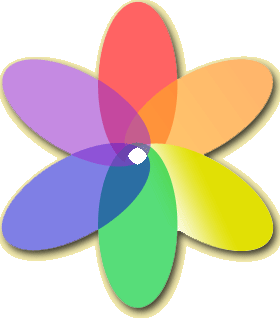
[](#Резюме) **КОМУНИКАЦИЯТА** между хората е средата, в който човек се реализира. Там изпъкват позитивните му качествата или очевидната им липса, т.е. тя е про­дукта на информационната субстанция на Света и като такава представлява ед­ната половина от него. Липсата на комуникация формира в съзнанието *предста­вата* за група (пар-тия, църква, фенове на стадиона, митинг).

[](#Резюме) **ИГРАТА** е най-великото самостоятелно постижение на човешкия разум. Всичко е игра – сексът, религията, бизнеса, масонството, политиката, спорта, це­лият ни живот е една игра. Човекът е играч (Homo Ludens). Победител винаги е по-добрия, повече трениралия играч или отбор. Когато сте в играта и изразход­вате енергия можете да излезете за малко от нея за да се видите отстрани какво представлявате когато преследвате много важна цел, вие намалявате важността ѝ, приемате енергия, виждате по-ясно пътя до нея и като се върнете обратно в нея сте готов да реализирате решението си на дело без да се компрометирате с характерните за всяка ситуация човешки грешки. Разбрахме, че трябва да се иг­рае мъдро и честно.

[](#Резюме) Оказа се, че енергийният баланс на човека драстично се различава от описва­ния от ортодоксалните учени. По-голямата част консумация е от **ВЪНШНА ЕНЕРГИЯ** (на Космоса). Това е енергията на решенията ни, които постигат це­лите. Надникнахме в изкуството да я управляваш, т.е. как да постигаш целите си без да се биеш, бориш и надделяваш, а като се обърнеш с душата към Бога в себе си. В метафизиката на Бога като божественото в нас самите се открива ра­цио към разбирането на енергийната субстанция на Света. Така установихме, че психиката, а не разумът е атрибутът на успеха; по-точно сливането им в хармо­ния на свободата, където душата пее химна на победата и волята усърдно мар­ширува на нейния парад. Разкрихме пагубното влияние на повишената важност върху реализацията на решенията ни.

[](#Резюме) Част 2 обяснява какво практически значи **МЕДИТАЦИЯ**. Ако човек владее много добре материала от основната Част 1 и го прилага в ежедневния живот, медитирането му идва като екстра, бонус към основната придобивка. Това, обаче, са много редки случаи. С медитациите се решават много проблеми. Медитациите от в тази част, в добавка към практиката на позитивния разум, решават пробле­мите на човека от рационалния западен свят.

[](#Резюме) Съветите **КАК ДА УСВОИТЕ МЕДИТАЦИЯТА** от Част 3 са много съществена придобивка защото там се правят обобщения и тълкувания на основни понятия, ценни за тези, които са проявили интерес към практиката на оценка на поведе­нието..

[](#Резюме) Накрая, в Приложение Б, в чисто прагматичен аспект разбирате как да изпол­звате наученото или по-скоро как да се възползвате на практика от новото знание за **ОЦЕНКА НА ПОВЕДЕНИЕТО** на хора в различни ситуации, което може да окаже значителен ефект върху очакваните резултати след съответно трени­ране, независимо в коя сфера на живота ги прилагате. Лично аз, разработвайки методиката, не съм предполагал изключителната ефективност от прилагането по-късно на компютърния ѝ модел при сложните политически и ситуационни ана­лизи.

Последната ми препоръка е: четете, конспектирайте и практикувайте; не се колебайте, това време не е загубено.

КРАЙ

**YOUR DAILY MEDITATIONS .**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Buddha** |  |  |
| Най-елементарната доктрина, такава като тези на Ramana Ma­harshi, Padma Sambhava, Huang Po and Shen Hui, просто учат, че е достатъчно чрез анализи да разбереш, че няма реално съ­ществувание, което би могло да има действаща проява на во­лята, която един очевиден акт на проява на волята, когато в съгласие с неизбежното може само да бъде едно безполезно жестикулиране и, при несъгласие пляскане с криле на птицата в клетка срещу пръчките на клетката. Когато той знае това, тогава най-после той има мир и радост. Живот без воля е радо­стен, щастлив живот. „Всичко останало е робство”; „Живот без желание”. |  | The purest doctrines, such as those of Ramana Ma­harshi, Padma Sambhava, Huang Po and Shen Hui, just teach that it is sufficient by analysis to comprehend that there is no entity which could have effective volition, that an apparent act of volition when in accord with the inevitable can only be a vain gesture and, when in dis­cord, the fluttering of a caged bird against the bars of his cage. When he knows that, then at last he has peace and is glad. Non-volitional living is glad living. 'All Else is Bondage; Non-Volitional Living' - Wei Wu Wei |
| **J. Krishnamurti** |  |  |
| Виртуозно ли е едно повтарящо се действие? Ако поведение и дър­жание са просто само повтарящ се процес, то всички човешки от­ношения се преустановяват. Ако аз всеки ден действам механично, повтаряйки някакви общоприети правила на поведение, които съм научил, които намирам за полезни или приятни, повтаряйки ги от­ново и отново, моето отношение с тебе се преустановява изцяло – аз ставам машина. |  | Is repetitive action virtuous action? If behavior and conduct are merely repetitive processes then all human relationships actually cease. If I behave mechanically every day, - repeating a certain code of conduct which I have learnt, which I find profitable, or which is pleas­ant, repeating that over and over again, - my relation­ship with you ceases, completely - I have become a machine. |
|  |  |  |
|  |  |  |

[[back to Content](#p2)]

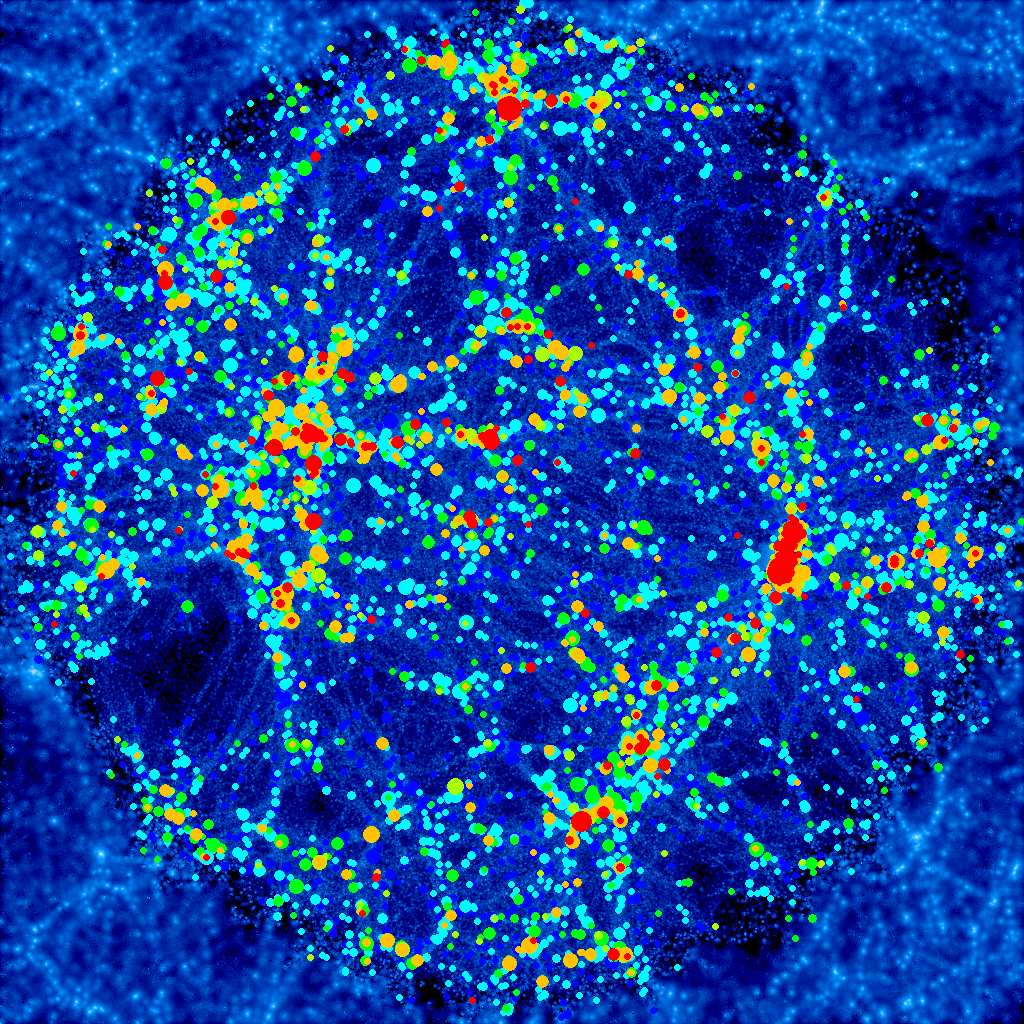
**Dark Matter**

The discovery, using NASA's Chandra X-ray Observatory and other telescopes, gives direct evidence for the exist­ence of dark matter.

"This is the most energetic cosmic event, besides the Big Bang, which we know about," said researched team member Maxim Markevitch of the Harvard-Smithsonian Center for Astrophysics in Cambridge, Mass.

In galaxy clusters, the normal matter, like the atoms that make up the stars, planets, and everything on Earth, is primarily in the form of hot gas and stars. The mass of the hot gas between the galaxies is far greater than the mass of the stars in all of the galaxies. This normal matter is bound in the cluster by the gravity of an even greater mass of dark matter. Without dark matter, which is invisible and can only be detected through its gravity, the fast-moving galaxies and the hot gas would quickly fly apart.

The work of the existence of dark matter was supported by the [National Aeronautics and Space Administration](http://www.nasa.gov/home/hqnews/2006/aug/HQ_06297_CHANDRA_Dark_Matter.html) of the United States.

[](#app_)

The galaxy distribution today is shown as colored circles on top of the dark matter.

[[back to text]](#app_)

1. Вижте повече по темата във [Wikipedia](http://en.wikipedia.org/wiki/Mind) (на аглг.) [↑](#footnote-ref-1)
2. Светът в този материал наричаме Универсум [↑](#footnote-ref-2)
3. Такова, като например [магнитното поле](http://en.wikipedia.org/wiki/Magnetic_field), където направлението на действие на магнитната сила и нейната големина във всяка точка на полето се описват (могат да се представят) чрез вектор: приложна точка, големина и посока ⦁🡪⭢

   [***Vector fields***](http://en.wikipedia.org/wiki/Vector_field). [↑](#endnote-ref-1)
4. Синусоидалната вълна или синусоидата е функция, която се появява често в математиката, физиката, [преработката на сигнали](http://en.wikipedia.org/wiki/Signal_processing" \o "на англ. - Wikipedia) и други области. Основната опростена формулировка е: **y = A.sin*(ωt)*,** която изразява колебанията във функция от времето *(t)* с максимално отклонение от центъра **A** (от *amplitude)* и ъгловата честота ***ω*** (радиани за сек.). [↑](#endnote-ref-2)
5. При всяка креативна дейност природата е оптимизирана да изразходва минимално количество енергия. [↑](#endnote-ref-3)
6. Universum, Cosmos [↑](#endnote-ref-4)
7. Във физиката, ***пространство-време*** е математически модел, който комбинира [пространството](http://en.wikipedia.org/wiki/Space) и времето в самостоятелна конструкция, наречена пространствено-времеви континуум. Пространство-време се интерпретира обикновено с тримерното пространство и времето играе ролята на [четвърта дименсия](http://en.wikipedia.org/wiki/Fourth_dimension). Чрез комбинацията на пространството и времето в специална симбиоза, физиците получават значително облекчение на много техни теории, както и възможността да описват по един по-унифициран начин космическите трудове в двете им нива – [супергалактическото](http://en.wikipedia.org/wiki/Physical_cosmology) и [субатомното](http://en.wikipedia.org/wiki/Quantum_mechanics). [↑](#endnote-ref-5)
8. Някои я наричат и интерпретират като космическа енергия, свързват я със свободното преминаване на потоци от [неутрино](http://xmlgadgets.com/home.pl?site=mdict&query=neutrino" \o "повече (на англ.)) и други елементарни [материални частици](#dm). Човекът не е устроен да разбере и обясни научно, да приеме или отхвърли тази или други хипотези, а и никому не е нужно това. Светът не би „отпуснал” енергиен ресурс за самоцелни, нерационални действия. Що се отнася до устройството на човешката природа да търси, открива и научава, например само полето на ЕНЕРГИЙНИ И ИНФОРМАЦИОННИ ОСНОВИ НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ предлагат достатъчно възможности за себепознание. [↑](#endnote-ref-6)
9. Шри Кришна (Sry Krishna) – божество, почитано в много традиции в индуизма в различни перспективи. Докато много ваишнавски групи го разпознават като аватар на Вишну, други традиции в Кришнаизма разглеждат Кришна като свайам бхагаван или Върховното Същество. Божество, почитано в много традиции в индуизма в различни перспективи. Докато много ваишнавски групи го разпознават като аватар на Вишну, други традиции в Кришнаизма разглеждат Кришна като свайам бхагаван или Върховното Същество. [↑](#endnote-ref-7)
10. **Сидхарта Гаутама** е бил духовен учител в североизточния район на Индийския субконтинент, който е основал Буддизма. В повечето будистки традиции той се разглежда като Върховен Буда (Sammāsambuddha) на нашата епоха, "Буда", означаващ "пробуден" или "просветения". [↑](#endnote-ref-8)
11. [Mahavir Swami](http://en.wikipedia.org/wiki/Mahavir_Swami) – Индийски мъдрец Vardhamana, който е основал считаното за най-съществено убеждение на Джайнизма ([Jainism](http://en.wikipedia.org/wiki/Jainism)) – една от най-старите религии произхождаща от Индия. Джаинистите вярват, че всяка душа е божествена и има възможността да достигне Божественото съзнание. Всяка душа, която завладява собствените си вътрешни врагове и постигна състоянието на върховното същество се нарича Джина (Conquerer или Victor). [↑](#endnote-ref-9)
12. Zarathushtra или Zoroaster (латинизирани варианти от гръцки), около шести век Новата ера. [↑](#endnote-ref-10)
13. Само заглавието на тази Глава 2 е заимствано от великата книга на Артур Шопенхауер Die Welt as Wille and Vorstellung. [↑](#endnote-ref-11)
14. *символ* тук е произволно избран термин; интерпретацията му е *всичко, което не е словесно*. [↑](#footnote-ref-3)
15. Reality is all-encompassing: the absolute nature is one. Although we may feel separate from the original uncreated reality - whether we call it 'God,' 'peak experience,' or 'enlightened mind' - through awareness we can contact this essential part of ourselves. - Tarthang Tulku [↑](#endnote-ref-12)
16. Картината: [Robert Fludd](http://en.wikipedia.org/wiki/Robert_Fludd)'s depiction of perception (1619). [↑](#footnote-ref-4)
17. Когато една тема може да бъде възстановена изцяло от нейно копие или описание, запазващо условно казано изцяло информацията, такава трансформация се определя в този материал като *изоморфизъм*. [↑](#footnote-ref-5)
18. *Формална система* е широко дефинирано като всяка добре описана система от абстрактни мисли, базирана на модел от математиката; в модерната математика е елемент от теорията на моделирането. [[повече](http://en.wikipedia.org/wiki/Formal_system" \o "Wikipedia - на англ.)] [↑](#footnote-ref-6)
19. Вадим Зеланд в „Трансферинг на реалността”. [↑](#endnote-ref-13)
20. Douglas Hofstadter, Gӧdel, Escher, Bach [: an Eternal Golden Braid](http://en.wikipedia.org/wiki/G%C3%B6del,_Escher,_Bach), 1999; an American professor of [cognitive science](http://en.wikipedia.org/wiki/Cognitive_science), американски математик и физик. [↑](#endnote-ref-14)
21. Американски учен, математик и физик, професор по когнитивни науки (ментални процеси като внимание, памет, риск и др., но най-важното – приемане на решения). [↑](#footnote-ref-7)
22. Това е съвременният подход за изготвяне на финансов модел на бизнес-план за [проектно финансиране](http://www.referati.org/proektno-finansirane/58934/ref/p3). [↑](#footnote-ref-8)
23. Полето е физическа величина, свързана с всяка точка от пространството-време. Едно поле може да бъде класифицирано като скаларно поле, векторно поле или тензорно поле, в зависимост от това дали стойността на полето във всяка точка е скаларна, съответно вектор, или по-общо, тензор. Полето може да бъде или класическо поле, или квантово поле, в зависимост от това дали се характеризира с числа или съответно с квантови оператори. [↑](#endnote-ref-15)
24. ***Дефиниция****:* Процедури, предвидени и създадени да проверяват, записват, регулират, контролират, удостоверяват и (при нужда) ограничават достъпа до един актив, ресурс или система. [↑](#endnote-ref-16)
25. One day Ananda, who had been thinking deeply about things for a while, turned to the Buddha and exclaimed: "Lord, I've been thinking- spiritual friendship is at least half of the spiritual life!" The Buddha replied: "Say not so, Ananda, say not so. Spiritual friendship is the whole of the spiritual life!" - Samyutta Nikaya, Verse 2 [↑](#endnote-ref-17)
26. ***harmonic*** of a [wave](http://en.wikipedia.org/wiki/Wave) is a component [frequency](http://en.wikipedia.org/wiki/Frequency) of the [signal](http://en.wikipedia.org/wiki/Signalling_%28telecommunication%29) that is an [integer](http://en.wikipedia.org/wiki/Integer) multiple of the [fundamental frequency](http://en.wikipedia.org/wiki/Fundamental_frequency). For example, if the frequency is f, the harmonics have frequency 2f, 3f, 4f, etc. The harmonics have the property that they are all [periodic](http://en.wikipedia.org/wiki/Periodicity) at the signal frequency, and due to the properties of [Fourier series](http://en.wikipedia.org/wiki/Fourier_series), the sum of the signal and its harmonics is also periodic at that frequency. [↑](#endnote-ref-18)
27. ***frequency modulation*** *(FM)* conveys [information](http://en.wikipedia.org/wiki/Information) over a [carrier wave](http://en.wikipedia.org/wiki/Carrier_wave) by varying its [frequency](http://en.wikipedia.org/wiki/Frequency) (or [phase modulation](http://en.wikipedia.org/wiki/Phase_modulation) *(PM)* where the carrier phase modulation is the time integral of the FM modulating signal. [↑](#endnote-ref-19)
28. В някои религии (Християнската и др.) този период от време се свързва с бродене (browsing) на душата след като се е представила пред Бога преди да намери окончателно покой на мястото, което й е определено приживе. [↑](#endnote-ref-20)
29. Някои по-възторжени автори, привърженици на йога или тибетската култура, я наричат висша енергия и се опитват да обяснят цялото съществувание на индивида и на човечеството като цяло със съществуването и интерпретирането й в сложните процеси на развитието на цивилизацията като не прощават на нито един от тези процеси за неговата евентуална енергийна необвързаност. Във всяка наука има крайности, а в ненаучни трудове в области като тази, те просто изобилстват. А ние се стремим да извлечем само рационалното, за да го използваме като се усъвършенстваме допълнително като личности в нашия кратък живот тук на земята. [↑](#endnote-ref-21)
30. Prime mover [↑](#endnote-ref-22)
31. От „Светът като воля и представа”. [↑](#endnote-ref-23)
32. Пак според Шопенхауер в De tribus impositoribus (За тримата измамници). [↑](#endnote-ref-24)
33. Септември 2007 [↑](#footnote-ref-9)
34. От гледна точка на авторското право трябва да се каже, че терминът „матрица“ първо е беше използван в мои публикации и семинари в областта на мета-логиката през осемдесетте години на миналия век, по-късно и в контекста на този материал. Започнах да го срещам и ползван от много други автори в същия смисъл, но след 1999 г. той се появи като наименование на един [емблематичен филм](http://www.imdb.com/title/tt0133093/) и навлезе широко в теорията и практиката за моя голяма радост и гордост. [↑](#footnote-ref-10)
35. В [компютърната наука](http://en.wikipedia.org/wiki/Computer_science) сорс код (обикновено само сорс или код) е всеки набор от изявления или декларации, написани в програмния език на някой персонален компютър. [[more](http://en.wikipedia.org/wiki/Computer_code)] [↑](#footnote-ref-11)
36. Група от независими сървъри (обикновено в непосредствена близост един до друг), свързани помежду си чрез специална мрежа, за да работят като една централизирана обработка на данни ресурс. Клъстерите са в състояние да изпълняват множество сложни инструкции чрез разпределяне на натоварването между всички свързани сървъри. [↑](#footnote-ref-12)
37. Карма е концепция за живота, «действие» или «смърт», разбирана като нещо, което причинява целия цикъл на причина и следствие. [↑](#footnote-ref-13)
38. Да предположим, че един динамичен ред има колебание около постоянна средна стойност. Нестационарните функции трябва да бъдат променяни едно- или многократно за да достигнат стационарност; повечето прогнозни модели се считат за неподходящи за анализ на въздействието на случайните фактори. [[more](http://www.businessdictionary.com/definition/autoregressive-integrated-moving-average-ARIMA-model.html" \t "_blank)] [↑](#endnote-ref-25)
39. Временни фолдери (папки с памет) за съхраняване на информация за определено време докато не се употреби по предназначението на фолдера или се изтрие като ненужна. [↑](#footnote-ref-14)
40. без материална форма и субстанция; силно абстрактно и свръх теоретично [↑](#footnote-ref-15)
41. Пета книга Мойсеева, Второзаконие, 5:6-7. [↑](#footnote-ref-16)
42. Пак там, 5:8-9. [↑](#footnote-ref-17)
43. Когато сигналът на изхода на един блок (събитие, уред) се подава обратно на входа му като се прибавя към сигнала, който го е породил и така се получава теоретично безкрайни голямо усилване. В практиката – живота и техниката – се използва т.н. отрицателна обратна връзка, която като така е коректор на входящото въздействие. [↑](#endnote-ref-26)
44. Това е споменатата в текста и графиката по-горе отрицателна обратна връзка ([стр. 16](#p16)) [↑](#footnote-ref-18)
45. Точно същият е случаят с мотивацията на категорична и не-скрита натрапчива нечестност в уникалната система на корумпираната "Чикаго машина", където Барак Обама е действал по време на политическата си кариера като сенатор от Илинойс, след това от там до Сената на САЩ и като президент. Зашеметяващи с неговия френетичен кариеризъм са случаите на необяснимата си подкрепа за някои от специалните проекти, като например правото си на глас за финансирането на 400 милиона долара на проекта "Мост за никъде", което води до селото Gravina в Аляска (50 души), където се обогатява от кариера си в Сената. Само президентът Обама притежава рядкото качество на полубожествена харизма, създавайки около него "Обамамания". \* Преподобният Джеси Джаксън, бивш кандидат за президент, отбелязва, че Обама води "богословско президентската кампания", че "в един момент той размахва ръцете си и му израстват крила "\*\*. При появата му в университета в Чикаго тълпите пеят" Obamalleluia" („Обама Алилуя).

    \* 109-тото заседание на Конгреса, 1-ва сесия, 262 гласа, 20 октомври, 2005 г. Въпреки това и в интерес на истината, Обама е признат като един добър политик, дори и от неговите критици (напр. David Fredoco, добре известен журналист от *National Review,* добре известен консервативен вестник.

    \*\* Jessica van Sak, „Президентски доклад на *Monday Morning”, Boston Herald,* 18 февруари, 2008 г. [[повече](http://www.swamppolitics.com/news/politics/blog/2008/02/even_blowing_his_nose_obama_ge.html)]

    \*\*\* John McCormick, „Дори и той се смее , Обама получава аплодисменти [↑](#endnote-ref-27)
46. Вадим Зеланд, част III от „Трансферинг на реалността” [↑](#endnote-ref-28)
47. Това е регулиране чрез (отрицателна) обратна връзка. [↑](#footnote-ref-19)
48. Животните също се обединяват в групи – ята от птици, стада, мравуняци, но интра-груповите комуникации при тях не протичат на психо-енергийно ниво; те са по-прости, първосигнални – миризми, химически реакции, звуци в честотен обхват, който човешкото ухо не чува и др. Но те използват, предават и приемат, само информационен обмен, не енергиен. [↑](#endnote-ref-29)
49. „La foulle criminélle”, Tardes, Sighele – видни френски криминолози от двайсетте години на XX век. [↑](#endnote-ref-30)
50. Типични примери на бившите империи в Европа – Турция и Русия – които още живеят с тези имперски харизми и други извън Европа като Велика Британия, която след [Brexit, 2016](https://www.cigionline.org/publications/brexit-international-legal-perspective?gclid=CjwKEAjwnebABRCjpvr13dHL8DsSJABB-ILJdtR7bMWCpJBMf0aUEs4JNMrhKNDRCQXB7y1xCbV5GBoCsOPw_wcB), очерова дори Световната Матрица с глупостта си на груповата психология тип «референдум». [↑](#footnote-ref-20)
51. “Psychologie des foules”, Gustav Le Bon, France, 1895. [↑](#endnote-ref-31)
52. HomoLudens, или "Man the Player" (Човекът играч) е книга, написана през 1938 г. от холандски историк, историк културовед, проф. [Johan Huizinga](http://en.wikipedia.org/wiki/Johan_Huizinga" \o "Johan Huizinga). В нея се дискутира важността на игровия елемент на културата и обществото [[още](http://en.wikipedia.org/wiki/Homo_Ludens)]. [↑](#endnote-ref-32)
53. Hodapp, Christopher. Freemasons for Dummies. Indianapolis: Wiley, 2005. p. 52. [↑](#endnote-ref-33)
54. Интерпретация на оригиналния термин «Craft» от автора. [↑](#footnote-ref-21)
55. Действие и резултатно ориентирано поведение на индивида (не обезателно характерно за него) [↑](#footnote-ref-22)
56. Сливане на енергии [↑](#endnote-ref-34)
57. Полетата в графиките и самите те са показани тук като илюстрация на концепцията за целите на критичния анализ. В компютърната програма те се описват със скрипт (програмен код), могат да се интерпретират като се сравняват с други от групата, да се сумират и пр. според задачата на анализа. Програмата има алгоритми на самообучение, което значи, че след всяка задача критериите, оценките и други параметри се сравняват с крайния резултат и се коригират. Така началните субективни фактори се обективизират след всяка завършена процедура. От разпечатките излизат таблици и все пак подобни графики. [↑](#endnote-ref-35)
58. Ако вече сте прочели следващата Част 2 „МЕДИТАЦИИ”, щяхте да имате по-голяма полза от тази Глава IV и обратното. Дори електронният вариант не може напълно да компенсира този недостатък. Просто с едно четене явно няма да минете – ще сте си загубили донякъде времето. [↑](#footnote-ref-23)
59. Парите не са и никога получаването им не трябва да е фиксирано като цел, дори те не са средство в повечето от случаите, когато те са наистина необходими. Парите са само съпътстващ атрибут към реализиране на намеренията. Тази тема е наистина много важна, но тук просто не й е мястото да я развием подробно и докрай. [↑](#endnote-ref-36)
60. Вадим Зеланд в „Трансферинг на реалността”. Извънредно повествувателни и повтарящи се описания, но за някои случаи засегнати тук по-добри не са ми известни засега. [↑](#endnote-ref-37)
61. Виж в раздел МЕДИТАЦИИ, параграфа „**Тук и сега**” [⇨](#hn) [↑](#footnote-ref-24)
62. Философията на Бьон (Тибет) [↑](#footnote-ref-25)
63. Не е само честотната характеристика – има и други параметри на полето. Това е са простота на описанието. По-сложно е. [↑](#footnote-ref-26)
64. Разбира се в природата всичко тече и всичко се изменя във времето. Вторият закон на термодинамиката постулра, че като цяло ентропията може само да се увеличава или в най-добрия случай да остане не същото ниво. Тя никога не може да намалява. Следователно оста на времето, наричана понякога термодинамична ос на времето, дефинира не само съществуването на времето, но и посоката на нарастване на ентропията, т.е. посоката на времето. [↑](#endnote-ref-38)
65. *Курсивът е «цитат»* от книгата *Свобода от смъртта* на д-р Александър Клюев - лекар психиатър, к.т.н. (M.A. по американската образователна система) от Международната академия за духовно единение на народите по света. [↑](#endnote-ref-39)
66. Не, не заслужава да мислим за това. *(фр)*  [↑](#endnote-ref-40)
67. Някои от разсъжденията в тази част за силно повлияни от Christopher Hansard, The Tibetan Art of Living. [↑](#footnote-ref-27)
68. С по-висока честота, но кратна на основната. [↑](#footnote-ref-28)
69. Тибетската представа за здрав човек е този, който може да балансира приятните неща и неприятностите от ежедневието по такъв начин, че положителната енергия да идва спонтанно, без медитация. [↑](#endnote-ref-41)
70. Дур Бьон – тибетска духовна и религиозна дисциплина; [↑](#footnote-ref-29)
71. Англ. ”Extraterrestrial Physics“ [↑](#footnote-ref-30)
72. Шри Ауробиндо - един от големите учители на ХХ век; и цитатът в курсив по-долу е на Шри Ауробиндо. [[повече](http://www.spiralata.net/kratko/articles.php?lng=bg&pg=178)] [↑](#endnote-ref-42)
73. Дур Бьон – тибетска медицина; дМу и Дур; Нгагпа от Небесния клан Нам [↑](#footnote-ref-31)
74. Вадим Зеланд – физик и софтуерист. [↑](#endnote-ref-43)
75. д-р Александър Клюев – лекар психиатър, к.т.н. (M.A. по американската образователна система) от Международната академия за духовно единение на народите по света. [↑](#endnote-ref-44)
76. „When the sea is rough, sediment is churned up and the water becomes murky, but when the wind dies down the mud gradually settles and the water becomes clear.” [Sri Chinmoy](http://www.writespirit.net/sri_chinmoy/) [↑](#endnote-ref-45)
77. Препоръчително е да се запознаете с материала ЕНЕРГИЙНИ И ИНФОРМАЦИОННИ ОСНОВИ НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ; в електронния вариант това издание двата материала са свързани с интерактивни връзки (links) помежду си и с други източници. [↑](#endnote-ref-46)
78. Смразяващ страх от височина (напр. намирате се на ръба на покрива на висока сграда) – излишен енергиен потенциал от придаване на голямо значение на височината като опасност; равновесието на енергийното поле е нарушено и се е породила сила, насочена към отстраняване на излишния потенциал; изисква се голямо напрежение да запазите равновесие, а свободната енергия не ви достига. Ако потенциалът на страха е много голям, възниква паника. [↑](#endnote-ref-47)
79. Страх от затворено пространство. [↑](#endnote-ref-48)
80. *„Способността да мислиш е чудесен дар, но способността да не мислиш е още по-голям дар*.” Шри Ауробиндо, един от Великите учители на ХХ век. [↑](#endnote-ref-49)
81. Аз лично дълго време не достигах дори до описаното начално състояние. Освен обективните причини, дължащи се на специфичното геофизическо разположение на страната, в която живея, открих още една, субективна, причина. След като много пъти бях чел в различни книги всеизвестната мъдрост, че за да получаваш, трябва да даваш, изведнъж се усетих, че това не е станало мое кредо, защото нямам нищо за даване и няма на кого нищо да предложа. Нещо се промени в мене. Започнах да живея с това чувство, че имам и съм готов да раздавам това, което имам или което ще имам на други хора – с които работя и се срещам. В следващите упражнения в медитация това чувство не ме напускаше, а светлината, когато разума и душата се сливаха, започна ту да се появява, ту да изчезва, докато ме заля с цялата си прелест. [↑](#endnote-ref-50)
82. By Sogyal Rinpoche. [↑](#endnote-ref-51)
83. В по-напреднала фаза тази мисъл ще бъде заменена с представата ви за здраве, за постигната любов, материално благосъстояние и каквото друго сте си поискали от Света. В последния етап това ще бъде нещо съвсем конкретно – вашата представа за това, към което без колебание възнамерявате да постигнете. [↑](#endnote-ref-52)
84. Reference: Dr. Barbara Brown,"New Mind,New Body", New York, Bantam Books,1975. [↑](#endnote-ref-53)
85. Априори в йерархичните структури информационно-управленчески отдолу нагоре се предава евристична информация, а отгоре надолу – управленческа по административната форма на заповеди, правилници, инструкции и пр. [↑](#endnote-ref-54)
86. **страт** – една от частите или подразделенията подобни на пластове или нива (от фр. stratégie, от гр. strategia "офис или команден пункт на генерал," от strategos "генерал") [↑](#endnote-ref-55)
87. МакКристал в Афганистан спял по 4 часа на нощ, тичал всяка сутрин по 10 км, хранил се веднъж дневно. През останалото време ръководел военните действия и организирал елитни наказателни отряди за борба с талибаните. [↑](#endnote-ref-56)
88. В древна Гърция, като първомодел на по-късно развилия се ренесанс в Западна Европа, в техния свят винаги е властвал разумът над душата, *волята* над *представата*, затова при гърците Зевс, полубоговете и другите идоли са изобразявани на статуи или картини с техните индивидуални лица и дори с дрехите и символите на личността им – Атина Палада и др. [↑](#endnote-ref-57)
89. Напомня мотото на революционната борба на българския национален герой Васил Левски: „Ако загубя – губя само себе си, ако спече-ля – печели цял народ”. [↑](#endnote-ref-58)
90. Водач на социално-религиозно движение от края на 14-ти век, наричано [Богомилство](http://en.wikipedia.org/wiki/Bogomilism) и приложна доктрина на [Зороастранизма](http://en.wikipedia.org/wiki/Zoroastrianism) ([Зороастер](http://en.wikipedia.org/wiki/Zoroaster)), въвел за първи път понятието „църква” като събор на хора с едно и също вероизповедание, основател на идеята на дви-жението на тамплиерите и впоследствие на масоните. [↑](#footnote-ref-32)
91. Водач на социално-религиозно движение от края на 14-ти век, наричано [Богомилство](http://en.wikipedia.org/wiki/Bogomilism) и приложна доктрина на [Зороастранизма](http://en.wikipedia.org/wiki/Zoroastrianism) ([Зороастер](http://en.wikipedia.org/wiki/Zoroaster)), въвел за първи път понятието „църква” като събор на хора с едно и също вероизповедание, основател на идеята на дви-жението на тамплиерите и впоследствие на масоните. [↑](#endnote-ref-59)
92. **Шри Рамама Маарши** (30 дек. 1879 г. – 14 апр. 1950 г.) е индийски маг, мъдрец. Роден е в тамилски-говорещ род в областта Тамил Наду, Южна Индия. Въпреки, че роден брахмин, след приобщаване към културата на мокша, той заявява състояние на тотална непринадлежност към нищо живо – група, движение, етнос, брак – и извън всякакви ограничения. Шри Рамана поддържа, че най-чистата форма на неговото учение е мощното мълчание, което се излъчва от неговото при-съствие и спокойния разум на настроения на неговата честота човек. Той дава вербални уроци само на този, който не мо-же да се настрои на неговата честота и следователно неможе да разбере неговата тишина. Неговото вербално преподава-не са били казвани като течащи потоци от неговия пряк опит на Съзнанието (Атман) като единствено съществуващата ре-алност. Когато го попитат за някакъв съвет, той препоръчвал да пита себе си като най-бързия път до мокиша. [↑](#endnote-ref-60)
93. **Padmasambhava**, **The Lotus Born** (**Роденият Лотос** – лотосът е древен разнороден символ в азиатската култура, Брахма и др., често използван като пример за божественост и чистота; Вишну често е описван като ‘Лотус Едноок), е ро-ден в кралско семейство на брахмини и казват, че един индийски гуру е казал, че има връзка с Будизма в Бутан и Тибет през 8-ми век. Той казва: „Моят баща е вътрешно присъщ на съзнанието, Самантабхадра. Моята майка е върха на сфера на реалността, Самантабхадри. Аз принадлежа на кастата на недуалистите от сферата на съзнанието... Аз съм от нероде-ната сфера на всички феномени...” [↑](#endnote-ref-61)